



E-KNIHA O BUDÚCNOSTI PRÁCE



READYCON
SLOVENSKO 2022

ORGANIZÁTOR PODUJATIA

READYCON

Pripravený vďaka našej komunite škôl,
partnerov a mnohých jednotlivcov. Ďakujeme!

GENERÁLNY PARTNER



HLAVNÍ KOMUNITNÍ PARTNERI



HLAVNÍ PARTNERI

ELEKTROTECHNIKA



INFORMAČNÉ TECHNOLOGIE



STAVEBNÍCTVO



STROJÁRSTVO



OBCHOD A SLUŽBY



ZDRAVOTNÍCTVO



FINANCIE



HLAVNÍ PARTNERI RELÁCIE O ZRUČNOSTIACH



PARTNERI

ELEKTROTECHNIKA



INFORMAČNÉ TECHNOLOGIE



STAVEBNÍCTVO



STROJÁRSTVO



OBCHOD A SLUŽBY



ZDRAVOTNÍCTVO



FINANCIE



HLAVNÍ MEDIÁLNÍ PARTNERI

TELEVÍZIE



RÁDIÁ



PORTÁLY



MEDIÁLNÍ PARTNERI



KOMUNITNÍ PARTNERI



PODPOROVATELIA



VITAJTE V E-KNIHE O BUDÚCNOSTI PRÁCE



Vedel/a si, že OECD Slovensku odporučila vyvinúť úsilie smerujúce ku zvýšeniu nízkej produktivity práce a na zlepšenie zručností a inovácií, ktoré sú nevyhnutné pre modernizáciu ekonomiky krajiny? READYCON ti ukáže, ako byť toho súčasťou!

V spolupráci s našimi partnerskými organizáciami sme na toto miesto pre Vás zhromaždili rôzne užitočné informácie a príležitosti pre kariérny rast, osobnostný rozvoj, neformálne vzdelávanie a pod.

Neváhajte ich objaviť všetky!



OBSAH

8 <u>Budúcnosť trhu práce</u>	62 <u>Zdravotníctvo</u>
28 <u>Informačné technológie</u>	70 <u>Financie</u>
36 <u>Elektrotechnika</u>	78 <u>Obchod a služby</u>
46 <u>Strojárstvo</u>	86 <u>Neformálne vzdelávanie na Slovensku</u>
54 <u>Stavebníctvo</u>	

01

BUDÚCNOSŤ TRHU PRÁCE

UŽITOČNÁ PREZKA, VĎAKA KTOREJ KONIEC ŠTUDENTSKÝCH ČASOV NEBUDE STRAŠIAKOM

Nikola Richterová | Profesia

„Ked' sa pozrieme na to, koho vlastne zamestnávajú na Slovensku hľadajú najviac, tak treba povedať, že najčastejšie sa na Slovensku, pre niekoho aj prekvapujúco, požaduje stredoškolské vzdelanie. Môžeme vidieť, že až 60 %, teda väčšia pracovných ponúk na Slovensku požaduje práve maturitu alebo stredoškolské vzdelanie bez maturity.“

Pri niektorých pracovných pozíciách však majú títo študenti vyššie šance úspešne naštartovať svoju kariéru.

„Tam vidíme najmä obchod, výrobu, administratívu a z konkrétnych pozícií je to práve predavač/ka, operátor/ka výroby, prípadne obchodný zástupca/kyňa.“

Jedným z kľúčových faktorov budúceho zamestnania študentov je, ako veľmi majú radi to, čo študujú, to, čo budú robiť. Ukázalo sa, že skôr študenti prírodných a technických smerov svoju kariéru nastavujú rovnakým smerom ako svoje štúdium. Ide najmä o stavebníctvo, informatiku, strojárstvo, techniku a ekonomiku.

BUDÚCNOSŤ VAŠEJ PRÁCE

Linda Krbcová | McKinsey & Company

Pracovný trh je v súčasnosti veľmi dynamický. Vďaka rýchlemu rozvoju technológií a postupu automatizácie vznikajú nové typy pracovných pozícií a iné pozície naopak zanikajú.

„Všeobecne pre Česko a Slovensko platí, že najviac zamestnancov momentálne hľadajú firmy

v 6 odboroch, od, povedzme, manuálnejších povolání vo výrobe, doprave, pohostinstve a administratíve, až po odborné povolanie, ako je marketing alebo IT.“

S tým sa, samozrejme, menia aj zručnosti, ktoré zamestnávateľia potrebujú a hľadajú.

„Rôzne svetové výskumy sa zhodujú na tom, že zhruba 65 % z vás bude pracovať na pozíciách, ktoré dnes neexistujú. To tiež znamená, že dnes nie sú ešte školy alebo študijné odbory, ktoré by vás mohli na takúto prácu pripraviť.“

GLOBALNE TRENDY, KTORÉ HÝBU TRHMI PRÁCE

Mirek Pospíšil | LinkedIn

Svet práce sa mení čoraz rýchlejšie. Niektoré trendy sú nové, iné pretrvávajú. Digitalizácia, o ktorej sa hovorí už dlho, za posledné dva roky zmenila snáď všetky odvetvia. Aby sme mohli tieto trendy analyzovať a vyvodit' z nich dôsledky, je vhodné sa zamerať na úroveň kompetencií.

„Jedným z najviac viditeľných signálov prebiehajúcej digitálnej transformácie rôznych priemyselných odvetví je rastúca prítomnosť technologických kompetencií potrebných na výkon akejkoľvek práce.“

Okrem technologických a digitálnych kompetencií sú kľúčové aj „zelené“ kompetencie, teda zručnosti, ktoré umožnia environmentálnu udržateľnosť ekonomickej činnosti.

„Narastajúca prítomnosť týchto zručností, nielen v odvetviach ako je energetika, ale aj textilný priemysel, poradenstvo či finančníctvo, potvrdzuje druhý trend, ktorým sa dnes zaoberáme a tým je zelenanie ekonomiky.“

KLÚČOVÁ ZRUČNOSŤ PRE ÚSPEŠNÝ ZAČIATOK - AKO NA MOTIVAČNÝ LIST?

Juraj Smolka a Ivana Ďurčová | Cambridge Study

Hoci si študenti volia rôzne životné cesty, či už sa bude jednať o prácu, štúdium na vysokej škole alebo ďalšie vzdelávanie v zahraničí, všetkých spája jedna kľúčová potreba a tou je schopnosť napísať dobrý motivačný list.

„Tvojou úlohou je, v prvom rade, zaujať a demonštrovať svoju motiváciu na príkladoch svojho života. Kľúčom je ukázať, že ty si ten najlepší kandidát, ktorého by si mali vybrať a, samozrejme, pokúsiť sa čo najviac vytrčať z davu.“

Opis svojich silných stránok, mimoškolských projektov, úspechov v súťažiach, opis predošlých skúseností a kariérnych ambícií, sú všetko výbornými témami, ktoré dokážu zvýšiť atraktivitu každého kandidáta o zamestnanie alebo ďalšie štúdium.

KREATIVITA A PODNIKANIE - AKO NA NE?

Peter Blaškovitš, Michal Kubalák a Tono S. | inovujme.sk

„Kreativita je vytváranie niečoho nového, je to vynaliezavosť, schopnosť tvoriť.“

Ide o kľúčovú zručnosť pre 21. storočie, spoločne so schopnosťou kriticky myslieť, efektívne komunikovať alebo sa vedieť adaptovať. Kreativita je nutnou zložkou pre podnikanie či proces inovácie.

„Na začiatku procesu je potreba zmeny. Potreba vytvoriť niečo nové. Druhú časť inovačného procesu tvorí získanie si ľudí alebo finančných zdrojov.“

Ďalším krokom je plánovanie, vďaka čomu je možné získať detailný prehľad o vízii, forme a o cieľoch daného projektu. Nasleduje tvorba prototypu, na ktorom je možné získať relevantné dáta a na konci tohto procesu je realizácia samotného produktu alebo služby.

slido.com/careers

Vieš, čo majú spoločné?
Microsoft, Shopify & SAP
 Všetci používajú Slido na svojich meetingoch.

slido



Najväčší pracovný portál, kde čaká tvoja budúca práca



Vznikli sme v roku **1997**, keď si všetci hľadali prácu offline a prístup k internetu malo len 1,2 % ľudí. Dnes na Profesia.sk nájdeš okrem **najväčšieho počtu pracovných inzerátov** aj kopec inšpirácie, **praktický formulár na tvorbu cévečka** a užitočné informácie, napríklad o tom, aký by mal byť tvoj férový plat.

Čo si nájdeš na Profesia.sk ty?

Urob si cévečko a reaguj s ním na Profesii na pár klikov

V našom novom formulári si vyklikáš cévečko za pár minút. S každou položkou ti poradíme a pomôžeme ti tak vyrobiť si pekný a zaujímavý životopis.



Urob si životopis

Zisti, aký by mal byť tvoj budúci (alebo súčasný) plat

Platy.sk sú obľúbený platový portál, kde si vieš overiť ponúkaný plat na konkrétnej pozícii alebo si môžeš vypočítať čistú mzdu.



Preskúmaj svoj budúci plat

Získaj užitočné informácie, ktoré sa ti zídu

Sleduj náš blog a lepšie porozumieš personalistom, pripravíš sa na pohovor, pochopíš zákony ľudskej reči a zistíš, ako funguje úspech na trhu práce.



Prečítaj si blog

READYCON
SLOVENSKO 2022

ŠTUDENTI Z CAMBRIDGE STUDY: KEĎ PREKROČÍŠ (SVOJE) HRANICE, UŽ NIKDY NECHCEŠ ÍŠŤ SPÄŤ!



My tomu rozumieme. Dnes je ťažké vybrať si z tých všetkých možností, čo svet ponúka. Najmä ten pomaturitný. Dať si pred vysokou školou rok pauzu? Ostať študovať v rodnom meste? Ísť na druhý koniec republiky a vzdialiť sa všetkému, čo si doteraz poznal?

Dôvodom, prečo sa niekto rozhodne ísť za hranice Slovenska po vedomostiach je mnoho. Ľudí to do zahraničia ťahá napríklad kvôli vyššej kvalite univerzít, ktorú potvrdzujú renomované hodnotenia. Ďalší vidia v tomto spôsobe štúdia možnosť zdokonaľiť sa v cudzom jazyku alebo stretnúť nových ľudí z rôznych kultúr.

Terka si v maturitnom ročníku pred výberom ďalšieho štúdia vypísala všetky pre a proti vysokej škole v zahraničí. „Ak mám porovnať moju školu v Holandsku so slovenskou školou, tak rozdiely by sa vôbec nehľadali ťažko. Dôraz sa tam kladie na uplatnenie vedomostí v praxi, hodiny sú vedené na štýl workshopov a získavanie feedbacku od učiteľov a spolužiakov. Všetci sme si tam rovnocenní, dokonca aj vzťah učiteľ a žiak nie je na základe autority, ale berú nás ako dospelých ľudí, ktorí sa venujú rovnakému odboru ako oni.“ Svoje rozhodnutie nikdy neolutovala. „Veľmi mi sadol systém akým fungujeme. Dva mesiace sa venujeme naplno štyrom predmetom z ktorých máme na konci vyučovacieho bloku (spomínané 2 mesiace) deadlines, čo v našom ponímaní znamená väčšinou odovzdávanie prác na ktorých sme počas týchto dvoch pri vedení učiteľov pracovali,“ dodala naša študentka Terka.

Adam, ktorý momentálne študuje v Holandsku na NHL Stenden v druhom ročníku, si bol istý štúdiom v zahraničí v podstate už od detstva. Na škole bol vždy proaktívny a angličtina bola jeho obľúbeným predmetom. „Študovať v Holandsku som sa rozhodol, pretože je to veľmi perspektívna krajina pre anglicky hovoriaci ľudia. Veľká väčšina Holanďanov rozpráva po anglicky a preto aj štúdium aj zamestnanie je veľmi jednoduché na získanie. Prihlášku mi podávalo priamo Cambridge Study po tom, ako som im dodal požadované papiere, čiže z mojej strany to vyžadovalo veľmi málo námahy. Svoje prvé dni som strávil vstrebávaním všetkého nového, zoznamovaním sa so spolužiakmi, ktoré boli veľakrát v rovnakej pozícii ako ja. Na niektoré veci som si zvykol hneď a niektoré trvali trochu dlhšie. Štúdium bolo pre mňa časovo flexibilné a tak som si našiel aj čas na brigády. V prvom ročníku som pracoval ako balič na pošte alebo som chodieval čapovať pivo na festivaly do Amsterdamu. Práca pre študentov v Holandsku je naozaj dostatok a dá sa vyberať,“ uzavrel hrdo.

Prváčka **Emma**, ktorá študuje v Hague taktiež radí, ako úspešne začať študovať v cudzej krajine. „Je veľmi dôležité socializovať sa a neustále zamestnávať svoju myseľ. Prvé dni som sa chodila sama prechádzať, našla som veľa zaujímavých miest a

bolo mi oveľa lepšie, ako keď som sama v izbe pozerala von oknom. Strach z nového prostredia nemôže byť prekážkou, stačí sa niekomu prihovoriť a už to pôjde ľahko.“

Rozhodnutie odísť z komfortnej zóny určite nie je jednoduché, ale poznáš to – raz prekročíš (svoje) hranice, a už nikdy nechceš ísť späť! Pod' študovať bez hraníc!

Tento článok Vám prináša náš Hlavný partner **Cambridge Study**. Viac informácií nájdete na www.cambridgestudy.sk.



LÁKA ŤA ŠTÚDIUM V ZAHRANIČÍ?

DOHODNI SI
S CAMBRIDGE STUDY
BEZPLATNÚ KONZULTÁCIU
OSOBNE ALEBO CEZ ZOOM

cambridgestudy.sk

KONZULTÁCIA ZADARMO

SIEA

Slovenská inovačná a energetická agentúra (SIEA) je odbornou príspevkovou organizáciou zriadenou MH SR. Agentúra je nezávislou autoritou v oblasti podpory a rozvoja inovácií v priemysle a v oblasti energetiky.

Jej úlohou je zabezpečovať technicko-odborné zázemie v súlade s inovačnou a energetickou legislatívou. Podieľa sa na tvorbe a novelizácii danej legislatívy vrátane implementácie smerníc Európskej únie a aktualizácii inovačnej stratégie a energetickej politiky Slovenskej republiky.

Zaoberá sa tiež prípravou podporných programov a projektov venovaných úsporám energie, využívaniu obnoviteľných zdrojov energie, inováciám a od roku 2015, kedy na seba SIEA prevzala úlohy technologickej agentúry, aj technologickému rozvoju.

Agentúra vykonáva funkciu implementačnej agentúry a sprostredkovateľského orgánu pre čerpanie štrukturálnych fondov Európskej únie v rámci dvoch operačných programov. Zároveň zabezpečuje a koordinuje medzinárodnú spoluprácu v činnostiach súvisiacich s technologickým rozvojom, inováciami a s energetickým hospodárstvom v oblasti zahraničnej pomoci a účasti Slovenskej republiky v medzinárodných organizáciách.

Pod SIEA patrí viacero národných projektov, jedným z nich je aj:

NP ZVÝŠENIE INOVAČNEJ VÝKONNOSTI SLOVENSKEJ EKONOMIKY - INOVUJME.SK

Projekt je spolufinancovaný z Európskeho fondu regionálneho rozvoja v operačnom programe Integrovaná infraštruktúra.

Hlavným cieľom národného projektu je zvýšenie inovačnej výkonnosti slovenskej ekonomiky prostredníctvom realizácie cieľených aktivít vo všetkých regiónoch Slovenska.

Ambíciou národného projektu inovujme.sk je inovatívnejšie a kreatívnejšie Slovensko, zdôrazňovať dôležitosť a nevyhnutnosť inovácií, pomôcť firmám zavádzať inovácie do svojej činnosti a motivovať študentov aj širokú verejnosť ku kreativite a vlastnému podnikaniu.

1 Podnikatelia

Národný projekt inovujme.sk pomáha firmám inovovať svoje produkty a služby. Podnikateľom ponúka priamu finančnú pomoc prostredníctvom inovačných poukážok. K dispozícii sú im konzultanti v regionálnych konzultačných centrách v piatich mestách Slovenska. Len za uplynulý rok podporil v inováciách 225 slovenských podnikov v celkovej výške takmer 4 milióny eur.

2 Školy a verejnosť

Aktivity inšpirujúce novú generáciu inovátorov aj na stredných a vysokých školách inovujme.sk organizuje bezplatne po celom Slovensku. Učí mladých ľudí kreatívne myslieť a vytvárať nápady s podnikateľským potenciálom. Za 6 rokov svojho pôsobenia „zinoval“ už viac ako 5 000 študentov na 220 workshopoch.

Hlavné aktivity:

Inovačné workshopy, Podujatia, Súťaže, Publikácie, Televízny seriál a komunikácia na sociálnych sieťach

3 Analýzy a prognózy

Dôležitou oblasťou národného projektu inovujme.sk je aj zisťovanie aktuálneho stavu inovácií a podnikateľského prostredia na Slovensku. Materiály pripravuje analytický tím projektu pre vybrané sektory národného hospodárstva.

Hlavné aktivity:

- kvantitatívne a kvalitatívne prieskumy,
- hodnotenie inovačnej výkonnosti ekonomiky SR,
- ekonometrická analýza súčasného stavu a prognostika budúceho vývoja,
- certifikácia klastrových organizácií,
- tvorba odborných publikácií a informačných materiálov

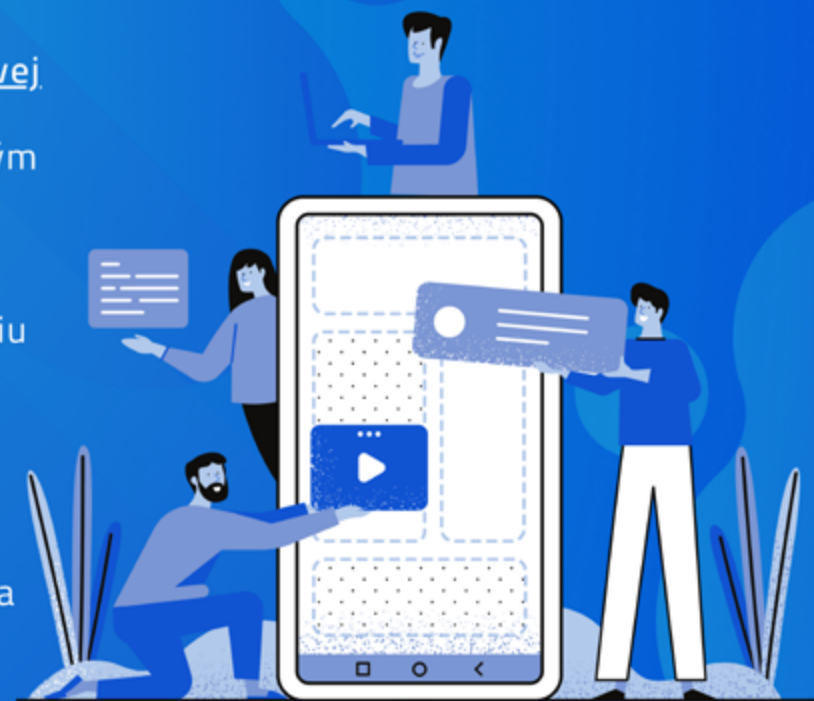
Tento článok Vám prináša náš Hlavný partner **Slovenská inovačná a energetická agentúra**. Viac informácií nájdete na www.inovujme.sk.

ZAPOJ SA DO SÚŤAŽE INOVIJME.PIXEL

Priprav návrh mobilnej alebo webovej aplikácie, pomocou ktorej sa budú novonastúpenci zoznamovať s novým pracovným prostredím počas skúšobnej doby.

Podmienkou nie je samotnú aplikáciu vytvoriť, ale navrhnuť, čo by mala obsahovať a ako by mala vyzerat'.

Stačí zaslať vypracované zadanie na inovujme@siea.gov.sk do 31. októbra 2022



EUROPSKA UNIA
Európsky fond regionálneho rozvoja
OP Integrovaná infraštruktúra 2014 – 2020

MINISTERSTVO
DOPRAVY A VÝSTAVBY
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

MINISTERSTVO
HOSPODÁRSTVA
SLOVENSKEJ REPUBLIKY



NEVÁHAJTE OBJAVIŤ RÔZNE UŽITOČNÉ INFORMÁCIE A PRÍLEŽITOSTI V SEKCIÍ #MÄKKÉ ZRUČNOSTI V NAŠEJ ONLINE KONFERENČNEJ HALE!

NAVŠTÍVIŤ

READYCON

SLOVENSKO 2022

UNIVERZITA KOMENSKÉHO V BRATISLAVE FAKULTA SOCIÁLNYCH A EKONOMICKÝCH VIED

DOD: 2. marca 2023 od 10:00

Web: www.fses.uniba.sk

FB: fsevuk

Instagram: fsevuk

Email: prihlasky@fses.uniba.sk

Stav na kvalitu

Až 96 % našich absolventov si nájde prácu do pol roka po skončení školy – a vy môžete byť jedným z nich. Vyberte si medzi psychológiou, ekonómiou, európskymi štúdiami, mediamatikou, sociálnou antropológiou alebo verejnou politikou. Skúsenosti získate v bezpečnom prostredí, dočkáte sa podpory aj konštruktívnej spätnej väzby. Univerzita je pre nás miesto, kde je dovolené robiť chyby, ktoré nás všetkých posúvajú vpred. Uč sa od najlepších a stretnite ľudí na rovnakej vlne.

Vyklikávanie rozvrhu nie je boj o prežitie

Na FSEVke ťa čaká v priemere päť predmetov za semester. Budeš tak mať aj menej skúšok, ale pozor – nie je to žiadna flákačka. Niektoré predmety vyučujeme v angličtine a na prednáškach stretnieš zaujímavých hostí – štátnych tajomníkov, novinárov či organizátorov festivalov. Okrem toho sme zameraní na prax, odborná stáž je súčasťou každého študijného programu.

Chod' do zahraničia!

FSEVka ponúka kvalitné štúdium porovnateľné s najlepšími európskymi školami. A chceme, aby si to vedel! Práve preto motivujeme našich študentov, aby počas štúdia absolvovali aspoň jeden semester štúdia v zahraničí vďaka Erasmus+ mobilite.

Vieme, že život nie je len škola

Počas štúdia na našej fakulte navštíviš NR SR, rôzne ministerstvá a možno aj Múzeum Sigmunda Freuda v Londýne. Môžeš pestovať bylinky v našej komunitnej záhrade či zapojiť sa do Public Policy Book Club. Študenti tiež každoročne organizujú festival FSEV Fest – pokiaľ im to, samozrejme, nezmaria pandemické opatrenia. A ak máš chuť zorganizovať niečo úplne iné, iniciatívu vždy privítame.

6 ŠPIČKOVÝCH ÚSTAVOV

1 Ústav aplikovanej psychológie

Špecializujeme sa na aplikovanú psychológiu, teda psychológiu zameranú na riešenie praktických problémov. Naši absolventi sa však uplatnia vo všetkých oblastiach psychológie, napríklad v personalistike, marketingu, manažmente, poradenskej psychológii, psychoterapii, psychometrike, ale aj v klinickej psychológii. Mnohí sa však venujú aj výskumu či ďalším oblastiam.

Náš prístup dosahuje úspech: personalisti veľkých firiem nám opakovane hovoria, že našich absolventov uprednostňujú pred absolventmi iných škôl. Vedia, že skončili odbor, ktorý im naozaj niečo dal.

2 Ústav ekonómie

Náš študijný program je v značnej miere prispôbitelný a umožní ti zostaviť si vlastný plán tak, aby ti čo najviac vyhovoval.

U nás budeš mať možnosť absolvovať predmety ako mikro a makroekonómia, teória hier simulácie alebo finančné investovanie. Naši vyučujúci v

tebe podnietia logické myslenie, naučíš sa otázky správne položiť, nájsť na ne presné odpovede a diskutovať o nich. Časť predmetov je povinná, časť si môžete zvoliť z alternatívnej ponuky nášho ústavu a časť je možné navoliť z ponuky našej fakulty ale aj iných fakúlt univerzity ako aj úplne iných univerzít na Slovensku. Na fakulte strávíš za týždeň päť predmetov po štyri vyučovacie hodiny, čo ti umožní vysokú flexibilitu.

3 Ústav európskych štúdií a medzinárodných vzťahov

Ak nechceš na problémy na Slovensku a vo svete len nadávať, ale chceš hľadať spôsoby, ako ich riešiť, pridaj sa k nám. Medzinárodnými vzťahmi tu priam žijeme! Výberovými predmetmi sa snažíme reflektovať súčasné dianie a vývoj vo svete. Otázky migrácie, sociálnych médií v kontexte politiky, energetiky či sexuality vo verejných politikách – to všetko obohacuje základné znalosti a pomáha našim študentom a študentkám profilovať sa podľa svojich preferencií a zdokonaľovať sa v analytických a argumentačných zručnostiach či kritickom premýšľaní o súčasných témach. Veľa predmetov budeš mať v angličtine. U nás sa z teba stane kriticky mysliaci človek pripravený zmeniť svet k lepšiemu.

4 Ústav mediamatiky (Martin)

Toto štúdium ťa pripraví na život a prácu v 21. storočí. Čaká ťa veľa praxe už od prvého ročníka. Praktické zručnosti spoločne podoprieme teóriou, kreatívnym nápadom poskytneme zázemie a techniku a neobídeme ani správne vedecké bádanie.

S mediamatikou sa staneš človekom, ktorý sa nebojí kreatívnych riešení, zvláda informačno-komunikačné technológie a dokáže kriticky uvažovať. Tieto vlastnosti ľahko nájdeš u našich spokojných absolventov a absolventiek. Nachádzajú sa medzi nimi úspešní krotitelia webov, copywriteri, marketéri, dátoví analytici, projektoví manažéri či tvorcovia audiovizuálnych diel.



5 Ústav sociálnej antropológie

U nás sa dozvieš a zažiješ veci, ktoré ti umožnia vidieť ľudí v nových súvislostiach.

Dozvieš sa veľa o takých javoch a ľudských výtvoroch, ako sú náboženstvo, politika, ekonomika či ako funguje nacionalizmus a najmä to, ako tieto fenomény súvisia navzájom. Antropológovia skúmajú spoločnosť prostredníctvom terénneho výskumu, počas ktorého dlhší čas žijú medzi ľuďmi, o ktorých sa zaujímajú a ktorých správanie a názory sa snažia vysvetliť. Budeš sa teda učiť, ako pozorovať život ľudí, ako sa pýtať na rôzne témy, ako fotografovať a ako o tomto poznaní písať. Okrem toho bude súčasťou tvojho štúdia aj terénny výskum.

6 Ústav verejnej politiky

Magisterské štúdium na Ústave verejnej politiky je založené na osobnom prístupe k študentom, priateľských vzťahoch a komunite. Za dva roky absolvuješ komplexný program, ktorý z teba vychová človeka so širokým uplatnením v rámci celej štátnej správy alebo politiky, no zručnosti, ktoré u nás nadobudneš budeš vedieť využiť aj v súkromnom sektore. Medzi našich absolventov a absolventky patria vládni analytici, starostovia, ale aj ekonómovia či novinári. Uplatnili sa na Slovensku alebo aj v európskych inštitúciách.

Počas dvoch rokov sa nielen naučíš, ako funguje verejná správa a ako sa tvorí verejná politika, ale nadobudneš veľa zručností, ktoré ti pomôžu sa neskôr presadiť.

TERMÍN PODANIA PRIHLÁŠKY: 31.3.2023
POPLATOK ZA PRIJÍMACIE KONANIE: 40 EUR

Tento článok Vám prináša náš Komunitný partner **Univerzita**

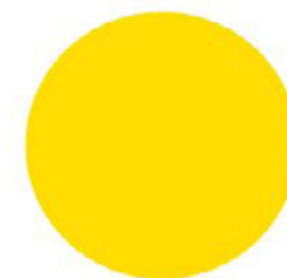


FAKULTA SOCIÁLNYCH
A EKONOMICKÝCH VIED
Univerzita Komenského
v Bratislave



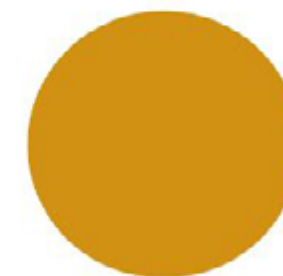
Bakalárske štúdium (Bc.)

Aplikovaná ekonómia
Európske štúdiá
Mediamatika (študuje sa v Martine)
Sociálna a pracovná psychológia
Social and Occupational Psychology (po anglicky)
Sociálna antropológia



Magisterské štúdium (Mgr.)

Aplikovaná ekonómia
Európske štúdiá
European Studies (po anglicky)
Sociálna a pracovná psychológia
Sociálna antropológia
Verejná politika



Doktorandské štúdium (PhD.)

Európske štúdiá a politiky
European Studies and Policies (po anglicky)
Sociálna antropológia
Social Anthropology (po anglicky)
Psychológia zdravia
Health Psychology (po anglicky)



fsev.uk



FSEV UK



fses.uniba.sk

UNIVERZITA KONŠTANTÍNA FILOZOFA V NITRE FAKULTA PRÍRODNÝCH VIED A INFORMATIKY

Fakultu prírodných vied a informatiky predstavíme priamo z prvej ruky, rozhovorom s našou študentkou Majkou, ktorá študuje v študijnom odbore aplikovaná informatika a vo voľnom čase sa zapája do mnohých zaujímavých fakultných a univerzitných aktivít.

Ako si sa dozvedela o našej fakulte?

Prvú informáciu o univerzite som sa dozvedela vďaka môjmu učiteľovi na strednej škole. Ako dnes asi každý, hľadala som ďalšie informácie na Internete (www.fpvai.ukf.sk) a sociálnych sieťach (@fpvai.ukf). Bola som pozitívne prekvapená, keď som sa dozvedela o ponuke študijných programov FPVaI. Je niekedy na škodu, keď sa študenti sústreďujú iba na štúdium v zahraničí. Myslím si, že keby preskúmali napríklad ponuku našej fakulty, určite by ich niečo zaujalo.

Vieš aké odbory sa dajú na fakulte študovať?

Fakulta už dávno neponúka len učiteľské študijné programy, ale bohaté množstvo neučiteľských študijných programov s dobrým uplatnením v praxi. Spomeniem aplikovanú informatiku, ekológiu a environmentalistiku, molekulárnu biológiu, fyziku, finančnú matematiku či geografiu, regionálny rozvoj a ekonómiu. Samozrejme, fakulta stále pripravuje budúcich učiteľov. Keďže sa zapájam do rôznych popularizačných aktivít fakulty, môžem potvrdiť, že vyučujúci nám prinášajú aktuálne poznatky, majú k nám osobný prístup. Počas štúdia môžeme pracovať a brigádovať a získavať tak potrebné skúsenosti do budúceho povolania.

Čo hovoríš na život a štúdium v Nitre?

Študovať na vysokej škole v Nitre má množstvo

výhod. Nitra je veľmi pekné mesto, v ktorom sa môžem veľmi ľahko presúvať. K dispozícii máme zdieľané kolobežky, bicykle, cyklotrasy a samozrejme autobusy. Aj keď sa niektoré z našich internátov nachádzajú pod Zoborom, na fakultu sa dostanem pohodlne aj peši príjemnou prechádzkou popri rieke Nitra. Navyše, Nitra je veľmi dobre situovaná. Príroda je tu všade okolo nás, ale v rámci turistiky si rada zbehnem na Zobor. Zároveň oceňujem aj blízkosť k hlavnému mestu. Keďže v Nitre máme dve univerzity, študentský život je bohatý a každý študent si nájde množstvo príležitostí a aktivít ako tráviť čas popri štúdiu.



Ktoré postupy vzdelávania by si na fakulte vyzdvihla?

Veľmi sa mi páči individuálny prístup vyučujúcich, ktorí nás často poznajú po mene a sú ústretoví v riešení typických študentských problémov. Vďaka tomu je na prednáškach a seminároch príjemná priateľská atmosféra. Oceňujem aj to, že na mnohých predmetoch riešime projekty zamerané na reálne problémy. Je super, že máme takmer všetky materiály a skriptá dostupné v online kurzoch. Počas pandémie sme bez problémov používali vlastný video konferenčný systém, ktorý v spojení s online kurzami dokázal doplniť potrebné učivo.

UKF = štúdium + študentský život + prax

Študuj v Nitre a už počas štúdia naštartuj svoju kariéru ako programátor, ekolog či finančný matematik, molekulárny biológ, chemik, fyzik, odborník na cestovný ruch alebo učiteľ.



Aké výhody má štúdium na našej fakulte?

Okrem spomínaného moderného prístupu som rada, že sa fakulta neustále inovuje a snaží sa ísť s dobou. Napríklad, v priestoroch školy sú odpadkové koše na triedenie odpadu. V celej budove fakulty je zavedené rýchle Wi-Fi pripojenie, takže čokoľvek si môžem kedykoľvek dohľadať. Vynovené učebne s novými počítačmi sú tomu tiež príkladom. Seminára a labáky prebiehajú v odborných učebniach v malých skupinách, máme tak možnosť všetko si vyskúšať a pýtať sa. Skutočnou výhodou je osobný prístup učiteľov k študentom ako aj možnosť skĺbiť študijné povinnosti s brigádami. Nemôžeme zabudnúť na výbornú dostupnosť štúdia a praktických stáží v zahraničí počas aj po skončení štúdia v rámci projektov Erasmus+, CEEPUS a pod.



Ako vyzerá život študenta na Fakulte prírodných vied a informatiky?

Samotná škola organizuje v priebehu roka rad zaujímavých workshopov a odborných prednášok. Priamo v priestoroch fakulty sa pravidelne zúčastňujem Kariérnych dní, podujatí v rámci Týždňa vedy a techniky alebo som sa okrem toho stretla na univerzite aj s množstvom charitatívnych podujatí.

Bola som darovať krv počas Univerzitnej kvapky krvi. Je to skvelé hlavne preto, že vďaka tomu môžeme jednak rozvíjať svoje zručnosti a skúsenosti, ale zároveň môžeme určitým spôsobom pomôcť aj my, študenti. Potom máme na škole podujatia organizované Študentským parlamentom ako sú filmové a hudobné festivaly, hokejový zápas univerzít, kvízy, opekačky alebo turistiku po okolí. Často sa na intrákoch dohodneme na spoločných športových aktivitách a máme tak možnosť si zahrať plážový volejbal, futbal, basketbal alebo klasické spoločenské hry. Veľa študentov reprezentuje univerzitu v rôznych športoch, prípadne v e-športovej lige. Okrem školy organizuje počas roka veľké množstvo podujatí aj mesto Nitra, takže tých voľnočasových aktivít tu je na výber veľmi veľa.

Ako vidíš svoje uplatnenie po štúdiu?

Môžem povedať, že určite si dokážem nájsť uplatnenie v odbore, nakoľko počas štúdia máme možnosť absolvovať povinnú prax či už doma, alebo v zahraničí v rámci študentskej a absolventskej stáže. Veľa mojich spolužiakov brigáduje popri štúdiu, prípadne podnikajú, čím získavajú ďalšiu prax. Niektorí z nich si našli prácu priamo v odbore, no mám aj takých, ktorí sa flexibilne prispôbili novým výzvam. Štúdium na fakulte nám po absolvovaní štúdia ponúka skutočne široké uplatnenie a myslím si, že je na každom z nás, akou cestou sa vydá.

Tento článok Vám prináša náš Komunitný partner Fakulta prírodných vied a informatiky UKF v Nitre. Viac informácií nájdete na www.fpvai.ukf.sk.

Instagram: @fpvai.ukf @ukfnitra
Facebook: fb.me/fpvai.ukf

STREDOŠKOLÁCI A ICH POTENCIÁL NA TRHU PRÁCE S NIKOLOU RICHTEROVOU

Svet práce je čoraz dynamickejší. Vplyv automatizácie, digitalizácie a robotizácie môžeme vidieť v rôznych pracovných odvetviach a mnoho študentov, ktorí aktuálne študujú, budú pracovať na pracovných pozíciách, ktoré dnes ešte ani neexistujú.

Na podujatí o budúcnosti trhu práce – READYCON Slovensko 2022 – vystúpila aj odborníčka Nikola Richterová, manažérka pre vonkajšie vzťahy a hovorkyňa pre pracovný portál [Profesia](#), s ktorou sme si pre Vás pripravili rozhovor práve na túto tému.

1 Nikola, mohli by ste nám na úvod priblížiť, ako vnímate budúcnosť práce Vy?

Aktuálne platí, že keď sa spomenie budúcnosť na trhu práce, tak sa väčšinou spája s väčším využívaním technológií. Ja by som však v tomto prípade určite vyzdvihla, že tie technológie sa na trhu práce nevyužívajú stále viac kvôli tomu, aby nám ubližovali, ale práve, majú nám zľahčiť život.

Spomeňme si napríklad na obdobie 10 rokov dozadu. Vtedy ešte ani nebolo bežné, že ľudia mali smart telefóny a mohli sa po svete pohybovať využívaním online máp, nemali sme smart hodinky, ktoré by nám sledovali náš výdaj a veľa, veľa ďalšieho.

2 V akých oblastiach potrebujú podľa vás ľudí s ukončeným stredoškolským vzdelaním najviac?

Tu vidíme jasne, že ide najmä o IT, výrobu, administratívu a dopravu, špedíciu a logistiku.

3 V akých oblastiach potrebujú podľa vás ľudí s ukončeným stredoškolským vzdelaním najviac?

Na Slovensku platí, že drvivá väčšina pracovných miest požaduje stredoškolské vzdelanie. Pracovné ponuky, ktoré uvádzajú ako podmienku ukončenú univerzitu, tvoria iba zhruba päťinu.

4 Hoci väčšina pracovných ponúk požaduje práve stredoškolské vzdelanie, stále veľké množstvo študentov pokračuje aj na vysoké školy. Prečo si myslíte, že tomu tak je?

Naše analýzy nám hovoria jasne, že je to kvôli platom. Čo sa týka zárobkov, je nutné povedať, že medzi zamestnancami so strednou a vysokou školou je veľká priepasť. Rozdiel v priemerných zárobkoch predstavuje až 500 eur. Tu však treba jasne ukázať, že nie každý, kto vyštuduje vysokú školu má aj plat, ktorý sa líši od ľudí so stredoškolským vzdelaním.

Bohužiaľ, toto vidíme pomerne často, že absolventi vysokých škôl sa hlásia na pozície ako recepčný/á, administratívny pracovník či pracovníčka, sekretár/ka a podobne. V takýchto prípadoch sa stáva, že absolventi majú náročnú situáciu a často si nevedia nájsť prácu, keďže na tieto pozície sa hlási naozaj veľmi veľa ľudí.

5 Čo môžu podľa Vás robiť stredoškoláci ešte počas svojho štúdia, aby sa stali atraktívnejšími kandidátmi pre svoje budúce zamestnanie po škole?

Je dobré získavať skúsenosti, nech už sú hocijaké. Či už je to stáž niekde vo firme, ale aj jazykový pobyt v zahraničí, navštevovanie zaujímavého krúžku, zdokonaľovanie sa vo svojom hobby. Je dobré, ak vedia ľudia spojiť to, čo ich baví s tým, čo im zároveň niečo dáva a vie ich naučiť. Zároveň je dobré podotknúť to, že zamestnávateľia si za posledné roky všimli, že absolventom často chýbajú mäkké zručnosti.

6 Akými spôsobmi môže [Profesia](#) pomôcť stredoškolákovi zorientovať sa na pracovnom trhu?

Profesia je IT firma, v ktorej portfóliu sú napríklad najväčší pracovný portál na Slovensku Profesia.sk, mzdový porovnávač Platy.sk, podcast Profesia v praxi, podujatie Profesia days, anketa Najzamestnávateľ, školský pracovný portál Edujobs.sk, sprostredkovateľ zamestnania pre ľudí so znevýhodnením Výpomoc so srdcom a mnoho ďalšieho.

Tím našich zamestnancov dáva pravidelne dokopy tipy a zaujímavé analýzy, ktoré pomáhajú ľuďom zorientovať sa v témach na trhu práce. Odporúčame sledovať naše blogy na [Firma.profesia.sk](#) alebo teda užitočné informácie v sekcii Kariéra v kocke na pracovnom portáli Profesia.sk, počúvať náš podcast, prípadne prísť na osobné stretnutie na našich alebo iných podujatiach. Sme presvedčení, že v otázkach z trhu práce vieme pomôcť každému.



S EUROPASSOM O KROK ĎALEJ



europass

Čo je Europass?

Europass je váš osobný online priestor na zaznamenávanie vášho vzdelávania a pracovných skúseností. Môžete tu zdôrazniť svoje zručnosti, predstaviť svoje silné stránky a objavovať všetky príležitosti, ktoré Európa ponúka.

Europass je dostupný v 29 jazykoch a ponúka nástroje, ktoré vám pomôžu v každej fáze vašej kariéry či vzdelávania.

Pustíte sa do objavovania príležitostí a preneste svoje vzdelávanie a kariéru o krok ďalej, do Európy.

Zoznámte sa s Europassom

Europass vytvorila v roku 2004 Európska únia a v roku 2020 bola spustená jeho nová, moderná verzia.

Obsahuje súbor bezplatných online nástrojov, ktoré podporujú efektívne zhrnutie a prezentáciu vašich zručností, kvalifikácií a ďalších kvalít.

Čo dokáže Europass:



Pomôže vám zostaviť opis a prezentáciu vašich zručností, kvalifikácií a skúseností pre poskytovateľov vzdelávania a odbornej prípravy, ako aj zamestnávateľov z celej Európy.



Poskytne vám užitočné informácie o trendoch v oblasti zručností, ako aj o tom, čo všetko potrebujete na štúdium alebo prácu v inej európskej krajine.



Umožňuje inštitúciám poskytujúcim vzdelávanie a odbornú prípravu vydávať digitálne diplomy a certifikáty v celoeurópsky uznanom formáte digitálnych Europass-certifikátov. To umožňuje ľahké uznávanie a možnosť získať osvedčenie od zamestnávateľa alebo poskytovateľa odborného vzdelávania, ktoré si môžete uložiť a zverejniť vo svojom Europasse.



Poskytne vám návrhy pracovných pozícií a kurzov, ktoré zodpovedajú vášmu profilu, zručnostiam, kvalifikáciám a záujmom. Na jednom mieste môžete prehľadávať tisíce voľných pracovných miest a uchádzať sa o prácu svojich snov v rámci celej Európy.

Nástroje Europassu

Toto sú nástroje Europassu:



Profil Europass

Vytvorte si profil Europass a zaznamenajte si všetky zručnosti, kvalifikácie, úspechy, ocenenia, skúsenosti a ďalšie informácie na jednom bezpečnom online mieste.



CV a motivačný list

Vytvárajte si životopisy a motivačné listy jednoduchým postupom, ktorý vám zaberie len pár kliknutí. V Europasse si dokonca môžete vybrať z viacerých šablón životopisu.



Moja knižnica

Všetky svoje certifikáty, diplomy, motivačné a sprievodné listy, životopisy, fotografie a ďalšie dokumenty môžete spravovať, organizovať (a následne aj zdieľať) v knižnici Europass.



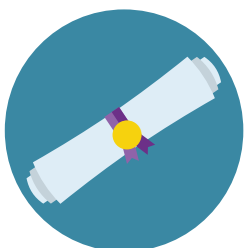
Moje zručnosti

Zaznamenajte svoje zručnosti, pozrite si súbory súvisiacich zručností a ich opisy, aby ste si uvedomili svoje silné stránky. Na základe údajov v tejto časti budete dostávať prispôbené návrhy pracovných miest a kurzov.



Moje záujmy

Stanovte si, kde chcete študovať alebo pracovať, určite si témy alebo pracovné oblasti, ktoré vás zaujímajú, a určte svoje vzdelávacie a kariérne ciele. Na základe informácií v tejto časti budete dostávať prispôbené návrhy pracovných miest a kurzov.



Dokumenty Europass

Súbor dokumentov, ktoré obsahujú prehľad vašich znalostí a získaných zručností:

- počas vysokoškolského štúdia: dodatok k diplomu,
- počas odbornej prípravy: dodatok k osvedčeniu,
- v inej európskej krajine: Europass-mobilita.

Národné centrum Europass Slovensko



+421 911 610 115



europass@siov.sk



www.europass.sk



www.europass.eu



Europass
Slovensko

Obráťte sa na EÚ

Osobne

V rámci celej EÚ existujú stovky informačných centier Europe Direct.

Adresu centra najbližšieho k vám nájdete na tejto webovej stránke: https://europa.eu/european-union/contact_sk

Telefonicke alebo e-mailom

Europe Direct je služba, ktorá odpovedá na vaše otázky o Európskej únii.

Túto službu môžete kontaktovať:

- prostredníctvom bezplatného telefónneho čísla: 00 800 6 7 8 9 10 11 (niektorí operátori môžu tieto hovory spočítavať),
- prostredníctvom štandardného telefónneho čísla: +32 22999696, alebo
- e-mailom na tejto webovej stránke: https://europa.eu/european-union/contact_sk

Vyhľadávanie informácií o EÚ

Online

Informácie o Európskej únii sú dostupné vo všetkých úradných jazykoch Európskej únie na webovej stránke Europa: https://europa.eu/european-union/index_sk

Publikácie EÚ

Publikácie EÚ, bezplatné alebo platené, si môžete stiahnuť alebo objednať z knižkupectva na webovej stránke: <https://op.europa.eu/sk/web/general-publications/publications>. Ak chcete získať viac než jeden výtlačok bezplatných publikácií, obráťte sa na službu Europe Direct alebo vaše miestne informačné centrum (pozri https://europa.eu/european-union/contact_sk).

Právo EÚ a súvisiace dokumenty

Prístup k právnym informáciám EÚ vrátane všetkých právnych predpisov EÚ od roku 1952 vo všetkých úradných jazykoch nájdete na webovej stránke EUR-Lex: <http://eur-lex.europa.eu>

Otvorený prístup k údajom z EÚ

Portál otvorených dát EÚ (<http://data.europa.eu/euodp/sk>) poskytuje prístup k súborom dát z EÚ. Dáta možno stiahnuť a opätovne použiť bezplatne na komerčné aj nekomerčné účely.



História informačných technológií sa začala písať dávno predtým, ako vôbec vznikol prvý počítač. Už niekedy v roku 2400 pred naším letopočtom ľudia používali počítadlá, také, s akými sa učili počítať možno ešte vaši starí rodičia. Dnešné počítače, notebooky, smartfóny a tablety sa na ne už ale veľmi nepodobajú.

022

INFORMAČNÉ TECHNOLÓGIE

INFORMAČNÉ TECHNOLÓGIE



Informačné technológie zažívajú v súčasnosti bezprecedentný rozvoj a preto sa nedá čudovať tomu, že stále viac a viac firiem sa snaží expandovať týmto smerom: kvôli nekonečnému potenciálu, ktorý informačné technológie ponúkajú.

Nové trendy sa objavujú každý rok a ak ste profesionál, ak vlastníte firmu, je dôležité s nimi držať krok: vedieť sa orientovať v aktuálnych trendoch, ktoré transformujú nejaké odvetvie znamená, že dokážete včas rozpoznať možnosti, ktoré ponúkajú. A informatika v poslednom čase skutočne má čo ponúknuť. Teraz si veľmi rýchlo, v skratke zhrnieme niekoľko najvýraznejších trendov, ktorými to momentálne žije vo sfére informačných technológií.

1 Umelá inteligencia

Umelú inteligenciu snád' už pozná každý, či už z filmov, alebo preto, že sledujete správy v tejto oblasti: internet je zaplavený fotkami humanoidných robotov ako Sophia, ktorá sa ale ešte stále nachádza na zlej strane takzvanej uncanny valley. Sophia a spol' je však len jedna strana umelej inteligencie: umelá inteligencia môže slúžiť na rozpoznanie hlasu, jazykov, alebo dokáže umožniť strojom, aby „videli“. To predstavuje obrovské možnosti, môže to urýchliť výrobný proces, uľahčiť prácu operátorom a znížiť chybovosť výrobkov. Vzburu strojov zatiaľ nehrozí a jednotlivé priemyselné odvetvia hľadajú spôsoby, ako túto technológiu využiť čo najlepšie.

2 Virtuálna realita

Virtuálna realita, častokrát návykovejšia, vzrušuje

júcejšia a farebnejšia ako tá, v ktorej žijeme, je ďalším vzrušujúcim trendom, ktorý nám má čo priniesť, avšak hlavne v oblasti zábavy. Hrací sektor vždy rástol spolu so zvyškom informačných technológií a virtuálna realita posunula užívateľský zážitok ešte o krok ďalej: stačí si nasadiť headset a ocitnete sa uprostred celkom nového sveta, ktorý môžete preskúmať z pohodlia vašej obývačky. A hry nie sú jediná oblasť, kde sa dá virtuálna realita využiť, môže byť užitočná napríklad aj vo vzdelávaní či medicíne, ako to bolo v prípade veľmi skorých zariadení koncom minulého storočia.

3 Rozšírená realita

Zatiaľ čo virtuálna realita pracuje s úplne novým, umelým prostredím, jej sestra, rozšírená realita, zapracúva digitálne prvky do skutočného prostredia používateľa, a to v reálnom čase. Jednoducho prekryje realitu ďalšou vrstvou informácií, a tak sa môžete napríklad zblízka pozrieť na rôzne zvieratá priamo vo vašej izbe, len pomocou aplikácie a vášho smartfónu.

Rovnako ako virtuálna realita, aj rozšírená realita našla svoje uplatnenie v hráčskom priemysle, napríklad v prípade hry Pokémon GO. Rozšírená realita je ale prístupnejšia, jednoduchšia na implementáciu ako virtuálna realita: rýchlo po nej siahlo napríklad odvetvie marketingu a môžete si vďaka nej niektoré produkty vyskúšať a obzrieť zblízka bez toho, aby ste museli odísť z domu. A, samozrejme, svoje miesto si našla aj vo vzdelávaní.

4 Blockchain

Hoci mnoho ľudí si pojem blockchain spája hlavne s kryptomenami, táto technológia má oveľa širšie využitie. Blockchain totiž funguje tak, že informáciu, dáta, ktoré uchováva, je nemožné zmeniť: pri každom zásahu sa vytvorí informácia o tom, kedy k nemu došlo a aká bola pôvodná podoba dokumentu, čo znemožňuje falzifikovanie údajov.

Blockchain len teraz začína naberať na popularite a jednotlivé odvetvia pomaly prichádzajú na to, aký má táto technológia potenciál. Využitie pre blockchain sa nájde napríklad vo sfére medzinárodných bankových prevodov, pri manažovaní dodávacích reťazcov, na zabránenie prania špinavých peňazí, či v napríklad aj v zdravotníctve, na uchovanie zdravotných záznamov.

5 Chatboty

Keď sa povie slovo chatbot, ľudia si väčšinou predstavia otravné, automaticky generované odpovede zákazníckeho servisu, ktoré nič nevyriešia. Chatboty si ale nie vždy zaslúžia takúto povest': ak ich spoločnosti využívajú správne, môžu podstatne urýchliť komunikáciu zákazník-spoločnosť, vyriešiť niektoré jednoduchšie požiadavky a tým celkovo odbremeniť zákaznícky servis a postarať sa o spokojnosť na oboch stranách.

6 Kybernetická bezpečnosť

S obrovským nárastom digitálnych médií a technológií, množstvom informácií, ktoré o sebe poskytujeme sprostredkovateľom rôznych služieb narastá aj množstvo hrozieb, ktorým v online svete čelíme. S hrozbami musela udržať krok aj kybernetická bezpečnosť: jednotlivé spoločnosti si začínajú uvedomovať, aké dôležité je chrániť svoje vlastné dáta a záujmy ich zákazníkov online a preto teraz investujú do online bezpečnosti, čo znamená, že v tejto oblasti môžeme v budúcnosti očakávať nárast a mnoho zaujímavých trendov.

7 Cloud computing

Jedným z najväčších trendov je v poslednej dobe cloud computing, čomu paradoxne pomohla pan-

démia a následné obdobia karantény, kedy mnoho spoločností muselo presťahovať svoje pracovné prostredie online. Stále viac a viac firiem si začína uvedomovať, aké dôležité je mať všetky svoje digitálne zdroje a informácie na jednom, dobre chránenom mieste.

8 Veľké dáta

S obrovským, stále pribúdajúcim množstvom dát sa objavuje aj problém ich spracovania. Je pekné, ak máte informácie, tie sú vám však nanič, ak ich nemáte ako spracovať a potom použiť. A práve tu vstupujú na scénu aplikácie, ktoré veľké dáta dokážu spracovať, napríklad dobre známy Google. Veľké dáta majú vplyv v rôznych odvetviach, napríklad v bankovníctve, marketingu, či aj v politike.

Ako sa hovorí, vedomosti sú moc a ak viete, čo chcú vaši zákazníci – alebo voliči – ste o krok vpred pred konkurenciou.

9 Open source software

Termín open source znamená, že ľudia môžu daný softvér voľne meniť a modifikovať, pretože jeho zdrojový kód je verejne známy. Softvér s otvoreným zdrojovým kódom je príkladom otvorenej spolupráce, čo znamená, že každý schopný používateľ sa môže podieľať online na vývoji softvéru, čím je počet možných vývojárov neurčitý. Verejnosť taktiež môže ľahšie takémuto softvéru dôverovať.

10 Mobilné aplikácie

Obrovská popularita mobilných aplikácií neklesá, práve naopak: len ďalej naberať na sile. Spoločnosti po celom svete neustále nachádzajú nové a nové spôsoby ako mobilné aplikácie využiť vo svoj prospech, s využitím rôznych ďalších trendov, napríklad už spomínanej virtuálnej reality. Mobilné aplikácie sú návykové, môžu nás zabaviť, skrátiť nám dlhú chvíľu, alebo nám uľahčiť prácu. Všetci čo sa teraz pozeráte máte svoje smartfóny plné rôznych aplikácií, od Instagramu cez Gmail až po rôzne donáškové služby: je vôbec potrebné ešte viac zdôrazňovať, aký majú obrovský potenciál?



KYBERNETICKÁ
A INFORMAČNÁ
BEZPEČNOSŤ



CLOUD &
INFRASTRUCTURE



SERVICE
MANAGEMENT
A MONITORING



IT OPERATIONS
& OUTSOURCING



SAP
PORADENSTVO



DATA MANAGEMENT
& AI



VÝVOJ
NA MIERU



CONSULTING



Zaregistruj sa u nás a dostávaj info o zaujímavých
IT ponukách už dnes

Alanata
Technology Meets Business

READYCON

SLOVENSKO 2022

VEĽKÉ PROJEKTY V SOFTVÉROVOM VÝVOJI

Peter Laco a Adam Poperník | Alanata

„Softvérový vývoj je aktivita, ktorej výsledkom je softvérová aplikácia. Môže byť veľmi rozmanitá, od aplikácie v mobilnom telefóne, cez počítačovú hru, informačný systém nejakej veľkej korporácie alebo spoločnosti, alebo napríklad aj informačný systém na elektronizáciu štátnej správy.“

K softvérovému vývoju môžeme pristupovať cez rôzne metodiky, ako napríklad agile a waterfall, kedy musíme jednotlivé časti urobiť v dopredu zadefinovanom a z časti nemennom poradí.

„Snažím sa mladým ľuďom povedať, že tých odborností a profesií, z pohľadu softvérového vývoja, je viac. U nás začínajú programátorskými aktivitami a študent, ktorý k nám príde dostane svojho seniora alebo technologického lídra, ktorý mu pomáha pri riešení konkrétnych úloh.“

GAMING V KORPORÁTOM PROSTREDÍ?

Matúš Čičvara | Deutsche Telekom IT Solutions Slovakia

„Aplikáciou gamingu do STEM vzdelávania alebo Science, Technology, Engineering, Mathematics, nám vytvára nové a inovatívne vzdelávanie. Niečo, čo tu ešte nebolo. Práve spojením týchto rôznych faktorov nám z mladých ľudí vznikajú vynikajúci stratégovia, vynikajúci tvorcovia obsahu, vynikajúci podnikatelia a organizátori.“

Všetky nadobudnuté vedomosti a skúsenosti je tak možné aplikovať do praxe počas hrania videohier a vďaka tomu je možné zapracovať napríklad na svojich komunikačných, manažérskych a leadership schopnostiach.

„Ľuďom sa to nezdá, ale je to naozaj veľmi komplikovaný systém a keď sa človek vyzná a vie vyskladať tím, ktorý vie myslieť ako jeden ekosystém, je to vynikajúce sledovať tých ľudí, ako spolu spolupracujú.“

ONLINE SVET NÁS BAVÍ. ČO SME SA NAUČILI PRI VÝVOJI WEBOVÝCH APLIKÁCIÍ?

Marek Polic a Monika Schestágová | KROS

„Online svet je trend, ktorý tu už dlho je, a jednoducho, aj tie softvéri, takmer všetky, už do toho online sveta, webového sveta prechádzajú.“

Práca s webovými aplikáciami má mnoho výhod a presun z desktopových aplikácií na online svet môžeme evidovať aj u technologických gigantov.

„Mladí ľudia, mladá generácia jednoducho nebude pracovať len za počítačom, v lepšom prípade za notebookom. Mladá generácia chce pracovať s počítačom, keď chce tak s tabletom, keď tak s mobilom, chce z chaty, kúpaliska, kancelárie, je to jedno, proste chce mať všetko po ruke a dostupné a hlavne to chce mať jednoduché, pekné a hravé.“

JE MARKETING NOVÉ IT?

Nad'a Lavrinčíková, Lucia Rapanová, Adrián Soroka | Dell Slovensko

„Marketing sa tak trochu stáva IT a nie je to len marketing. Sú to aj iné oddelenia vo firme, kde sa používajú IT systémy a kde sa používajú dáta. Každá firma a Dell ako globálna firma má niekoľko oddelení. Tieto oddelenia pracujú rôznymi systémami a majú rôzne dáta. Tieto dáta sú veľmi hodnotné, ale keď sa nepoužívajú spolu, tak nevyužívame ich potenciál naplno.“

Pre efektívnu prácu s dátami jednotlivé kúsky informácií prechádzajú zadaným procesom, a to od tvorby systémov a databáz, cez čistenie dát a štandardizáciu, až po následnú prácu na základe týchto dát.

Cieľom je preto, na základe tejto práce, lepšie cieľiť svoje kampane a poskytnúť tak zákazníkom personalizovanejšiu zákaznícku skúsenosť, lepšiu ako kedykoľvek predtým.



IT? Sales? Finance? Marketing?

Práca v Dell Technologies je dobrý začiatok.

Spoznaj nás na www.karieravdell.sk



Budúcnosť je web. Pod' ju tvoriť s nami



Softvérové riešenia pre malých aj veľkých podnikateľov

GAMING VO FIREMNO PROSTREDÍ



Odbor elektrotechniky je ovplyvnený viacerými revolučnými trendami: 3D batérie, Internet vecí, Cubesaty, drony a mnohé iné. Okrem toho sa taktiež mení aj rola človeka v elektrotechnickom priemysle vo forme práce s robotmi, konkrétnejšie väčší dôraz práve na ich programovanie a obsluhovanie. Na tieto trendy sa budeme musieť pripraviť, keďže mnohé menia formu práce veľmi významne. Netreba sa však báť, taktiež nám výrazne uľahčujú život.

03

ELEKTROTECHNIKA

ELEKTROTECHNIKA



1 Elektroenergetika: Elektrina a udržateľné zdroje energie

Predpokladá sa, že elektrina vo veľkej miere nahradí benzín a naftu ako palivo pre cestné vozidlá. Význam elektriny ako bezuhlíkového zdroja energie bude narastať a očakáva sa, že napríklad väčšina áut prejde na elektrický, alebo kombinovaný pohon.

Elektroenergetika zahŕňa aj použitie obnoviteľných energií napríklad z vetra a slnka. Viaceré firmy sa snažia zvýšiť použitie udržateľnej energie a zavádzajú environmentálne riešenia do procesu výroby. Keďže Zem čelí globálnemu otepľovaniu a klimatickej kríze, využívanie obnoviteľných zdrojov vie prispieť k zníženiu rizík spojených práve s aktuálnymi hrozbami.

2 Internet vecí

Internet vecí je v informatike označenie pre prepojenie zariadení, objektov a ľudí s internetom. Pri tomto type zariadení sa často využíva pripojenie Wi-Fi a/alebo Bluetooth. Napríklad - ak je televízor schopný nadviazať kontakt so žiarovkou, bude možné zaistiť optimálne nastavenie farebnej teploty svetla, ktorou žiarovka svieti vo vzťahu k aktuálnemu nastaveniu jasu a farebnej teploty obrazovky televízora. Vo výsledku bude zážitok z pozerania televízora príjemnejší.

3 Robotika

Prevádzky a celkovo priemysel zaznamenáva nárast v používaní robotov. Sú to napríklad manipulátory či kolaboratívne roboty. V princípe sú

to automatizované stroje čo robia ľudskú činnosť, ale teda plne alebo čiastočne za ľudí. Ich použitie je praktické aj z dôvodu bezpečnosti. Napríklad, autá sú často striekané práve robotmi, lebo pre ľudí je manipulácia s toxickými farbami nebezpečná. Všeobecne sa roboty používajú pre šetrenie peňazí a pracovnej sily, avšak stále nevedia plne nahradiť ľudskú prácu. Motory vo Ferrari sa pre precíznosť práce stále musia skladať ručne. Práca ľudí sa v priemysle aktuálne často zameriava na programovanie týchto robotov.

4 Pokročilé elektrické systémy: Smart home

Medzi pokročilé elektrické systémy patrí napríklad koncept Smart Home, teda inteligentnej domácnosti. Sú to zariadenia, ktoré sú navzájom prepojené a možno k nim pristupovať prostredníctvom jedného centrálného bodu - smartfónu, tabletu, notebooku alebo hernej konzoly. Zámky dverí, televízory, termostaty, domáce monitory, kamery, svetlá a dokonca aj spotrebiče, ako je chladnička, možno ovládať prostredníctvom jedného systému domácej automatizácie - to je jeden z príkladov pokročilých elektrických systémov.

5 3D batérie

Technológia 3D batérií sa označuje za revolučnú. Aj keď ich vývoj ešte nie je ukončený, doterajšie úspechy naznačujú, že by 3D batérie mohli doslova zmeniť svet. 3D batérie majú vyššiu hustotu energie, rýchlejšie nabíjanie a predĺženú životnosť. Svoj názov majú práve z dôvodu, že ich základná štruktúra je trojrozmerná a túto štruktúru je možné docieľiť vďaka nanotechnológii. Skladaním týchto 3D štruktúr vzniká oveľa ľahšia, bezpečná batéria

bez horľavého elektrolytu. Navyše dokáže uložiť až štyrikrát viac energie za čas, ktorý potrebuje na nabitie batérií súčasnej generácie. Pri uvedení na globálny trh a dostupnej cene by tieto batérie mohli zmeniť priemysel - veľmi výrazne práve ten automobilový.

6 Bezpilotné stroje: Drony

Určite mnohí z vás poznajú drony, poprípade niektorí ich možno aj vlastníte. Drony sa používajú ale aj pri inšpekciách v energetike kde často kontrolujú rozsiahle oblasti alebo výškovo ťažko dostupné zariadenia. Vďaka pomerne jednoduchej manipulácii vo výškach a vývoju rôznych druhov senzorov dokážu zabezpečiť presnejšie výsledky za kratší čas a menšie náklady. Drony napríklad vedia termo diagnostikovať solárne elektrárne, čo pomôže minimalizovať úniky pri výrobe elektrickej energie. Okrem toho sú drony užitočné aj pri dodávke zásielok, napríklad zdravotníckych pomôcok.

7 Informačné a telekomunikačné systémy

Informačné a komunikačné technológie sú v dnešnej modernej dobe neoddeliteľnou súčasťou našich životov. Ľuďom šetria čas a uľahčujú prácu vo viacerých pracovných odboroch - v zdravotníctve sú to napríklad elektronické zdravotné karty, v školstve je to napríklad Edupage, v doprave Waze, v bankách Internet Banking. Používajú sa aj na úradoch vo forme čipu na občianskom, ale aj v priemysle a v mnohých iných oblastiach. V elektrotechnike práve využitie informačných systémov zefektívňuje zdieľanie, zhromažďovanie, meranie a analýzu informácií. Aktuálne svet vyžaduje, aby organizácie používali údaje, aby zostali konkurencieschopní a potrebujú profesionálov, ktorí dokážu efektívne spravovať, ukladať a analyzovať informácie, pre vylepšenie procesov vo firmách.

8 Miniaturizácia elektroniky: Cubesatny

Cubesatny sú miniatúrne satelity, ktoré sa už 15 rokov používajú výlučne na nízkej obežnej dráhe Zeme a teraz sa využívajú aj na medziplanetárne misie. Cubesatny umožnila prebiehajúca miniaturizácia elektroniky, ktorá umožňuje prístrojom, ako sú kamery, jazdiť na obežnú dráhu v zlomku veľkosti toho, čo sa vyžadovalo v 60. rokoch.

Od polovice roku 2018 bola dvojica cubesatov nasadená na misiu letiacu na Mars a zvažuje sa množstvo ďalších cubesatov pre Mesiac a Jupiter. Cubesatny znižujú štartovacie náklady dvoma zásadnými spôsobmi: nevážia toľko, čo znamená, že raketa nepotrebuje veľa paliva, aby ich vyslala. Vo väčšine prípadov taktiež zdieľajú raketu s väčším satelitom, takže sú veľmi skladné.

9 Elektrotechnika a informatika: Kybernetická bezpečnosť

Cieľom počítačovej bezpečnosti je zabezpečiť ochranu pred neoprávneným manipulovaním so zariadeniami počítačového systému a neoprávnenou manipuláciou s dátami. Zvýšené hrozby od hackerov si vyžadujú veľkú posilu práve v tejto oblasti a kybernetická bezpečnosť ponúka mnoho nových pracovných pozícií. Prelomenie citlivých dát veľkých korporácií môže mať až fatálne následky, a firmy čoraz viac investujú do bezpečných riešení uchovávaní dát a chráneniu sa pred hackermi.

Pri práci s robotmi sa kladie väčší dôraz práve na ich programovanie a obsluhovanie.

10 Systém automatizácie: Smart grid

Smart grid je systém automatizácie medzi službou a spotrebiteľmi. Táto inteligentná sieť pozostáva z pokročilého digitálneho systému, automatizácie, počítača a riadenia, ktoré zabezpečujú obojsmernú komunikáciu medzi poskytovateľom energie a spotrebiteľom záťaže.

V typickom systéme elektrickej siete sa poskytovateľ elektrickej energie dozvie o výpadku napájania iba vtedy, keď mu zákazník zavolá. Ale v prípade systému inteligentnej siete, ak zlyhá dodávka elektriny, poskytovateľ služby automaticky zareaguje na postihnutú oblasť, pretože komponenty inteligentnej siete poskytujú dostatok údajov. Výhody smart gridu zahŕňajú efektívny prenos a distribúciu elektrickej energie a rýchle obnovenie elektrickej energie po výpadku napájania v dôsledku porúch.

Sme najväčší výrobca elektriny na Slovensku a jeden z najväčších v strednej Európe.

Ako najväčší súkromný investor na Slovensku, ponúkame stabilné zamestnanie a takmer 80-ročné skúsenosti v energetike.

Naše elektrárne



Čo ponúkame

Financie

Finančne ti prispejeme až 600 eur ročne, ak sa rozhodneš sporiť si na dôchodok aj v dobrovoľnom, takzvanom tretom pilieri.

Priemerná mzda v našej spoločnosti je najvyššou v segmente energetiky a stále rastie.

Inovácie

Vítame inovácie a nové nápady, pričom o profit z nich sa delíme so zamestnancami, ktorí ich prinášajú cez našu **Burzu nápadov**.

Voľnosť

Máme more možností na oddych a relax - zamestnancom dávame **5 dní dovolenky** navyše, máme flexibilnú pracovnú dobu a pracovný týždeň u nás nemá 40 ale **len 37,5 hodiny**.

Naším zamestnancom neplánujeme viac týždňovú závodnú dovolenku, s kolegami a s nadriadeným sa na dovolenke alebo na lekárni vždy dohodneš.

Relax

Každý deň môžeš využívať **Multisport kartu** a iné zaujímavé výhody od externých partnerov.

Príspevky

Príspevok na stravovanie vo výške **4 eurá** máš aj počas práceneschopnosti.

Ďalšie výhody u nás

Podpora

Môžeš využiť **lepšie ceny elektriny** pre teba i celú rodinu, so zvýhodnenou sadzbou u nášho zmluvného partnera.

Sociálna výpomoc pre rodinného príslušníka pri zložitých životných situáciách.

Odmeny

Za úspešné odporúčenie nového kolegu alebo kolegyny cez náš interný odporúčací program dostaneš **odmenu až vo výške jeho/jej nástupného platu**.

Firemná kultúra

1. október "**Deň energetiky**" je u nás doslova sviatok - v tento deň budeš mať buď **voľno alebo mzdové zvýhodnenie** ako za prácu vo sviatok.

Firemné akcie a teambuildingy pri každej príležitosti - či ide o naše vlastné "**Zimné športové hry**" a "**Oceňovanie najlepších tímov**" alebo celoslovenské akcie "**Do práce na bicykli, Čisté hory, Naše mesto**" a iné.

Interné súťaže - môžeš povyrávať batohy, tričky a iné firemné darčeky.

Sme **Bike Friendly** firma - sprcha a chránený priestor na bicykle máš priamo v areáli.



Kariérny rast bez odporu

najzamestnávateľ 2021
1. miesto výroba a priemysel

S **NSKÉ**
ELEKTRÁRNE

Aj keď máme jadrové reaktory a unikátne technológie, tým najdôležitejším sú stále naši zamestnanci.

READYCON

SLOVENSKO 2022

VŠETCI NA MARS ALEBO AKO ZVLÁDNUŤ KLIMATICKÚ ZMENU

Miroslav Šarišský | Slovenské elektrárne

"Na Slovensku máme dnes už viac ako 40 firiem, ktoré sa venujú rôznym oblastiam vesmírnej ekonomiky, od satelitného hardware-u, cez biotechnologický výskum, až po spracovanie a využívanie rôznych dát na Zemi. Mnohé z vesmírnych technológií majú uplatnenie v rôznych pozemských sektoroch, od dopravy, cez poľnohospodárstvo, ochranu životného prostredia, až po energetiku, a práve energetika je dnes úplne zásadná."

Cieľom je zbaviť sa závislosti na fosílnych palivách a nájsť inú, udržateľnú formu získavania energie.

"Na to, aby sme to dosiahli, potrebujeme významný pokrok vo vede a technike, potrebujeme šikovných a motivovaných odborníkov, ktorí budú spolupracovať na hľadaní riešení."

AUTOMATIZÁCIA DOPRAVY MATERIÁLU NA MONTÁŽNU LINKU V PRAXI

Ondrej Vašek | Kia Slovakia

"Denne vyrobíme viac ako 1400 áut. My, na údržbe montáže, sa staráme o dopravníky a výťahy, ktorými hýbe 1200 motorov. Máme 700 wifi klientov v podobe vozíkov a skiletov. Operátorom výroby pomáhajú inteligentné, samo navádzacie roboty na montáž palubnej dosky a skiel. Dnes sú mnohé spomínané procesy programované našimi zamestnancami, ktorých si neustále školíme a

aj oni sami sa takto posúvajú odborne ďalej."
Najviac zamestnancov momentálne hľadajú firmy v 6 odboroch a jedným z týchto odborov je práve výroba.

"Odbor elektrotechniky neustále napreduje, my sa oň aktívne zaujímame. Snažíme sa automatizovať a zrýchľovať výrobné procesy, aby sme mali ľahšie pracovné prostredie."

PPA CONTROLL - SLOVENSKÁ ELEKTROTECHNICKÁ SPOLOČNOSŤ ÚSPEŠNÁ NIELEN DOMA

Hugo Votruba a kolektív | PPA CONTROLL

"Naša spoločnosť sa zaoberá elektro systémami, meraním, reguláciou a procesnou automatizáciou."

Jedným z hlavných oblastí pôsobenia tejto spoločnosti sú diaľničné technológie a technológie tunelov. Okrem dopravných technológií sa však zameriavajú aj na moderné a ekologické zdroje energie a inovatívne produktové riešenia.

"V moderných spaľovniach, ktoré projektujeme aj v našej firme, sa používajú najmodernejšie technológie, ktoré čistia spáleniny napríklad pomocou textilných alebo keramických filtrov."

"Máme dlhoročné skúsenosti s prevádzkovaním fotovoltaických elektrární, ktoré poskytujú možnosť využívania obnoviteľných zdrojov energie, menšiu záťaž pre životné prostredie a zníženie dopadov klimatických zmien na našu planétu."

USKLADŇOVANIE PLYNU - OBLASŤ, KDE ELEKTROTECHNIKA POMÁHA RIEŠIŤ VÝZVY BUDÚCNOSTI

Pavol Stračár | NAFTA

„Všetky naše projekty sa riešia na báze elektrotechniky a preto hľadáme nových zamestnancov, ktorí nám pomôžu riešiť tieto elektrotechnické problémy a výzvy spojené s týmito projektami do budúcnosti.“

Medzi významné inovatívne projekty tejto spoločnosti patrí fotovoltaika, výroba syntetického biometánu ako aj Power2Gas, ktorého hlavná

myšlienka je spojená s ukladaním obnoviteľnej energie pre potreby do budúcnosti.

„Dnes obnoviteľné zdroje fungujú na tom, že svieti alebo fúka. Takýmto spôsobom by sme vedeli využiť prípadný prebytok obnoviteľnej energie, uložiť zmes vodíka a zemného plynu pod zem a následne je to možné vyťažiť vtedy, keď je to potrebné pre ľudí a priemysel.“



Napoj sa do nášho obvodu...



... a nabi sa praxou!

Technológie pod kontrolou

Elektrosystémy
Meranie
Regulácia
Automatizácia



www.ppa.sk
job@ppa.sk



Pre študentov
aj absolventov
poskytujeme možnosť:

- odbornej praxe
- konzultácie k maturitným prácam
- trvalého zamestnania

Pre viac info klikni
na tento inzerát!

NAFTA a.s.
v roku
2021

6.

najväčší prevádzkovateľ
podzemných zásobníkov
zemného plynu v Európe

7

krajín, v ktorých skupina
aktívne pôsobí

64

celková skladovacia
kapacita

700

zamestnancov
v prevádzkach NAFTA

100

uzatvorených skladovacích
kontraktov

7

prieskumných
licencií

36

opráv fažobných
a zásobníkových sond
pre interných aj externých
klientov

87

čistý zisk po zdanení
skupiny NAFTA

11

inovatívnych projektov
a štúdií v oblasti
zelenej energie

74

podporných projektov
vďaka skupine NAFTA



Budúcnosť

POVAŽSKEJ CEMENTÁRNE

začína dnes

Staň sa súčasťou
úspešnej spoločnosti

www.pcla.sk/kariera



READYCON

**NEVÁHAJTE OBJAVIŤ RÔZNE
UŽITOČNÉ INFORMÁCIE
A PRÍLEŽITOSTI V SEKCI
#ELEKTROTECHNIKA V NAŠEJ
ONLINE KONFERENČNEJ HALE!**

NAVŠTÍVIŤ



Strojárstvo sa posledné roky teší viacerým nástrojom a pomôckam, ktoré robia život lídrom a zamestnancom jednoduchším. Prototypovanie nikdy nebolo jednoduchšie, a určite aj vy viete, ako dôležitá je práve tvorba modelu produktu. 3D tlač či umelá inteligencia sú len príkladmi mnohých trendov - všetky však prispievajú k tomu aby boli procesy efektívnejšie a menej náročné. Svet sa automatizuje a zefektívňuje rýchlym tempom - a strojárstvo je v popredí.

04

STROJÁRSTVO

STROJÁRSTVO

1 Industry 4.0

Termín „Priemysel 4.0“ zahŕňa súbor technologických zmien vo výrobe a priniesol zmenu mnohým profesiám. Vo všeobecnosti sa Priemysel 4.0 vzťahuje na prostriedky automatizácie a výmeny údajov vo výrobných technológiách vrátane kybernetických fyzických systémov, internetu vecí, veľkých dát a analytiky, rozšírenej reality, aditívnej výroby, simulácie, horizontálnej a vertikálnej integrácie systémov, autonómnych robotov, ale aj cloud computingu. Slúži na pomoc pri integrácii a kombinovaní inteligentných strojov, ľudských aktérov, fyzických objektov, výrobných liniek a procesov naprieč organizačnými štádiami, aby sa vytvorili nové typy technických údajov. Priemysel 4.0 sa zdá byť trendom dominujúcim v strojárstve na mnoho ďalších rokov.

2 CAD

CAD, takzvaný Computer-aided design, po slovensky počítačom riadený dizajn, nahradil manuálne kreslenie. Pomáha používateľom vytvárať návrhy v 2D alebo 3D, aby si mohli objekt, stavbu či riešenie vizualizovať. CAD umožňuje vývoj, modifikáciu a optimalizáciu procesu navrhovania. Slúži na navrhovanie, testovanie či overovanie - napríklad pevnostných požiadaviek.

3 Rapid prototyping

Rýchle prototypovanie je skupina techník používaných na rýchle zhotovenie zmenšeného modelu fyzickej časti alebo zostavy pomocou trojrozmerných údajov predtým spomínaného CAD - Computer-aided design. Konštrukcia dielu

alebo zostavy sa zvyčajne vykonáva pomocou 3D tlače alebo technológie „výroby aditívnych vrstiev“. Kresba na počítači a následná 3D tlač umožňuje o dosť väčšiu personalizáciu výrobkov. Je dokázané, že aktuálny trh si vyžaduje viac unikátnych výrobkov ako doteraz, a práve rapid prototyping umožňuje reagovať na túto potrebu.

4 3D tlač

3D tlač je revolučná technológia, ktorá zjednodušuje tvorbu rôznych komponentov. 3D tlačiarne sú spoľahlivé, veľmi precízne a poskytujú široké množstvo využití. 3D tlač je najpoužívanejším dodatočným výrobným procesom v súčasnom priemysle, a nielen v strojárstve. 3D tlač je oveľa rýchlejšia a jednoduchšia ako bežné spôsoby výroby. Pre mechanikov je 3D tlač užitočná najmä na vytváranie nástrojov a pomôcok alebo makiet. 3D tlač šetrí čas a tým aj náklady spojené s používaním rôznych strojov na výrobu.

5 Nanomateriály

Nanomateriály sú približne 100 000-krát menšie ako hrúbka papierovej strany. A vďaka tejto malej veľkosti sú veľmi cenné pri rozličnom praktickom využití. Ak napríklad použijeme nano-oxid titaničitý na povrchovú úpravu záhradných plastových stoličiek, ich povrch sa bude sám čistiť. Na takom povrchu voda netvorí kvapky, ale jednotný vodný povlak. Nečistoty sa rozpustia vo vodnom povlaku a nasledujúci silný lejak ich jednoducho odstráni a stoličky vyčistí. Využitie nanomateriálov je mimoriadne komplexné a mohli by sme stráviť dni vymenovávaním si podobných príkladov.

6 Tmavé továrne

Tmavé továrne sú známe ako Lights out manufacturing. Považujú sa za schopné fungovať „s vypnutými svetlami“. Sú plne automatizované a nevyžadujú žiadnu ľudskú prítomnosť na mieste. Pracovníci sú zvyčajne potrební na nastavenie či odstránenie dokončených dielov. Ako sa technológia potrebná na plnú automatizáciu stáva čoraz dostupnejšou, mnohé továrne začínajú používať výrobu bez osvetlenia medzi smenami (alebo ako samostatnú smenu), aby uspokojili rastúci dopyt po výrobe alebo ušetrili peniaze za prácu.

7 Exo-skeletony

Exoskeleton je vonkajšia kostra, ktorá chráni vonkajší povrch organizmu a umožňuje pohyb cez svaly pripevnené zvnútra. Robotické exoskelety sú nositeľné elektromechanické zariadenia, ktoré boli vyvinuté ako zariadenia na zvýšenie fyzického výkonu nositeľa alebo ako zariadenia na rehabilitáciu chôdze alebo pomoc pri pohybe. V princípe posilňujú biologický potenciál človeka. Použitie pri manuálnych prácach je len jednou z mnohých možných aplikácií technológie robotického exoskeletu.

8 Digitálne dvojčatá

Digitálne dvojčatá zahŕňajú digitálny model skutočného produktu. Slúžia predovšetkým na identifikáciu chýb vo výrobnom procese. Digitálne dvojčatá zaznamenáva a hodnotí zmeny počas celého životného cyklu, čo spoločnostiam umožňuje predvídať správanie, identifikovať problematické miesta a neefektívne operácie a optimalizovať výrobu. Okrem toho dokáže simulovať a testovať rôzne zmeny a inovácie pred ich uvedením do reálnej prevádzky, čo zaručuje ich spoľahlivú implementáciu. Zjednodušene povedané, digitálne dvojčatá dokáže virtuálne „predvídať“ všetko, čo sa môže stať v reálnej výrobe.

9 Umelá inteligencia

Umelá inteligencia je schopnosť počítača alebo robota riadeného počítačom vykonávať úlohy, ktoré zvyčajne vykonávajú ľudia, pretože si vyžadujú ľudskú inteligenciu a iné schopnosti podobné tým ľudským.

Programy umelej inteligencie poskytujú automatizáciu úloh a tým dávajú možnosť ľuďom vykonávať úlohy s vyššou hodnotou. Výhody umelej inteligencie zahŕňajú napríklad to, že eliminujú ľudské chyby napríklad z nepozornosti alebo robia prácu, ktorá by pre človeka mohla byť nebezpečná. Stroje s umelou inteligenciou vykonávajú repetitívne úlohy, vedia pracovať 24/7 a často sú rýchlejšie vo vykonávaní úloh.

Svet sa automatizuje a zefektívňuje rýchlym tempom - a strojárstvo je v popredí.

10 Autonómne vozidlá

S umelou inteligenciou úzko súvisia aj autonómne vozidlá. Asi všetci poznáte Teslu. V automobilovom priemysle sa už roky stretávame s pojmami autonómne vozidlo, autonómne riadenie či dokonca autopilot. Už z ich názvu je celkom jasná základná podstata vecí. Ide o pokročilé systémy, ktoré vozidlu umožňujú autonómnu, teda úplne samostatnú prevádzku bez nutnosti zásahov zo strany vodiča. Auto bez šoféra, ktoré sa úplne hladko pohybuje aj v tej najnáročnejšej premávke je už dnes z časti realitou, no najmä víziou budúcnosti. Dosiahnutie plnej autonómie stále čelí obrovskému zástupu a to najmä kvôli etickým problémom.

Budúcnosť

POVAŽSKEJ CEMENTÁRNE

začína dnes

Staň sa súčasťou
úspešnej spoločnosti

www.pcla.sk/kariera



READYCON

SLOVENSKO 2022

TECHNOLÓGIE V CEMENTÁRNI 21. STOROČIA

Michal Kárník | Považská cementáreň

„My, v Považskej cementárni, sa neobmedzujeme len na maximalizáciu zisku, ale plníme strategickú úlohu trvalo udržateľného rozvoja, tak v produkčnej, ako aj sociálnej oblasti. Vo výrobe sa usilujeme nahrádzať prírodné zdroje alternatívnymi zdrojmi a palivami, to znamená, že energeticky zhodnocujeme odpady, ktoré by skončili na skládkach.“

Okrem elektroúdržby je kľúčovou zložkou bezchybného chodu strojná údržba, v rámci ktorej sa vykonávajú úlohy spojené so systémom preventívnych opráv, technická diagnostika po prevenciách, tvorba nových, ako aj náhradných dielov.

„Pracovníci sú našou prioritou, čo sa odzrkadľuje na našich mzdách, množstve benefitov, atmosfére, spolupatričnosti, lojálnosti a osobnostnom a odbornom rozvoji. Robíme teda všetko preto, aby sa ľudia v práci cítili dobre.“

AKO NA ZNIŽOVANIE UHLÍKOVEJ STOPY V ENERGETIKE

Zuzana Májeková a Jerome Valette | GGE

„Implementujeme rôzne projekty s cieľom znížiť emisie, napríklad investujeme do zefektívnenia výrobného cyklu, vyrábame na báze obnoviteľných zdrojov energií a našim zákazníkom v Poľsku pomáhame v prechode z uhlia na zdroje energie, ktoré sú trochu šetrnejšie k životnému prostrediu, je to teda hlavne skvapalnený plyn.“

Energetika je srdcom fungovania našej spoločnosti a vzhľadom na globálne otepľovanie a potrebu dekarbonizácie energetiky, je plné výziev a príležitostí pre prácu.

„Energetika prechádza transformáciou. Potrebujeme veľa nových nápadov, veľa inovácií, ktoré vieme implementovať na našich prevádzkach, aby sme našli riešenie na lepšie životné prostredie a aby sme modernizovali naše zariadenie. Potrebujeme riešiť veľa automatizácie, týmto smerom sa uberáme a vieme, že mladšia generácia tiež.“

VÝROBNÝ PROCES A TECHNOLÓGIE S NÍM SPOJENÉ

František Mátis a kolektív | Schindler Dunajská Streda

„Výroba je hodnototvorný proces, to znamená, že bez výroby žiadny výrobok nedostaneme a z niečoho, čo nemá tvar, dostanem už hotový výrobok. Na to, aby sme niečo vyrobili potrebujeme určité stroje, na stroje energiu, ľudí, samozrejme a potrebujeme špecifikácie daného materiálu, ktorý ideme vyrobiť.“

Proces výroby dodržiava určité kroky, vďaka ktorým je možné efektívne a na mieru vytvoriť požadovaný produkt. Prvým krokom je analýza požiadaviek na produkt a analýza dostupných strojov, na základe čoho je možné vytvoriť testovací program, simuláciu. Akonáhle prebehne simulácia podľa požiadaviek, ďalším krokom je tvorba prvých hotových dielov.

Tie však musia prejsť ďalšími skúškami, na základe čoho je možné zhodnotiť, či je možné daný diel použiť aj v realite a až vtedy môžeme považovať výrobok za správne vytvorený.



O ČOM NAOZAJ JE ŠTVRTÁ PRIEMYSelnÁ REVOLÚCIA - INDUSTRY 4.0

Jaroslav Lískovec | Národní centrum Průmyslu 4.0

„Z môjho pohľadu je priemysel 4.0 ohromnou príležitosťou, ktorá bude mať mnoho rokov, kým sa vôbec dostaneme k tomu, aby sme naplnili plne princípy priemyslu 4.0. Táto téma obsahuje oblasti ako automatizácia, digitalizácia, robotizácia a všetky tieto prvky, ktoré pomáhajú výrobe a priemyselným podnikom byť efektívnymi a byť aj ústretovejšími, napríklad k ekológii a k životnému prostrediu.“

Vďaka progresu a neustále pribúdajúcim trendom v tejto oblasti sa svet práce zmení výraznejšie ako kedykoľvek predtým.

„To čo je na tom vo finále úplne najkrajšie je, že vy sa vlastne dostávate do sveta, ktorý má neobmedzené možnosti tvorby nových produktov, ktoré sú z veľkej časti prepojené s umelou inteligenciou, do možností, ako tieto veci komercializovať a ako napríklad sami v tom môžete hľadať biznisový potenciál do budúcnosti.“

NEVÁHAJTE OBJAVIŤ RÔZNE UŽITOČNÉ INFORMÁCIE A PRÍLEŽITOSTI V SEKCI #STROJÁRSTVO V NAŠEJ ONLINE KONFERENCEJ HALE!

NAVŠTÍVIŤ



POSLANIE NÁŠHO PODNIKANIA
JE JEDNODUCHÉ. NAŠIM ZÁKAZNÍKOM
CHCEME PRINÁŠAŤ ČISTÚ ENERGIU
- SPOĽAHLIVO, BEZ PLYTVANIA
A ZA ROZUMNÚ CENU.

Hlavné hodnoty GGE skupiny sú:



ODBORNOSŤ



ANGAŽOVANOSŤ



DÔVERYHODNOSŤ



JEDNODUCHOSŤ

GGE PATRÍ K POPREDNÝM SLOVENSKÝM ENERGETICKÝM SKUPINÁM. VO VIACERÝCH LOKALITÁCH NA SLOVENSKU VYRÁBAME ENERGIU EKOLOGICKÝM SPÔSOBOM, ČI UŽ NA BÁZE OBNOVITELNÝCH ZDROJOV ENERGIÍ, ALEBO TECHNOLÓGIÍ VYSOKO-ÚČINNEJ KOMBINOVANEJ VÝROBY ELEKTRINY A TEPLA. ELEKTRINU A TEPLA PRITOM NIELEN VYRÁBAME, ALE AJ PRIAMO DODÁVAME DO DOMÁCNOSTÍ, FIRIEM, NEMOCNÍC, ČI ŠKÔL.

Vďaka silnému zahraničnému vlastníkovi, britskému investičnému fondu Infracapital, ktorý sa po celom svete špecializuje práve na oblasť energetickej, telekomunikačnej a vodárenskej infraštruktúry, máme výnimočné know-how z celého energetického cyklu od výroby až po koncového užívateľa.

Trvalo udržateľný rozvoj a spoločenská zodpovednosť nie sú pre nás len frázy. V GGE Skupine sa plne prihlasujeme ku konceptu ESG (ekológia, sociálna oblasť a riadenie), ktorý tieto témy prenáša do investícií a nášho každodenného fungovania. Sme priamou súčasťou miest a komunít ktorým slúžime a to nie len cez naše podnikanie ale aj cez našich zamestnancov, ktorí z týchto obcí pochádzajú.

Aj preto je pre nás kľúčové investovať do rozvoja komunít, ekologických riešení s cieľom znížiť našu uhlíkovú stopu či ísť príkladom v transparentnosti. Či už je to vzdelávanie, podpora študentských prác, investície do športu alebo napríklad dobrovoľnícke natieranie plotu na škole či zriadenie komunitnej záhradky, cieľom je podeliť sa o náš úspech s našim okolím.

GGE SKUPINA V ČÍSLACH

PÔSOBIEME NA TRHU	PRACUJE U NÁS	ROČNÝ OBRAT SKUPINY	VYROBENÁ ELEKTRINA	DODANÉ TEPLA	INVESTÍCIE DO INOVÁCIÍ A TECHNOLÓGIÍ
15 ROKOV	320 ZAMESTNANCOV	228 MIL. €	271 GWh	259 GWh	12 MIL. €

Ak by ste sa o nás chceli dozvedieť viac, navštívte nás na www.gge.sk. V prípade, že sme vám skutočne padli do oka a máte záujem o odštartovanie vašej kariéry v GGE Skupine, neváhajte, ozvite sa nám na gge@gge.sk. **Spoločne zistíme, či pre vás máme vhodnú pozíciu.**

POZÍCIE VHODNÉ PRE ABSOLVENTOV

• MONTÁŽNY PRACOVNÍK

• ÚČTOVNÍK

• TECHNIK ÚDRŽBY

• NÁSTROJÁR

• KONTROLÓR KVALITY

• OPERÁTOR VÝROBY

• TECHNIK KVALITY

• PLÁNOVAČ VÝROBY

**ZAČNI
KARIÉRU
V
SCHINDLER**

Schindler

Chystáte sa postaviť si dom? Či už skutočný, alebo ten na strome, svet stavieb a architektúry ponúka neuveriteľné množstvo inovácií. A to nehovorím len o materiáloch. Pálenú tehlu postupne dobiehajú materiály na ekologickej báze, či obyčajné drevo. Stavby zamerané na prírodu, tzv. zelené stavby sa dostávajú jednoznačne do popredia. Prepájajú v sebe modernitu v súlade s prírodou, no nie je to cool? To ale nie je všetko, čo sa teraz dozviete.

05

STAVEBNÍCTVO

STAVEBNÍCTVO



1 Zelené výstavby

Green Building sa snaží o minimalizáciu dopadu na životné prostredie pri návrhu, výstavbe, plnom užívaní, ale aj demolácii domu. Jedným z hlavných prístupov v eko-staviteľstve je posudzovanie tzv. životného cyklu. Ide o metódu, ktorá skúma životný cyklus produktu (konkrétneho stavebného materiálu) z hľadiska jeho pôsobenia na životné prostredie. Nemusíme však byť odborníkmi, aby sme logicky odvodili, že polystyrén bude prírodu zaťažovať podstatne viac než napríklad drevo alebo kameň. V roku 2013 tvorili zelené budovy 8 % z celkovej výstavby, tento rok je to až polovica a do roku 2025 by malo byť viac ako 60 % všetkých novopostavených budov označených ako „net-zero ready“.

2 Smart bývanie

Smarthome alebo smart domácnosť je systém smart zariadení, ktoré šetria energie, automatizujú bežné úkony (zasvetenie/zhasnutie svetla, zapnutie hudby, stiahnutie žalúzií a pod.), zvyšujú bezpečnosť a komfort bývania. Nesporne najväčšou výhodou je to, že pri inštalácii nie sú nutné žiadne stavebné zásahy, čiže žiadne ťahanie káblov, žiadne sekacie, žiadne vŕtanie dier cez steny.

3 Robotizácia a digitalizácia

Dnešný priemysel sa na technológie spolieha viac než kedykoľvek predtým. Digitalizácia prekvitá v celej spoločnosti. Umelá inteligencia a robotika budú mať čoraz väčší vplyv na bezpečnosť a efektivitu. Automatizácia robotických procesov (RPA) je software-rový program, ktorého opakujúce sa procesy ľuďom umožňujú efektívnejšie pracovať

s prostredím. Náklady na software síce môžu byť vyššie, avšak investícia doňho znamená zrýchlenie a vyššiu presnosť plnenia úloh. Zhromažďovanie dát majú na zodpovednosti roboti, takže nie je potrebné ich manuálne zadávať.

4 Rozšírená a virtuálna realita

Technológie ako rozšírená realita (AR) a virtuálna realita (VR) umožnili stavebným spoločnostiam a klientom vizualizovať prvky fáz návrhu a výstavby. AR dokáže poskytnúť priamy alebo nepriamy pohľad na fyzické prostredie v reálnom svete s prvkami, ktoré sú doplnené počítačom generovaným senzorickým vstupom.

VR je naopak umelé prostredie, ktoré sa vytvára pomocou softvéru a predstavuje používateľovi virtuálny model skutočného sveta. V oboch prípadoch je platné, že takáto prelomová technológia dokáže podporiť BIM a transformovať výstavbu budov na úplne novú úroveň. Inými slovami, zainteresované strany získajú lepšie pochopenie toho, čo sa má vybudovať. A to všetko spoločne s viditeľnosťou priestorového mapovania, 3D vizualizáciou, automatizovaného merania budov, či dostupnou simuláciou architektonických a štruktúrnych zmien.

5 BIM – informačný model budovy

Táto inovácia pomáha lídrom v obore zvyšovať efektivitu vďaka generovaniu počítačového vykresľovania budov a inžinierskych sietí. Jednoduché spravovanie týchto modelov a zdieľanie dát umožňuje firmám včas dokončiť pripravovaný projekt. Čo znamená, že čím viac firiem bude BIM využívať, tým rýchlejšie sa vzdialia konkurencii. Šikovné digitálne nástroje ponúkajú naozaj jed-

noduché rozhranie, ktoré umožňuje nahrávať súbory zo sofistikovaných BIM softvérov. Aplikácie tak dovoľujú vytvárať vizualizácie budov zo všetkých uhlov a v rozmedzí pár sekúnd ju môžu prepojiť s celým stavebným tímom.

6 Inteligentné mestá

Koncept Smart cities predstavuje komplexný prístup k fungovaniu mestského regiónu, ktorý zasahuje do rôznych spoločenských oblastí ako kultúra, infraštruktúra, životné prostredie, energetika, sociálne služby a ďalšie. V každej z týchto oblastí sleduje viaceré ciele, ktoré sú vzájomne prepojené a spoločne vytvárajú systém, ktorý vychádza z princípov udržateľného rozvoja. Do celého systému vstupujú subjekty verejnej správy, súkromného sektora a občianskej spoločnosti, bez ktorých by nedošlo k naplneniu stanovených cieľov. To všetko je dôvodom, prečo v súčasnosti pre daný koncept neexistuje medzinárodná právne záväzná definícia, a tak sa jednotlivé štáty riadia svojimi vlastnými „smart“ koncepciami a metodikami, ktoré sú v súlade s globálnymi dokumentami zaoberajúcimi sa uvedenou problematikou. Kľúčovým menovateľom pri vykonávaní týchto aktivít je využívanie dát a technológií tak, aby sa dosiahlo skvalitnenie služieb poskytovaných svojim občanom udržateľným spôsobom. Inteligentné mesto je tak modernizovanou urbánou oblasťou, kde všetko od dopravy až po energetiku môže byť pripojené na digitálne technológie, ktoré umožňujú obojsmerný transfer informácií medzi mestom, jeho obyvateľmi a návštevníkmi.

7 Digital water technology

Integrovaná cloudová platforma Digital Water pomáha zákazníkom pochopiť spotrebu energie, upravovať procesy a maximalizovať úspory. Zhromažďovaním a analýzou veľkého množstva údajov o vode v reálnom čase systém umožňuje organizáciám identifikovať korelácie a trendy, predpovedať problémy a optimálne nasadiť zdroje. V sektore vodného hospodárstva je energia často najvyšším prevádzkovým nákladom spoločnosti. Procesy spracovania vyžadujú enormné množstvo energie a zariadenia sú pod tlakom, aby zlepšili svoj prístup k hospodáreniu s energiou.

8 Pokrokové stavebné materiály

K novým spôsobom výstavby patrí aj používanie pokrokových stavebných materiálov. V súčasnosti sa využíva už niekoľko udržateľných a inovatívnych materiálov, ktoré nahrádzajú tie staršie – betón z 3D tlačiarne či čadič. Zaujímavé sú aj materiály zo živých organizmov, napríklad betón, ktorý sa dokáže sám opraviť (za pomoci baktérií). Aj naďalej budú populárne udržateľné materiály, ako je biopena, bioplast či mycéliový kompozit. Medzi inovatívne a ľahké materiály so schopnosťou zadržiavať vodu patrí uhlíkový kompozit, hydrokeramika, aerogél alebo pavučí hodváb, či dokonca konopný betón. Vysokou pevnosťou a biologickou odbúrateľnosťou sa vyznačuje bambus, križovo laminované drevo, hliníková pena či zaujímavé priehľadné drevo.

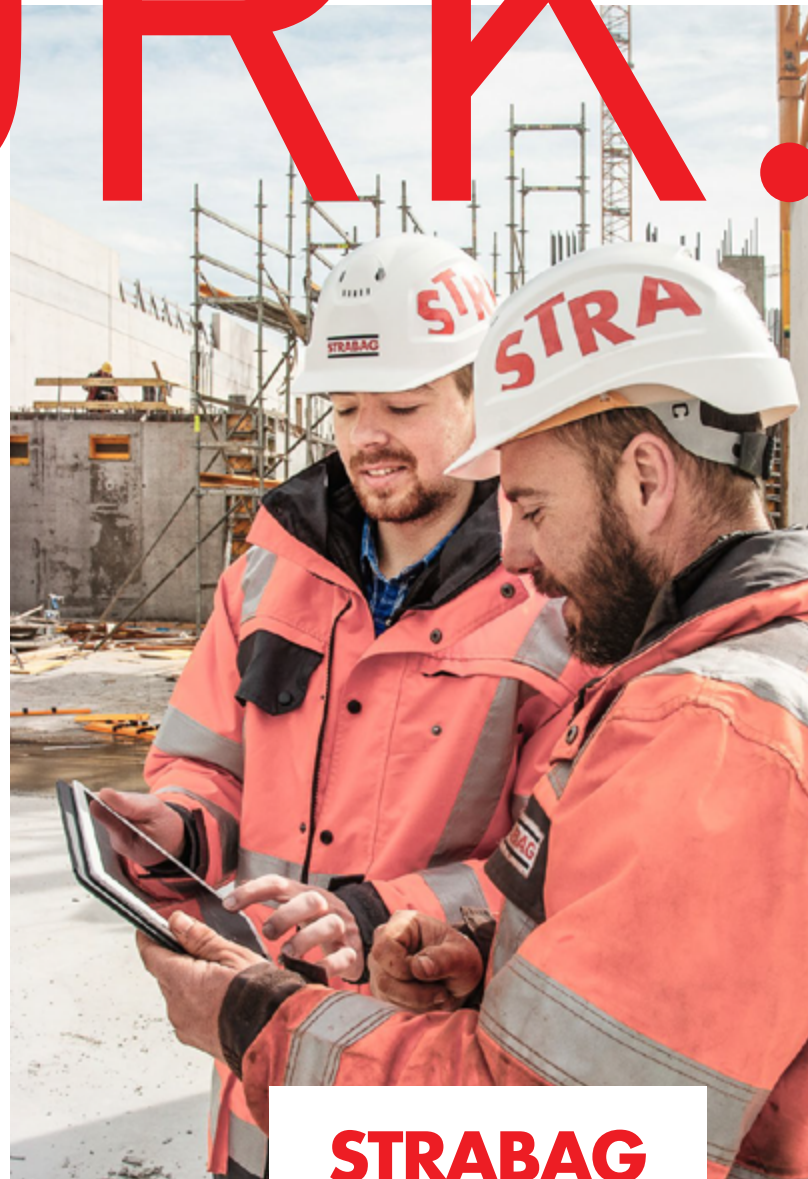
Svet stavieb a architektúry ponúka neuveriteľné množstvo inovácií.

9 3D tlačiareň

Aj keď sa táto technológia používa v stavebníctve dlhé roky, až pred nedávnom začala zaznamenávať svoje masívnejšie rozšírenie. Dopyt rastie v dôsledku vyššej produktivity, ktorú táto technológia ponúka, a možnosti ľahko vytlačiť konštrukcie rôznej zložitosti. Tlač priamo na mieste alebo doručenie hotových stavebných blokov (stien, dosiek) či iných komponentov na stavenisko znižuje nielen náklady na výrobu, ale aj náklady na logistiku a personál. Vďaka extrúzne technológii v 3D tlači je možné vyrábať prvky zo stále širšej palety materiálov – betónu, geopolymérov, cementu, sadrokartónu a ílu.

10 3D skenovanie

3D laserové skenovanie je nekontaktná nedeštruktívna technológia ktorá digitálne zachytáva tvary fyzických objektov používaním laserového svetla. 3D laserové skenery vytvárajú z nazbieraných dát „mračná bodov“ z povrchu objektu. Ináč povedané, 3D laserové skenovanie je spôsob ako zachytiť presný tvar a veľkosť objektu do digitálnej formy 3-dimenzionálneho zobrazenia.



TEAMS WORK.

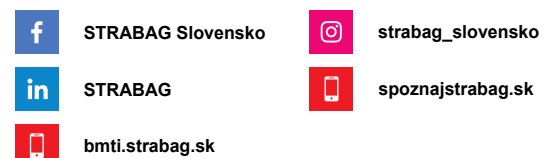
Spolu sme silní. V tíme.

Profesionalita, roky skúseností a zohrané tímy – v tom spočíva základ úspechu našej práce. Veríme v silu výnimočných tímov našich odborníkov. Vďaka nim dokážeme premieňať predstavy našich investorov na skutočnosť, a to pri projektoch akéhokoľvek rozsahu po celom Slovensku.

Realizujeme výstavbu dopravnej infraštruktúry, administratívnych budov, bytových a polyfunkčných komplexov, výrobných a logistických hál, vodohospodárskych stavieb, inžinierskych stavieb, verejných priestranstiev či športovísk. Spoliehame sa pri tom na najnovšie technológie a digitalizáciu – sme presvedčení, že čím transparentnejšie, zrozumiteľnejšie a jednoduchšie dokážeme zdieľať stavebné informácie s našimi partnermi, tým efektívnejšie a kvalitnejšie vieme naše stavebné projekty zrealizovať.

Staňte sa súčasťou nášho tímu aj vy!

slovensko.strabag.com



STRABAG
TEAMS WORK.

READYCON

SLOVENSKO 2022

TECHNOLÓGIE STAVEBNÍCTVA BUDÚCNOSTI

Peter Bažík a kolektív | STRABAG

„Dost' rýchlo sme zareagovali na tú digitálnu dobu. Využívame prostriedky všetkých charakterov, od digitalizácie v prostredí, jednak kancelárskych úkonov a jednak v prostredí, ako praktického využitia na stavbe.“

Jednou z týchto technológií sú práve drony a s ním spojená nová pracovná pozícia, pilot dronu. „Drony využívame na stavbe k vytváraniu digitálneho obrazu stavby, ktorý následne môžeme využívať pri kontrole prevedených prác.“

Okrem iného sem patrí aj tvorba 3D modelov, ktoré sú dnes bežnou praxou v oblasti stavebníctva. „Úlohou nášho tímu a mňa ako BIM koordinátora je dodávať na stavbu 3D modely, ktoré nie sú iba prázdne vizualizácie, ale majú v sebe aj negrafické informácie.“ Tie následne pomáhajú spresniť a zefektívniť prácu.

NA SPOLOČNEJ CESTE S EUROVIU

Simona Tančáková a kolektív | EUROVIA SK

Táto spoločnosť, spolu s viac ako 70-ročnou históriou, je jedným z popredných lídrom v oblasti stavebníctva na Slovensku, so zameraním na rôzne práce, spojené s oblasťou dopravy.

„Sú to stavebné práce najrôznejšieho druhu, od rekonštrukcií uličiek, ciest a električkových tratí, cez realizáciu nových komunikácií, parkovísk a cyklotrás, až po budovanie tých najvýznamnejších diaľničných úsekov na Slovensku.“

„Ochrana životného prostredia je v Eurovii považovaná za samozrejmu súčasť moderného podnikania. Spoločnosť riadi svoje činnosti tak,

aby čo najmenej vplývali na jednotlivé zložky životného prostredia, a to z krátkodobého aj dlhodobého hľadiska.“

AKO PREBIEHA ZHOTOVOVANIE NAJVÄČŠÍCH ŽELEZNÍC?

Slavomír Haček | TSS GRADE

„V súčasnosti, TSS GRADE ponúka široké portfólio komplexných služieb súvisiacich s prípravou, výstavbou či rekonštrukciou stavebných objektov v Slovenskej i Českej republike. Prvoradá pozornosť je sústredená problematike kvality práce a tiež ochrane životného prostredia, ako i hospodáreniu s odpadmi.“

Počas svojej dlhoročnej pôsobnosti na stavebnom trhu, TSS GRADE realizovala viaceré významné stavby v rôznych segmentoch staviteľstva.

„Cielom tejto spoločnosti je byť stabilným obchodným partnerom, poskytovať kvalitu a sortiment služieb na základe etického a ústretového prístupu, v súlade s ktorým bude spoločnosť schopná vyhovieť potrebám a požiadavkám svojich zákazníkov.“



READYCON

SLOVENSKO 2022

MODERNÉ TRENDY A ARCHITEKTÚRA BUDÚCNOSTI

Ľubomír Závodný | Architektonická kancelária
Ľubomír Závodný

„Architektúra je tvorba priestoru. My vytvárame priestor, ktorý užívajú ľudia. Vy by ste mali architektúru vytvárať nie len preto, aby sa v nej dalo dobre žiť, ale aby to malo aj nejakú takú nadstavbu, aby to ponúkalo čosi viac, aby som z toho mal nejaký zážitok. A o tom je tá architektúra. Vy nerobíte len dom, vy robíte aj tie vzťahy s okolím.“

Proces navrhnutia a tvorby budovy má svoj postup. Na prvom mieste býva mnohokrát zadanie od investora alebo developera, prípadne architektonická súťaž. Následne prichádza invenčná fáza, v ktorej architekt tvorí samotný návrh, kreslí

prvotné nápady a v ďalšom, finálnom bode, nastáva schvaľovanie návrhu. Po jeho schválení začne samotná výstavba.

“Toto všetko architekt musí zvládnuť a musí ponúknuť, ako aj vysvetliť a podať.”



EUROVIA



PRIDAJ SA K NÁM!

- Zaujímavá práca v rámci Slovenska s perspektívou a dlhodobou víziou
- Motivujúce finančné ohodnotenie, plus ročné odmeny za vynikajúci pracovný výkon
- Firemný systém benefitov a výhod pre zamestnancov
- Príležitosť na vzdelávanie a ďalší odborný rast

Kontakt a ďalšie informácie:

- 📍 www.eurovia.sk
- ✉ kariera@eurovia.sk
- ☎ 0917 600 653

www.eurovia.sk

ČLEN SKUPINY
VINCI
CONSTRUCTION

NAJVYŠŠÍ LEVEL PRE KAŽDÉHO

www.ozviac.sk

V.I.A.C. - Inštitút...

viac_oz

pozývame
tá vstúpiť
do výzvy

Mládežnícke výmeny

Európska dobrovoľnícka služba

V.I.A.C. - Inštitút pre
podporu a rozvoj mládeže

Príležitosti na vzdelávanie

Dobrovoľníctvo na Slovensku

TSS
GRADE, a.s.

AJ VY MÁTE
ŠANCU STAŤ
SA ČLENOM
NÁŠHO TÍMU!

www.tss.sk

006

ZDRAVOTNÍCTVO

Veľa ľudí fascinovali, resp. stále fascinujú robotické operácie v sci-fi filmoch. Doba ide dopredu a postupne sa stále viac a viac približujeme k momentu, kedy tieto neuveriteľné roboty budú operovať aj nás. Ale nielen robotizácia ide bleskovou rýchlosťou dopredu. Spolu s ňou aj farmaceutika, biotechnológie, genetické inžinierstvo a mnoho ďalších oblastí medicíny a zdravotníctva.

ZDRAVOTNÍCTVO



1 3D tlač

Oblasť medicíny a protetiky do značnej miery ťažila z prijatia 3D tlače s výrobou asistenčných zdravotníckych pomôcok, ortéz a držiakov, ktoré môžu byť prispôbené špeciálne pre potreby ich koncového používateľa. Nedávne pokroky v 3D tlači otvárajú ďalšie možnosti v medicíne. Jedným z pozoruhodných prípadov je 3D tlač pre farmaceutickú výrobu. Táto technológia umožňuje prispôsobiť dávkovanie, veľkosť, formu alebo profil uvoľňovania lieku potrebám používateľov s jedinečnými problémami (ako sú napríklad deti, ktoré potrebujú menšie dávky s príjemnejšou farbou a napríklad tvarom zvieratka, než s pilulkou, ktorá je veľká a biela). 3D dizajn a tlač môžu tiež umožniť kombináciu viacerých liekov do jednej pilulky; zaujímavá výhoda pre pacientov, ktorí užívajú viacero liekov denne.

2 Umelá inteligencia

Umelá inteligencia má v zdravotníctve mnoho rôznych podôb. Hlavným trendom AI v zdravotníctve v roku 2022 bude využívanie strojového vyhodnocovania veľkého množstva údajov o pacientoch a iných informácií. Znamená to, že vzhľadom na konkrétne lekárske záznamy pacienta, jeho anamnézu a súčasné symptómy môžu lekári dostať navrhované diagnózy, lieky a liečebné plány. Konečné slovo budú mať vždy lekári. Celkovo analyzovaním údajov o zdravotnej starostlivosti týmto robustným a komplexným spôsobom budú môcť lídri v oblasti zdravotnej starostlivosti použiť zistenia na zlepšenie výsledkov pacientov, zníženie nákladov a zvýšenie pracovnej spokojnosti zamestnancov.

3 Robotika

Roboty sa na zlepšenie chirurgickej presnosti používajú už dlhšiu dobu. Chirurgický systém da Vinci napríklad už roky umožňuje chirurgom operovať s lepším zrakom, presnosťou a kontrolou. V posledných rokoch je snaha o robotické prepojenie s digitálnou technológiou, AI, VR a AR s cieľom riešiť kľúčové výzvy v oblasti zdravotnej starostlivosti. Roboty sa stávajú atraktívnou technológiou aj pri premýšľaní o starostlivosti o čoraz staršiu populáciu. Takáto realizácia by nemala nahrádzať poskytovateľov zdravotnej starostlivosti, ale oslobodiť ich od ťažkopádnych úloh a ponechať tak viac zdrojov na vynakladanie otázok, ktoré si vyžadujú ľudské rozhodovanie a interakciu.

4 Drony

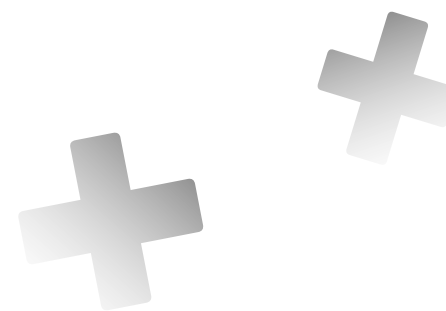
Drony majú veľký potenciál pri zrýchľovaní prepravy liekov, vakcín alebo zdravotníckych pomôcok, najmä počas katastrof alebo mimoriadnych udalostí. Drony by mohli byť užitočné pri preprave krvných produktov, drahých a zriedkavo používaných liekov a predmetov podliehajúcich skaze do vzdialených nemocníc, na miesta s hromadnými nehodami a dokonca aj na pobrežné lode s vážne zranenými pasažiermi, najmä v situáciách, kde je dôležitá bezpečnosť, presnosť a rýchlosť. Drony prenášajúce lieky boli nedávno testované, ale aj používané na Madagaskare, Papui-Novej Guinei, Bhutáne, Malawi a Tanzánii. Najlepšie zdokumentovaný príklad použitia bezpilotných lietadiel v zdravotníctve je v Rwande, kde sa vláda spojila so spoločnosťou na poskytovanie zdravotníckych služieb a zásobuje tak päť svojich nemocníc prostredníctvom lekárskeho dronu.

5 Biotechnológie

V prvých rokoch bola hlavným úspechom biotechnológie schopnosť produkovať prirodzene sa vyskytujúce terapeutické molekuly vo väčších množstvách, než aké bolo možné získať z konvenčných zdrojov, ako je plazma, zvieracie orgány a iné. V súčasnosti sa biotechnologickí výskumníci snažia odhaliť základné molekulárne príčiny chorôb a zasahovať presne na tejto úrovni. Biotechnologický priemysel tiež rozšíril svoj výskum o vývoj tradičných liečiv a monoklonálnych protilátok, ktoré zastavujú postup choroby. Okrem využitia v zdravotníctve sa biotechnológie osvedčili aj pri zušľachtovaní priemyselných procesov prostredníctvom objavu a výroby biologických enzýmov, ktoré vyvolávajú chemické reakcie (katalyzátory); ale aj na čistenie životného prostredia pomocou enzýmov, ktoré štiepia kontaminanty na neškodné chemikálie a potom zomierajú po skončení dostupnej „zásoby potravín“; a v neposlednom rade v poľnohospodárskej výrobe prostredníctvom genetického inžinierstva.

6 Nanomedicína

Nanomedicína, aplikácia nanotechnológie v medicíne, čerpá z prirodzeného rozsahu biologických javov, aby vytvorila presné riešenia na prevenciu, diagnostiku a liečbu chorôb. Vzťahuje sa na oblasť vedy, ktorá kombinuje nanotechnológiu s liekmi alebo diagnostickými molekulami na zlepšenie schopnosti zamerať sa na špecifické bunky alebo tkanivá. Tieto materiály sa vyrábajú na úrovni nanometrov a je bezpečné ich zavádzať do tela. Aplikácie nanotechnológie v medicíne zahŕňajú zobrazovanie, diagnostiku alebo dodávanie liekov, ktoré pomáhajú zdravotníckym pracovníkom liečiť rôzne choroby.



Stále viac a viac sa približujeme k momentu, kedy tieto neuveriteľné roboty budú operovať aj nás.



Mediálny portál, ktorý ťa udrží v obraze



7 Genetické inžinierstvo

Génová terapia zahŕňa nahradenie alebo modifikáciu genetického variantu na obnovenie alebo zlepšenie bunkovej funkcie alebo zlepšenie odpovede na negenetické terapie. Genetické inžinierstvo zahŕňa použitie techník rekombinantnej DNA na zavedenie nových charakteristík alebo vlastností. Hlavným sektorom v rámci génového inžinierstva je personalizovaná medicína, čo znamená, že liečba bude šitá pacientovi „na mieru“ na základe jeho genetického kódu a predispozícií. Dnes sa lieky podávajú podľa diagnózy a predpisujú tie, ktoré v klinických štúdiách vykázali vysokú účinnosť. Budúcnosťou je však personalizovaná liečba, kde sa pri diagnostike vychádza z osobitného genetického kódu. Založená bude na predispozíciách, ktoré sme dostali do vienka od rodičov či prarodičov, a vyberie sa taká liečba, ktorá prinesie pacientovi najvyšší účinok. Nie je vylúčené, že o výber liečby a presného pomeru účinných látok sa postarajú programy na báze umelej inteligencie. Rovnakým spôsobom sa bude pristupovať k prevencii, ak sa zistí, že máme genetickú predispozíciu na tú či onú chorobu.

8 Nemocnica budúcnosti

O 10 rokov môže technológia zmeniť tvár poskytovania globálnej zdravotnej starostlivosti. Keďže náklady na starostlivosť neustále rastú, mnohé nemocnice hľadajú dlhodobé riešenia na minimalizáciu nemocničných služieb. Nemocnica budúcnosti bude sebestačná. Ako skleník, produkujúci vlastnú úrodu. Nemocnica budúcnosti je miesto, kam nikdy nepôjdete. Pomocou vašich údajov bude nemocnica budúcnosti konať na diaľku, bude liečiť každého pacienta individuálne, sledovať jeho zdravie a operovať tam, kde je to potrebné, teda aj u vás doma.

9 Vzdialené monitorovanie pacienta

Vďaka vzdialenému monitorovaniu pacienta (RPM) môžu teraz lekári vedieť, čo sa deje s pacientom bez toho, aby boli fyzicky blízko. RPM má niekoľko výhod vrátane lepších výsledkov pacientov, rýchlejšieho času odozvy a výrazného

zníženia nákladov v priebehu času. Prevoune, poskytovateľ lekárskeho softvéru, poznamenáva, že v roku 2020 využilo nejakú formu vzdialeného monitorovania pacientov odhadom 23,4 milióna ľudí. Najbežnejšími typmi monitorovania boli krvný tlak, hmotnosť, srdcová frekvencia a hladina cukru v krvi, a to všetko bez toho, aby museli ísť do ambulancie.

10 Digitálne terapie

Pacienti s chronickými ochoreniami často vyžadujú neustálu starostlivosť od svojich lekárov. Táto starostlivosť môže zahŕňať edukáciu pacienta, sledovanie symptómov, úpravu liekov a zmeny správania. Takáto starostlivosť je nielen finančne náročná, ale aj časovo veľmi náročná pre zdravotníkov aj pacientov. Našťastie existujú nové digitálne terapeutiká, ktoré môžu splniť túto úlohu. Digitálne terapeutiká predpisuje lekár pacientovi pre jeho konkrétny zdravotný stav. K týmto sofistikovaným softvérovým programom je možné pristupovať ako do aplikácie na smartfóne pacienta alebo prostredníctvom počítača.

Nielen robotizácia ide bleskovou rýchlosťou dopredu. Spolu s ňou aj farmaceutika, biotechnológia, genetické inžinierstvo.

INOVÁCIE A TECHNOLOGIE V LEKÁRSKEJ PRAXI

Andrea Švrčková a kolektív | Sekcia ambulantných ortopédov

„Máte radi moderné technológie? Nech sa páči, ideálny svet. Telemedicína, monitoring pacienta na diaľku, rôzne vyšetrenia, merania a metódy už sa dnes dajú snímať na diaľku, vedia sa spárovať s Vašimi softvérmi a vieme v tomto virtuálnom svete vyriešiť množstvo diagnóz.“

Progres v oblasti medicíny je jeden z najkľúčovších pre našu spoločnosť a priamo súvisí s inými pracovnými odvetvami, ako napríklad IT a elektrotechnikou.

„Okrem štandardného medicínskeho rozvoja, je to aj rozvoj robotiky v medicíne. Myslím si, že v najbližších 10 rokoch bude veľký nárast týchto technológií, ktoré sú zamerané jednak na presnú lokalizáciu operačných výkonov podľa anatomickej oblasti, ale aj na nahradenie niektorých štandardných operačných postupov.“

LEKÁRENSTVO - PRÁCA, KTORÁ VÁS BUDE BAVIŤ

Marián Hodák a Katarína Dubecká | BENU Slovensko

„Čoraz viac sa dáva dôraz na to, aby sa ľudia, ktorí sú v lekárňach, dlhodobo a trvalo vzdelávali. To znamená, aj u nás, v rámci BENU, pracujeme s tímami, naši ľudia boli erudovaní, aby vedeli v každom momente poradiť a, samozrejme, pracujeme s nimi hlavne na tom, aby vedeli správne a dobre komunikovať s ľuďmi.“

V posledných rokoch sa zo strany štátu pustili rôzne činnosti zamerané na elektronizáciu jednotlivých administratívnych úkonov, a práve vďaka tomu je kontakt, napríklad so zdravotnou poisťovňou, zjednodušený a hlavne digitálny, čo výrazne uľahčuje prácu aj v sektore farmácie.

„My, ako sieť lekární, sa snažíme pracovať s lekárnikom ako s individualitou. Chceme, aby to bol človek s vlastným názorom, ktorý vie čo chce, ktorý pomáha. Toto všetko sa snažíme našim ľuďom v rámci lekárne BENU poskytnúť.“

NEMOCNICA BUDÚCNOSTI UŽ DNES

Josef März a kolektív | Karlovarska krajska nemocnica

„Zdravotníctvo sa všeobecne stretáva predovšetkým s personálnym nedostatkom, a tou budúcnosťou je dobré a efektívne využitie všetkých dostupných personálnych zdrojov, ako stredného personálu, tak lekárov.“

Zdravotníctvo a sociálna starostlivosť, spolu s IT a inými technickými odbormi, patria medzi oblasti, ktoré budú aj napriek automatizácii naďalej potrebovať veľké množstvo ľudskej pracovnej sily.

„Tá cesta do budúcnosti pravdepodobne bude spočívať v stratifikácii starostlivosti, určitej centralizácii v jednotlivých regiónoch tak, aby na všetkých úrovniach boli lekári aj sestry dobre využití, nemali pocit nejakej podradnej práce, ale mali za sebou zároveň kvalitné vybavenie.“

READYCON

SLOVENSKO 2022

GENETIKA V ZÁKLADNOM VÝSKUME A V BIOMEDICÍNE

Martina Gáliková | Ústav zoológie SAV

„Ludia vo všeobecnosti veľmi dobre chápu význam aplikovaného výskumu, keďže z jeho výsledkov máme priamy ošoh. Všetci chápeme význam inovácií v technológiách, potrebu vývinových liečiv, liečebných postupov a podobne. Základný výskum však skúma otázky, ktoré sú od aplikovateľných výsledkov pomerne vzdialené. Totiž tie najväčšie, najprevratnejšie objavy nevieme naplánovať. Prichádzajú často pri štúdiu zdanlivo nepatrných problematik.“

Vďaka tejto forme výskumu dokážeme hlbšie spoznať témy ako napríklad starnutie, programovaná bunková smrť, mapovanie neurónov, metabolické poruchy, ako napr. obezita či diabetes, ako aj neurodegeneratívne ochorenia, ktorými sú napríklad Parkinsonova či Alzheimerova choroba.



Karlovarská krajská nemocnice je největším zdravotnickým zařízením v Karlovarském kraji. Zahrnuje nemocnice Karlovy Vary a Cheb, kde poskytuje akutní, lůžkovou, ambulantní i následnou zdravotní péči v základních, specializovaných a superspecializovaných oborech.

ZVAŽUJEŠ PROFESNÍ START V KRAJSKÉ NEMOCNICI ?

Studentům a absolventům nabízíme: exkurze, odborné praxe, studijní stipendia, podporu dalšího vzdělávání při zaměstnání, rychlý profesní růst, možnost ubytování.

Dej o sobě vědět na:

Renáta Mazelová
E | renata.mazelova@kkn.cz
M | +420 723 936 433
W | www.kkn.cz



BENU

Lekáreň

PRÁCA, ktorá Vás bude BAVIŤ

www.benukariera.sk

PHOENIX
Zdravotnícke zariadenia, s.r.o.
a PHOENIX company

Preukaz poistenca vždy poruke

Stiahnite si mobilnú aplikáciu VŠZP

www.vszp.sk/aplikacia

App Store | Google Play | AppGallery

VŠEOBECNÁ ZDRAVOTNÁ POISTOVŇA

07

Financie už dávno nie sú len v hmatateľnej podobe. Bankovky sa stále viac a viac vytrácajú z našej každodennosti. Predsa, ruku na srdce, kto z vás ešte pravidelne nosí „cash“ v peňaženke? Svet financií naberá na obrátky. Rozrastá sa a „mieša sa“ s technológiami. Pod'me sa spoločne pozrieť na 10 trendov, ktoré letia v tomto finančnom svete.

FINANCIE

FINANCIE



1 FinTech

FinTech je skrátaná verzia termínu „Financial Technology“, teda pojmu „finančné technológie“, a vo všeobecnosti reprezentuje oblasť technologických inovácií aplikovaných v praxi vo vzťahu k poskytovaniu rôznych finančných služieb, ako sú napríklad platobné služby, bankovníctvo, investičné služby alebo poisťovníctvo. Tieto technológie umožňujú vytváranie nových obchodných modelov, aplikácií, procesov alebo produktov, ako aj skvalitnenie už poskytovaných produktov, resp. služieb a zvyšovanie ich dostupnosti, individualizáciu a zníženie súvisiacich nákladov.

2 InsurTech

Insurtech sa vzťahuje na technologické inovácie, ktoré sú vytvorené a implementované s cieľom zlepšiť efektivitu poisťovníctva. Insurtech riadi vytváranie, distribúciu a správu poisťovacej činnosti. Investori rizikového kapitálu sa zaujímajú o insurtech, pretože poisťovací priemysel je dobre pripravený využiť prevratné a inovatívne technológie. Insurtech pomáha veľkým poisťovniam skúmať nové možnosti mimo tradičného ľudského úsilia. To by mohlo zahŕňať poistenie s dynamickou cenou, poistenie pre malé podniky a možnosti sociálneho poistenia. Insurtech tiež poskytuje poisťovniam prístup k dátovým tokom z IoT zariadení. To vytvára dynamický cenový systém založený na trhových podmienkach a správaní zákazníkov. Zákazníci dnes pristupujú k svojim poistným potrebám zo svojich inteligentných zariadení (napr. mobilných telefónov). Telefónne aplikácie, zariadenia na automatické monitorovanie a nositeľná technológia tvoria súčasť nástrojov na sledovanie pre insurtech a pomáhajú ľuďom získať poistenie v priebehu niekoľkých minút.

3 Umelá inteligencia

Umelá inteligencia a strojové učenie môžu mať tiež významný pozitívny vplyv na identifikáciu rizika podvodu a prania špinavých peňazí. Využitím veľkých súborov údajov svetovej úrovne o spôsobe páchania podvodov umožňuje presnejšie predpovedať, zisťovať a vyhodnocovať trendy. Počet oblastí, v ktorých sa AI a strojové učenie využívajú vo finančných službách, neustále rastie. Od automatizovanej zákazníckej podpory a odhaľovania podvodov v reálnom čase až po plánovanie marketingovej stratégie – možnosti sú nekonečné.

4 Zdieľaná ekonomika

Za najväčšiu výhodu sharing economy možno považovať vznik nových trhov, čím sa otvárajú nové podnikateľské možnosti pre každého, kto má čo ponúknuť. Šance dostávajú aj menšie podniky či jednotlivci. Žiadny predávajúci nepotrebuje marketing, pretože všetky služby ponúka prostredníctvom niekoľkých klikov cez digitálnu platformu. Za ďalšiu výhodu možno považovať aj posilňovanie a rozširovanie komunit v rámci jednotlivých tržných ekonomík a nemenej dôležitá je ekologickosť, najmä čo sa týka napr.: zdieľania jász autom (Uber, Bolt, Liftago).

5 Venture kapitál/rizikový kapitál

Venture capital je financovanie súkromných rastových podnikov formou navýšenia ich základného majetku. Venture kapitál je partnerstvo podnikateľa a investora. Rizikový kapitál je prostriedok na financovanie začatia činnosti spoločnosti, jej rozvoja, expanzie alebo odkúpenia celej spoločnosti, keď investor rizikového kapitálu získava dohodnutý podiel základného kapitálu

spoločnosti (akciový kapitál alebo kmeňové akcie) na oplátku za poskytnutie potrebného kapitálu. Cieľom investora rizikového kapitálu je umožniť perspektívnym spoločnostiam, aby sa stali veľkými spoločnosťami zajtrajška. Rizikový kapitál môže byť vítanou pomocou predovšetkým pre malé a stredné podniky. Tie majú v našich podmienkach aj napriek pomerne prijateľným úrokovým sadzbám stále minimálnu šancu financovať svoj rozvoj bankovými úvermi.

6 Otvorené bankovníctvo

Otvorené bankovníctvo, taktiež známe aj ako „otvorené bankové údaje“ je banková prax, ktorá poskytuje externým poskytovateľom finančných služieb otvorený prístup k spotrebiteľským bankovým, transakčným a iným finančným údajom z bánk a nebankových finančných inštitúcií prostredníctvom aplikačných programovacích rozhraní. Otvorené bankovníctvo umožní prepojenie účtov a údajov medzi inštitúciami na použitie spotrebiteľmi, finančnými inštitúciami a poskytovateľmi služieb tretích strán. Otvorené bankovníctvo sa stáva hlavným zdrojom inovácií, ktoré sú priravené pretvoriť bankový sektor.

7 Digitalizácia bankovníctva

Nie je tajomstvom, že postupne stále menej a menej vidíme, alebo aj máme v peňaženke bankovky. Zvykli sme si, že môžeme platiť za tovar a služby dotykom obrazovky prostredníctvom mobilných aplikácií alebo skenovaním telefónu v obchode. V Číne môžu ľudia dokonca platiť svojim úsmevom pomocou platobnej služby na rozpoznávanie tváre „Smile to Pay“. Digitálne peniaze v podstate znamenajú akúkoľvek formu peňazí alebo platby, ktorá existuje iba elektronicky – a môže to byť tak jednoduché ako platba alebo prevod peňazí, ktoré sa uskutočňujú online (zvyčajne to umožňuje tradičná banka alebo spoločnosť vydávajúca kreditné karty), alebo také zložité ako napr. celú kryptomenu, ako je bitcoin (ktorý sa vo všeobecnosti nachádza mimo tradičných peňažných inštitúcií). Digitálne peniaze preto môžu zahŕňať kreditné karty, smartfóny, aplikácie, online bankovníctvo, platformy na prevod peňazí a platformy pre kryptomeny – no nech sa transakcia uskutoční akokoľvek, kľúčovým faktorom nie je,

aby sa žiadne hmatateľné peniaze nezmenili. Tento trend urýchlila pandémia COVID-19, keď ľudia a podniky začali byť neochotní narábať s fyzickými peniazmi a prudko sa zvýšili bezkontaktné platby.

8 Crowdfunding

Crowdfunding je spôsob získavania peňazí na financovanie projektov a podnikov. Umožňuje fundraiserom zbierať peniaze od veľkého počtu ľudí prostredníctvom online platforiem. Crowdfunding najčastejšie využívajú začínajúce spoločnosti alebo rastúce firmy ako spôsob prístupu k alternatívnym fondom. Ide o inovatívny spôsob získavania financií pre nové projekty, podniky alebo nápady. Využitím sily online komunity môžete tiež získať užitočné informácie o trhu a prístup k novým zákazníkom.

9 Kryptomeny

Kryptomena je digitálna alebo virtuálna mena, ktorá je zabezpečená kryptografiou, vďaka čomu je takmer nemožné falšovať alebo utrácať dvakrát. Mnohé kryptomeny sú decentralizované siete založené na technológii blockchain – distribúovanej účtovnej knihe vynútenej rôznorodou sieťou počítačov. Charakteristickým znakom kryptomien je, že ich vo všeobecnosti nevydáva žiadny ústredný orgán, čo ich robí teoreticky imúnymi voči vládnym zásahom alebo manipulácii.

10 Alternatívne spôsoby platby – domáce kartové schémy

Domáce kartové schémy fungujú podobným spôsobom ako globálne kartové schémy prevádzkované spoločnosťami Visa a Mastercard. Rozdiel je v tom, že tieto karty budú akceptované iba na jednom alebo niekoľkých trhoch. Sú často populárne, ak sú dostupné, pretože sú prispôbené jedinečným potrebám spotrebiteľov na trhu a často môžu obchodníkom poskytnúť nižšie náklady na spracovanie. Bancontact, Carte Bancaire a Mada sú len niektoré z príkladov miestnych kartových schém.



KRYPTOMENOVÁ REVOLÚCIA A DECENTRALIZOVANÉ FINANCIÉ

Dávid Stancel | FUMBI NETWORK

„S kryptomenami sa nevyhnutne spája technológia blockchain, o ktorej ste už možno počuli. V princípe sa jedná o decentralizovanú databázu, ktorá paralelne beží na tisíckach rôznych počítačov po celom svete.“

Niektoré kryptomeny sú známe tým, že sa ťažia, čo v tomto kontexte znamená, že ľudia zhromažďujú veľké množstvo počítačov a grafických kariet, aby vykonávali určité matematické operácie v rámci siete, za čo sú odmeňovaní vyťažením, teda nadobudnutím kryptomien.

„Samotný názov „kryptomeny“ je trochu nepresný a zavádzajúci. Skutočne to nie je len o finančnom sektore. Blockchain či Ethereum budú tvoriť ako keby stavebné kamene nového internetu ako takého, ktorý sa častokrát označuje aj ako Web 3.0.“

KOLKO STOJÍ SĽUB? POISŤOVNÍCTVO V PRAXI

Martina Fajnorová | Zurich Insurance Company

„Poistenie môžeme chápať ako zabezpečenie sa proti vzniku z pravidiel náhodných, či už negatívnych alebo pozitívnych udalostí, či pre prípad rôznych životných udalostí. Finančné prostriedky, ktoré nám budú vyplatené v prípade, ak nastane poistná udalosť, sa nazývajú poistné plnenie. Suma, ktorú platíme za poistenie sa nazýva poistné. A to je naša cena sľubu.“

Takýmto spôsobom funguje poisťovňa a kľúčovú rolu v tejto oblasti hrá pracovná pozícia s názvom aktuár.

„Aktuár je poistný matematik, teda osoba, ktorá nám pomôže určiť hodnotu rizika a z toho

sa potom odvodí cena poistenia. Aktuár tiež sleduje vývoj jednotlivých produktov cez rôzne ukazovatele, ako napríklad ziskovosť, a vykazuje finančné výsledky poisťovne.“

NAJVÄČŠIA DIGITÁLNA BANKA NA SLOVENSKU

Bibiána Mansell Kleinová a kolektív | Slovenská sporiteľňa

„V Spore navyše neustále vylepšujeme zamestnanecké benefity a budujeme modernú firemnú kultúru, v ktorej sa dobre pracuje.“

Otvoriť si účet cez biometriu, investovať do ETF fondov na pár klikov cez apkového Georgea, prijímať a odosielať peniaze za pár sekúnd vďaka okamžitým platbám, pri zrode ktorých stáli odborníci zo SLSP, bankovať v pobočke so známou holografickou kolegyňou Vesnou... To je len zlomok toho, čo zo Slovenskej sporiteľne robí inovatívneho lídra a najväčšiu digitálnu banku na Slovensku, ktorá poskytuje tie najmodernejšie bankové služby pre ľudí i podnikateľov.

„Naši zamestnanci v pobočkách pracujú ako poradcovia klienta, takže sa naozaj nemusíš báť, že sa z teba stane šedá kancelárska myška.“

Bankovky sa stále viac a viac vytrácajú z našej každodennosti.

ZA KÝM IDÚ FIRMY, AK SI CHCÚ PORADIŤ?

Lukáš Ciran | PwC Slovensko

„Vo všeobecnosti, spoločnosti riešia svoju bežnú operatívnu a, samozrejme, sú najväčší experti na ich ťažiskový biznis. Avšak, najmä v období zmeny, rastu, dôjde k situácii, keď potrebujú riešiť určité zmeny, resp. určité problémy, na ktoré nemajú možno ľudské kapacity alebo aj časové kapacity.“

Vtedy prichádzajú na scénu externí konzultanti, poradcovia, no taktiež aj poradenské firmy.

„Je to firma, ktorá poskytuje profesionálne služby, to znamená zamestnáva konzultantov, ktorí sú určitými expertmi na špecifické témy. My, v PwC, sme najväčšou poradenskou spoločnosťou na Slovenskom trhu a naše sféry pôsobenia sú finančný audit, daňové poradenstvo, consulting a technology.“

Priprav sa na budúcnosť!

Poisťovníctvo nie je iba matematika

Data science

Štatistika

Programovanie

Finančné rozhodovanie



Najväčšia poradenská firma s najväčším portfóliom klientov ti ponúka najväčšie možnosti.

Be a part of the New Equation



**NEVÁHAJTE OBJAVIŤ
RÔZNE UŽITOČNÉ
INFORMÁCIE A
PRÍLEŽITOSTI V
SEKCII #FINANCIE
V NAŠEJ ONLINE
KONFERENČNEJ HALE!**



NAVŠTÍVIŤ



Láka ťa
prepojenie
sveta
financií
a IT-čka?

SLOVENSKÁ 
sporiteľňa

**NÁJDI SVOJU
PRACOVNÚ
PRÍLEŽITOSŤ
V SPORKE**

Zoskenuj QR kód
a dozvieš sa viac.



Mnoho obchodov sa presunulo len na internet pod známym menom "e-shop", rovnako rastie využitie chatbotov či objednávanie tovaru bez ľudského kontaktu prostredníctvom kioskov. Väčšinu trendov zažívame na vlastnej koži a obchod a služby sú neoddeliteľnou súčasťou našich životov. Dovolím si tvrdiť, že trendy v tomto odbore sa týkajú každého z nás.

08

OBCHOD A SLUŽBY

OBCHOD A SLUŽBY

1 Zákazník a hyper-personalizácia

Určite ste si všimli, že keď prehliadate sociálnu sieť alebo youtube, reklamy, ktoré dostávate nie sú vôbec náhodné. Sú firmy, ktoré už nevyrábajú len jeden príspevok alebo video, ale vytvárajú stovky až tisícky kusov obsahu pre 1 kampaň. Obsahový marketing dnes už jednoducho musí byť čo najviac personalizovaný. Aj niektoré slovenské firmy idú s dobou a využitím umelej inteligencie dokážu automatizovaným spôsobom zostaviť predajnú web stránku, ktorá vychádza z dát nás, užívateľov. Vďaka týmto dátam majú marketéri dostatok informácií na to, aby pripravili špecifickejší obsah pre jednotlivé skupiny ľudí. Napríklad užívateľovi, ktorý sa zaujíma o obchod so športovým tovarom, by sa mohli zobrazovať videá, ktoré súvisia s lyžovaním, pokiaľ sa tento užívateľ nedávno nachádzal v lyžiarskom stredisku v Tatrách.

2 E-commerce a digitálny obchod

E-commerce alebo elektronické obchodovanie je nakupovanie a predávanie výrobkov alebo služieb cez elektronické systémy, najmä cez internet. Obchodovanie cez internet je výhodné nielen pre zákazníka, ktorý tak ušetrí čas, ale aj pre samotného predajcu. Spoločnosti, ktoré rozšíria svoje kamenné predajne o e-shop, dosiahnu často väčší počet potenciálnych zákazníkov. Pre začínajúce firmy je e-commerce výhodným riešením, ako vybudovať značku bez nutnosti investovať do prenájmu obchodného priestoru a platenia personálu.

3 Spolupráca človeka a robota: Inteligentné sklady

S vývojom robotiky, inteligencie a automatizácie sa vyvíjal aj model inteligentného skladu budúcnosti. Namiesto snahy o plne mechanickú pracovnú

silu sa dnešná vízia točí okolo ľudí a robotov, ktorí pôsobia v skutočnej spolupráci, pričom roboti prijímajú nebezpečné, nudné, špinavé a ťažké úlohy, čím ľudia získavajú slobodu vynikať v úlohách, ktoré vyžadujú kreativitu, kritické myslenie, komunikáciu a snahu robiť veci čo najlepšie. Výsledkom je napríklad skladové prostredie, ktoré ovláda sila robotiky, inteligencia a automatizácia, pričom využíva to najlepšie z ľudskej schopnosti konať na základe poznatkov a zlepšovania procesov. Takéto sklady využíva napríklad Amazon, kde roboti ľudom podávajú tovar alebo celkovo pomáhajú organizovať sklad.

4 Chatboty

Chatboty a ďalšie nástroje na odosielanie správ sú skvelé pre služby zákazníkom, pretože často poskytujú odpovede rýchlejšie ako čakanie na telefón alebo na odpoveď e-mailom. 71 % zákazníkov už očakáva, že značky budú ponúkať zákaznícku podporu prostredníctvom kanálov na odosielanie správ. Toto veľké číslo naznačuje, že chatboty alebo stála zákaznícka podpora je trend pre rok 2022 a aj tie nasledujúce.

5 Práca z domu: Remote work

Home office, pojem, ktorý väčšina z vás určite pozná, sa stáva čím viac žiadanejšou požiadavkou od zamestnancov. Sú však niektoré konkrétne role, ktoré sa plne presúvajú do online priestoru. Či už ide o produkty alebo služby, väčšina firiem vyžaduje tím, aby vyriešil problémy klienta, odstraňoval technické problémy alebo zaškolil svoju klientsku základňu o výhodách a nevýhodách používania ich produktov. V dôsledku toho počet pracovných miest v oblasti zákazníckej podpory neustále rastie. Keďže táto práca nemusí byť viazaná na lokáciu, mnoho firiem ponúka práve prácu z domu. Celkovo platí, že práca napríklad s e-shopom vie byť ľah-

ko vykonávaná odkiaľkoľvek, a preto je odvetvie obchodu a služieb výrazne ovplyvnené prácou z domu.

6 Kiosky

Hospodárska obnova po pandémie pokračuje a majitelia reštaurácií zvažujú najlepšie cesty pre budúcnosť svojich podnikov. Jedným z trendov, ktorý sa presadzoval už pred pandemiou, a bol ňou urýchlený, bola možnosť bezkontaktného objednávaní a platby. Odborníci v tomto odvetví očakávajú pokračujúci rast tohto trendu, pričom sa zameriavajú na samoobslužné kiosky ako budúcnosť reštauračných technológií. Bezkontaktné možnosti, ako sú kiosky, sú obľúbené z niekoľkých dôvodov, vrátane bezpečnosti, pohodlia a preferencií zákazníka. V budúcnosti sa týmto spôsobom dá vyhnúť nedostatku zamestnancov na pracovisku.

7 Spoločenská zodpovednosť podnikov: CSR

Spoločenská zodpovednosť podnikov, CSR, Corporate Social Responsibility je obchodný model, ktorý pomáha spoločnosti byť spoločensky zodpovednou voči sebe, svojim zainteresovaným stranám a verejnosti. Uplatňovaním firemnej sociálnej zodpovednosti, sú si firmy vedomé toho, aký dopad majú na všetky aspekty spoločnosti vrátane ekonomických, sociálnych a tých environmentálnych.

Angažovať v CSR znamená, že pri bežnom podnikaní podnik využíva spôsoby, ktoré zlepšujú spoločnosť a životné prostredie, namiesto toho, aby k nim negatívne prispievali. Príkladom sú napríklad papierové príbory a obaly, alebo lokálne zdroje surovín a mäsa. Okrem toho môže firma zo zisku podporovať iniciatívy, ktoré sa týmto témam venujú a tým sa nepriamo spoločensky angažovať.

8 Demografické zmeny: Kratší pracovný čas

Najdôležitejším demografickým trendom najbližších dekád bude postupné starnutie silných populačných ročníkov, aktuálnych štyridsiatnikov a ich prechod do dôchodku. Keďže časť produktívnej populácie sa znižuje, v princípe to znamená,

že naše obyvateľstvo starne. Aj keď to v istom zmysle môže znamenať, že mladí budú musieť viac pracovať na staršiu generáciu, v dôsledku iných faktorov sa spoločnosť postupne uberať smerom kratšieho pracovného času.

Konkurencia na trhu práce a vysoká inflácia vyvíjajú tlak na odmeňovanie, no mnohé organizácie si nemôžu dovoliť zvyšovať mzdy tak rýchlo, ako zamestnanci chcú alebo očakávajú. Ak bude inflácia naďalej rásť, nie všetci zamestnávateľia dokážu prilákať a udržať talenty len na základe odmeňovania. To je výzvou pre organizácie, aby prehodnotili zníženie počtu hodín.

9 Big data: Zber dát

Robiť hocikaké strategické rozhodnutia vo veľkých či malých firmách je naozaj náročné. Preto firmy posledné roky vsádzajú na analytiku dát, ktoré zbierajú vo veľkom. V praxi sa zberom dát dá zistiť presnejšie a jasnejšie čo zákazníci chcú a prispôbiť tomu biznis model. Napríklad, obchody zbierajú dáta o ich zákazníkoch, z ktorého si potom vytvorí profil ich bežného zákazníka a vedieť lepšie porozumieť ich predstavám. Okrem toho sa dátami dá zistiť, ktoré sú najviac a najmenej objednávané jedlá z menu, na základe čoho sa vie menu upraviť. Navyše sa dajú porovnávať konkrétne dni a časy, a takýmto spôsobom sa vie menu veľmi špecificky upraviť aby bolo čo najlepšie. Pomimo týchto dvoch veľmi praktických taktík sa dajú napríklad monitorovať suroviny v sklade. Na základe objednaných jedál a vzorcov toho čo si ľudia objednávajú, predpokladať koľko surovín bude treba na daný deň sa vie ľahko zistiť, práve pomocou Big data.

10 Skill clouds

Digitálne spoločnosti vytvárajú „mraky zručností“ (skill clouds), v ktorých budujú elektronickú knižnicu ideálnych profilov zamestnancov v rôznych odvetviach, ktoré možno použiť pri nábore a odbornej príprave. To sa môže využiť napríklad na výber uchádzačov o zamestnanie na základe toho, do akej miery zodpovedajú týmto ideálnym profilom. Mraky zručností už využívajú náborové agentúry, ako napríklad Workday, pri pridelení pracovníkov na pracovné miesta napríklad v logistike a výrobe.



UPGRADE FIREMNEJ KULTÚRY - Terézia Spišiaková

Neustále chceme byť jednoznačnou prvou voľbou, a preto prichádzame s upgradom firemnej kultúry, v rámci ktorého sme si zadefinovali 6 hodnôt – radosť, zodpovednosť, jednoduchosť, výnimočnosť, dynamiku a férovosť. Tieto hodnoty chceme žiť počas každodenného života. Pozeráme sa na viaceré oblasti ako sú napríklad normy a pravidlá, meetingy, psychologické bezpečie, rozhodnutia a podobne. Identifikovaním rozvojových oblastí a oblastí, ktoré nám naopak dobre fungujú, vieme na čom zapracovať, udržať si kvalitné zamestnankyne či zamestnancov a prilákať nové talenty.

DIVERZITA A INKLÚZIA - Terézia Spišiaková

Sme rôzni a všetci sme Lidl. Sme výnimoční a spája nás spoločný zámer byť miestom, kam sa každý rád vracia. Nielen zamestnanci a zamestnankyne, ale aj zákazníci, pretože všetci sú u nás vítaní. Diverzita a inklúzia sú nevyhnutnou súčasťou firemnej kultúry. Zastrešuje ich hodnota FÉROVOSŤ. Zamestnanci a zamestnankyne sú kultúrnou prioritou spoločnosti. Rešpektujúce vzťahy medzi nimi patria do firemnej kultúry a treba ich oceňovať.

EMPLOYER BRANDING - Lucia Rusnáková

Kandidáti si už dávno nevyberajú svojho zamestnávateľa iba podľa výšky platu. Aká firemná kultúra ich čaká, pracovné prostredie, možnosti na rozvoj a kariérny rast. Akí ľudia tvoria spoločnosť, ale aj, aký majú zážitok z komunikácie. To všetko rozhoduje! A práve s touto kandidátkou skúsenosťou pracujeme. Potencionálnych kandidátov chceme čo najlepšie zasiahnúť, či už cez naše employer brandingové kampane alebo správne zvoleným a nastaveným HR marketingom. A keď sa k nám ideálny kandidát či kandidátka hlási chceme, aby mal/a pozitívny zážitok z výberového procesu a ďalej, ak ho/ju prijmeme, aby mal/a čo najlepší onboarding. To nie je všetko! Keď bude u nás ako „doma“, aby mal/a správne nastavený rozvoj a vzdelávanie a cítil sa čo najviac súčasťou spoločnosti aj cez rôzne projekty. Employer branding nie je čokoláda, po ktorej každý siahne a v skutočnosti už presiahla minimálnu trvácnosť. Autenticita, reálny obraz spoločnosti a priznávanie aj tej niekedy škaredšej skutočnosti je to, vďaka čomu majú kandidáti o nás od začiatku reálny obraz. A to práve chceme.

ONBOARDING - Terézia Spišiaková

Chceme, aby sa naše zamestnankyne a zamestnanci u nás cítili od prvého dňa dobre a vítaní. Veríme, že kvalitným zapracovaním, venovaním času novým zamestnancom dosiahneme spokojnosť, lepšie začlenenie, ale aj zotrvanie v spoločnosti.

BENEFITY- Terézia Spišiaková

Ponúkame benefity, ktoré sú k dispozícii naozaj pre všetky zamestnankyne a zamestnancov, po celom Slovensku. Neustále sa pozeráme na obľúbenosť benefitov, novinky na trhu a aktuálnu situáciu v spoločnosti tak, aby sme čo najlepšie odzrkadlili požiadavky od benefičného systému a poskytli každému „to svoje“.

PORTFÓLIO VZDELÁVACÍCH AKTIVÍT - Adam Dobrík

Ako spoločnosť sa chceme neustále zlepšovať, a to prostredníctvom rôznych vzdelávacích aktivít. Práve vďaka kontinuálnemu rozvoju sa nám darí dosahovať naše firemné ciele a byť prvou voľbou pre všetkých. Vzdelávanie berieme ako súčasť našej práce už od samého začiatku, a preto si naši noví kolegovia a kolegyně prejdú zapracovaním. Zároveň sa neustále zlepšujeme v našich jazykových zručnostiach, odborných vedomostiach či mäkkých zručnostiach. Nemôžeme však nespomenúť aj naše programy mentoring, koučing či medzinárodnú job rotation. Aj týmito aktivitami podporujeme novú firemnú kultúru a hodnoty našej spoločnosti.

ŠTUDENTSKÉ PROGRAMY - Adam Dobrík

Byť jednotkou pre novú generáciu mladých ľudí, študentov stredných a vysokých škôl ako aj absolventov - to je náš cieľ. Práve preto v našej ponuke pravidelne nájdete programy ako sú duálne vzdelávanie, Lidl Insiders – stážisti či Traínee programy v rámci rôznych oblastí spoločnosti. Vďaka nim máme možnosť poskytnúť dostatočný priestor na získavanie prvých pracovných skúseností a vychovávať budúcich kolegov a kolegyně.

READYCON

SLOVENSKO 2022

LIDL - SPRÁVNA VOĽBA (AJ PRE TVOJE ZAMESTNANIE)

Terézia Spišiaková, Adam Dobřík, Lucia Rusnáková | Lidl Slovenská republika

„Pre našu spoločnosť je veľmi dôležitá firemná kultúra. Nie je len o tom, ako rozhodujeme, ale aj ako sa ku sebe správame, akú máme spätnú väzbu, či si ju dávame. Predsalen, spätná väzba nás všetkých, jednak nás zamestnancov, ale aj spoločnosť, posúva vpred.“

Dlhodobé a celoživotné vzdelávanie je považované za kľúčovú zručnosť pre budúci svet práce. Aj preto sa v Lidl orientujú na rozvoj v tejto oblasti, ako aj rozvoj pre oblasť diverzity a inklúzie, obľúbených zamestnaneckých benefitov, vzdelávacích aktivít či študentských programov.

„Potrebu učiť sa pociťujeme už od samotného prvého pracovného dňa v spoločnosti. Aj preto má každý náš nový kolega či kolegyně priradený plán zapracovania.“

AUTOMATIZÁCIA V MALOOBCHODNOM PREDAJI

Marián Hofbauer | NAY

„V minulosti, predaj a prezentácia súvisela s viacnásobnou návštevou zákazníka na predajni. Zákazník nemal možnosť si výrobky vopred prezrieť na internete a získať o nich prehľad. Zákazníci nemali informácie o nových technológiách, ktoré nastupovali.“

Samotná kúpa tovaru bola možná len na mieste a v prípade reklamácie musel byť zákazník opäť fyzicky prítomný v predajni. Všetky tieto manuálne činnosti boli nahradené, resp. automatizované. Obrovský vplyv mal aj samotný prechod do digitálneho sveta.

„Internet, dnes asi základ a hovorím aj o prvej predajni, ktorú zákazník dnes navštívi a získa prehľad o produktoch, o ich dostupnosti, možnosti a spôsobe objednania. Toto sa mení dnes veľmi rýchlo a tu musíme stále inovovať.“

VYUŽÍVANIE VEĽKÝCH DÁT PRI PERSONALIZÁCII ZÁKAZNÍKA

Regina Mahútová | METRO Cash & Carry SR

„Čo je špecifické na METRE je to, že nemôže k nám prísť ktokoľvek na nákup, ale potrebuje byť registrovaný. Registruje sa teda na IČO. My nefungujeme ako klasický obchod pre koncových zákazníkov, ale sme veľkoobchodom.“

V rámci tohto modelu sa v spoločnosti venujú rôznym typom zákazníkov. Prvým typom je tzv. „HORECA“, pod ktorú spadajú hotely, reštaurácie, spoločnosti na catering, kaviarne, bufety alebo jedálne v školách. Druhým typom sú maloobchodníci, ktorí tu tovar nakúpia a ďalej predávajú. Tretím typom sú ostatné skupiny, ktoré nie sú primárne v gastronomickom sektore.

„Nechceme byť len obchodom, kde si zákazníci nakúpia tovar, ale chceme im pomáhať v tom podnikaní, preto poskytujeme aj poradenstvo a rôzne iné služby, ktoré zefektívňujú ich podnikanie.“

AKO NA NAJLEPŠÍ PRVÝ JOB?

Petra Morávková, Michaela Urbánková, a Lukáš Bolla | O2 Slovakia

„Čo je to ten najlepší prvý job? Je to job, v ktorom vás naučíme všetko, čo potrebujete vedieť. Bez ohľadu na to, kam vás kariéra zavedie, znalosti, ktoré pri ňom získate, môžete využiť.“

V rámci O2 je možné pracovať na tzv. „prvej línii“. Je to miesto, kde sa môžete priamo stretnúť so zákazníkom. Sú to napr. predajne alebo kontaktné centrá, a práve tieto lokácie sú skvelým miestom na získanie prvých cenných skúseností v rámci práce a komunikácie s ľuďmi.

„Práca s ľuďmi v prvej línii vám zaručene zlepší komunikáciu. Naučíte sa lepšie formovať svoje myšlienky a tým pádom budete pôsobiť se

baistejšie a presvedčivejšie. No a kde môžete tento skill využiť? No predsa v každodennom živote, či už je to práca, škola, alebo váš osobný život.“

**METRO kariéra**

POMÁHAME MLADÝM RÁŠŤ!



Pridaj sa k nám



Najlepší prvý job sa začína v O₂

Prax je to, čo delí obyčajných kandidátov od úspešných kandidátov! Využi svoju šancu a praxuj v O₂ už od 3. ročníka.

Si už štvrták? Pošli nám svoje CV a motivačný list a my ťa po maturite pozveme na pohovor.



Odštartuj svoju kariéru s nami!
Všetky aktuálne pozície nájdeš na [Profesii](#).

O₂

Android alebo iPhone?

PlayStation alebo Xbox? Kulma alebo žehlička? Práčka a sušička alebo práčka so sušičkou? Ak dokážeš rozlúsknuť tieto dilemy, obklop sa technologickými novinkami, ukáž cestu neznalým! Pridaj sa do tímu NAY.

POZRIEŤ PONUKY



Lepšie ceny
pre Teba



Multisport
karta



Vzdelávanie
a ďalšie
benefity



Na celom
Slovensku



ŽIJEME TECHNIKOU

09

**NEFORMÁLNE
VZDELÁVANIE NA
SLOVENSKU**

POMÁHA UČITEĽOM
ROZVÍJAŤ U ŽIAKOV
PODNIKAVOSŤ,
EKONOMICKÉ MYSLENIE,
FINANČNÚ GRAMOTNOSŤ,
VRÁTANE DIGITÁLNYCH
ZRUČNOSTÍ.

Prostredníctvom
vzdelávacích programov

jaslovensko.sk



JUNIOR ACHIEVEMENT

Ak sa rozhodneš študovať na vysokej škole, v školskej lavici stráviš minimálne 18 rokov. Za tento čas by si mal nadobudnúť vedomosti a zručnosti pre výkon svojho budúceho povolania. Podľa prieskumu, ktorý realizoval portál Kariéra.sk približne 37% Slovákov vykonáva úplne inú prácu, ako študovali. Iba 24% ľudí pracuje v tej, ktorú vyštudovali.

Ďalšie skupiny tvoria ľudia, ktorí chcú pracovať v odbore svojho štúdia, ale nenachádzajú v ňom dostatok pracovných príležitostí alebo ich daný odbor prestal zaujímať.

Predstav si však školu, ktorá by žiakov pripravovala na povolania ako youtuber, freelancer, instagramer alebo iné, ktoré sme ešte prednedávnom nepoznali. Predstav si školu, ktorá pomáha žiakom premeniť ich nápady na reálne činy, chopiť sa iniciatívy, či rozvíja kreativitu, komunikatívnosť, prezentačné zručnosti ale aj tímovú prácu a inovatívne myslenie.

Školu s takýmto zameraním by si na Slovensku hľadal ťažko a predsa sa týmto zručnostiam venujú ročne stovky stredných škôl. Môžu tak robiť vďaka zapojeniu sa do vzdelávacích programov organizácie [Junior Achievement Slovensko](#), ktorá už 30 rokov pomáha učiteľom rozvíjať u žiakov základných a stredných škôl podnikavosť, ekonomické myslenie, finančnú gramotnosť a zručnosti potrebné pre uplatnenie sa na pracovnom trhu, vrátane digitálnych zručností.

Je pomerne bežné, že škola žiakov niečo naučí, no prax od nich očakáva niečo úplne iné. Náš vzdelávací systém je v mnohých smeroch skostnatený a málo flexibilný. Zmeny, ktoré sa dejú sú pomalé a školy na potrebu vzdelávať a rozvíjať u žiakov zručnosti potrebné pre rozvoj zamestnateľnosti a pre lepšiu prípravu na trh práce častokrát siahajú práve po inovatívnych vzdelávacích projektoch a programoch skvelých organizácií.

Pripravovať žiakov na výkon povolania, ktoré ešte neexistuje, nie je ľahké a nemalo by to ani byť

primárnou úlohou škôl. Čo však školy môžu rozvíjať sú základné zručnosti, ktoré im v takomto povolaní môžu pomôcť a lepšie ich pre trh práce pripraviť.

JA Slovensko a jeho programy [Aplikovaná ekonómia](#), [Zručnosti pre úspech](#) a [mnohé ďalšie](#) sa dlhodobo a systematicky venuje práve takému-to praktickému vzdelávaniu. Prostredníctvom programu Zručnosti pre úspech si žiaci rozvíjajú a učia základné zručnosti pre zamestnateľnosť, proaktívny prístup k rozvoju podnikavosti, samostatnú prácu aj prácu v kolektíve, schopnosť riešiť problémy, identifikovať, navrhnuť a rozvíjať svoj vlastný nápad, správnej komunikácií, ako svoj nápad a seba prezentovať.

Vďaka programu Aplikovaná ekonómia a jeho študentskej firme, kde pracujú so skutočnými peniazmi a ponúkajú reálne výrobky a služby, si môžu vyskúšať svoje prvé podnikanie a overiť životaschopnosť ich nápadu už počas štúdia na strednej škole. V praxi si totiž vyskúšajú mnohé procesy, ktoré fungujú aj v skutočnom biznise. Ak sa neskôr rozhodnú podnikáť, nebudú prekvapení čo ich čaká a je väčšia šanca, že ich biznis bude úspešnejší ako v prípade, ak by tento program neabsolvovali.

Za 30 rokov pôsobenia na Slovensku má organizácia už viac ako 430 000 absolventov, z ktorých sa mnohí stali [úspešnými podnikateľmi](#), [manažérmi](#), či [riaditeľmi](#) významných národných aj nadnárodných spoločností. JA Slovensko je súčasťou medzinárodnej siete [JA Worldwide](#), ktorá je nominovaná na [Nobelovu cenu mieru](#) a tiež bola vyhlásená ako najlepšia nezisková organizácia v zozname 100 najlepších zamestnávateľov

pre inovátorov 'Best Workplaces for Innovators'. Organizácia je už štvrtý rok po sebe v prvej desiatke najvýznamnejších mimovládnych organizácií na svete.

Častokrát sa práve pre obavu zo zlyhania uchýľujeme k tomu, že už to radšej skúšať nebudeme. V reálnom podnikaní je takéto zlyhanie spojené aj s určitou finančnou stratou. Práve preto je pre žiakov neoceniteľná praktická skúsenosť, ktoré im tieto programy ponúkajú. Vďaka bezpečnému

prostrediu v škole, kde ho realizujú si môžu dovoliť robiť aj chyby, poučiť sa z nich a potom svoj nápad prepracovať alebo vymyslieť úplne nový.

Sleduj nás na [FB](#) a [LI](#).

Tento článok Vám prináša náš Komunitný partner **Junior Achievement Slovensko**. Viac informácií nájdete na www.jaslovensko.sk.

PROBLÉMY V RODINE ČI VOJNA NA UKRAJINE. KOŠICKÁ STREDOŠKOLÁČKA Z LINKY DÔVERY SI PREBERIE MEDZINÁRODNÚ CENU

Šestnásťročná študentka celý minulý školský rok pôsobila ako dobrovoľná rovesníčka poradkyňa v linke detskej dôvery Lienka. Teraz si Terézia Štefanová preberie bronzovú Medzinárodnú cenu vojvodu z Edinburghu (skrátene DofE).

Ako radíť bez rady

Ponuka dobrovoľne pomáhať rovesníkom prišla od školskej výchovnej poradkyne. Terku, študentku Evanjelického gymnázia J. A. Komenského v Košiciach, hneď zaujala. Po úspešnom konkurze prešla mladá gymnazistka intenzívnym trojdňovým školením, kde sa všetci dobrovoľníci navzájom zoznámili a hlavne lepšie pochopili svoje nové zodpovedné role. Ich úlohou bolo zmysluplne a empaticky odpovedať na online otázky prichádzajúce od ich rovesníkov. Otázky boli uverejnené na verejnom portáli Linky dôvery. Dané problémy dobrovoľníci nesmeli banalizovať a ku každému

mali pristupovať s plnou vážnosťou.



"Ľuďom, ktorí sa na nás obracali, sme nemali dávať konkrétne rady alebo riešiť ich problémy za nich. Na workshope nás učili, ako študentom poradiť tak, aby sa nad danou situáciou zamysleli a boli schopní si pomôcť sami. My sme ich mali iba postrčiť a podporiť v tom, aby verili svojim rozhodnutiam a činom," vymenúva gymnazistka



Problémy v rodine, so stravou či vojna na Ukrajine

Terezkinkej pracovnej skupine pripadli správy z víkendy a pondelky. Spolu s dvomi ďalšími dobrovoľníkmi pristupovali ku každej zodpovedne, rovesníkom odpovedali odkazujúc sa na rôzne zdroje na internete a vlastné skúsenosti. "Väčšinou sme mali v skupinke niekoľko nápadov na odpovede, použili sme však iba tie, s ktorými sme súhlasili všetky. V prípade nesúhlasu sme o nich diskutovali a podľa toho sa rozhodli, čo napíšeme," popisuje Terka.

"Určite som sa vďaka tejto skúsenosti naučila lepšie pracovať v skupine, spolupracovať, nájsť spoločnú cestu a nespoliehať sa na svoj pocit. Nemohla som len tak prísť a napísať si, čo som chcela," dopĺňa.

Obsah správ sa v priebehu školského roka menil. V maturitnom období vraj prichádzali problémy súvisiace so štúdiom a pocity krivdy z toho, že posledné dva kovidové ročníky nemuseli absolvovať túto skúšku dospelosti. Mladí však častokrát potrebovali poradiť s problémami v rodine, rôznymi nepochopeniami a zlými vzťahmi. V čase, keď vypukla vojna na Ukrajine, sa na linku dôvery obracalo veľa mladých so strachom o svoj život a budúcnosť. Veľa správ sa však týkalo aj fyzického vzhľadu a nespokojnosti vo vlastnom tele.

"Niektoré správy ma naozaj zasiahli a bola som z nich smutná. Bolo nepríjemné čítať, aké problémy majú moji rovesníci v rodine a živote. Navyše, väčšina z nich si tým prechádzala sama bez pomoci blízkych," vysvetľuje mladá dobrovoľníčka a dodáva, že rozhovory s mamkou boli to, čo jej náročné situácie pomohlo spracovať.

Cenná skúsenosť na celý život

V priebehu desiatich mesiacov tak Terka zodpovedala desiatky správ. Každý mesiac tiež absolvovala online konzultáciu s mentormi a odborníkmi z oblasti psychológie.

"Vďaka tejto skúsenosti som si uvedomila, že málokedy na ľuďoch vidieť, čo prežívajú. Teraz sa na to snažím dávať viac pozor. Nehodnotím životy ostatných podľa toho, ako vyzerajú navonok, lebo neviem, ako je to v skutočnosti a v ich vnútri," dodáva mladá dobrovoľníčka.

Terézia patrí medzi vyše 1300 študentov, ktorí na jeseň 2022 získajú významné ocenenie vojvodu z Edinburghu - skrátene DofE. Ide o program, ktorý inšpiruje mladých ľudí k dosahovaniu svojich cieľov a snov v športe, dobrovoľníctve a rozvoji zručnosti. Okrem dobrovoľníctva na Linke dôvery sa tak venovala aj šitiu a pravidelnému cvičeniu, aby vydržala v planku 3 minúty. Zvládla tiež náročnú expedíciu v lese, ktorá preverila jej fyzickú kondíciu.

"DofE odporúčam všetkým mladým ľuďom okolo. Naučilo ma viac veriť v samú seba. Už viem, že mám silu splniť si svoje ciele a sny, aj také, ktoré sú nad moje hranice," uzatvára úspešná absolventka programu DofE.



Tento článok Vám prináša náš Komunitný partner **Medzinárodná cena vojvodu z Edinburghu**. Viac informácií nájdete na <https://www.dofe.sk>.

ZVOĽ SI BUDÚCNOSŤ PODĽA SEBA!

O budúcnosti v živote sa veľa hovorí. Pod' tam, klikni sem, študuj tu. Ako si však vybrať to správne pre seba? Tvoju budúcnosť tvoríš už teraz, nielen v maturitnom ročníku! Ak poznáš tlak správneho rozhodnutia, ktorá stredná je pre teba dobrá, či ísť na vysokú, aké zameranie si zvoliť, potom si tu správne. Inšpiruj sa naším článkom.

Tvoje najčastejšie otázky

- Ako viem, že sa rozhodnem **správne**?
- A čo keď to tak **naozaj** nie je?
- Ako mám vedieť, čo je pre mňa **vhodné**?
- Stačí, že mi niečo **len páči**?
- Čo ak to nie je navždy a budem chcieť **zmenu**?

Príklad z praxe

Damián Karas, študent [Nexteria Leadership Academy](#) takisto v maturitnom ročníku nevedel, kam ďalej a čo bude s jeho budúcnosťou. Myslel si, že to v tomto svete funguje tak, že si musí vybrať jednu školu a jednu životnú cestu. Bolo pre neho oslobodzujúce zistiť, že to tak vôbec nemusí byť.

„Íšiel som študovať do zahraničia. Keď som mal 19 rokov, bol som skalopevne rozhodnutý, že pôjdem študovať do Dánska. Všetko vyzeralo super. Zaujímavá krajina, inovatívne vzdelávanie, ľudia z celého sveta – jednoducho raj na zemi. Realita bola trochu iná. Odbor, ktorý som študoval, ma nebavil, mesto, kde som býval, nebolo zaujímavé a prostredie nebolo až také medzinárodné. Cítil som, že nie som na správnom mieste. No **zmocnil sa ma strach**. Myslel som na to, že už som si vybral túto cestu, plánoval som ju dva roky, musím ju predsa dokončiť. S podobnými myšlienkami som zápasil mesiace a nebolo ľahké začať myslieť inak. Báľ som sa zmeny,“ hovorí úprimne Damián.

Aké sú možnosti?

Rozširovať vedomosti si môžeš aj inak. Znalosti a zručnosti získaš aj vďaka neformálnemu vzdelávaniu. Teraz je kopec možností, či už v online alebo offline podobe, z ktorého si môžeš vybrať. Nie je všetko o učebniciach, skriptách, nudných prednáškach a nezaujímavých teóriách. Vďaka neformálnemu vzdelávaniu máš možnosť načerpať informácie cez workshopy, webináre, či vzdelávacie eventy. Pre mladého človeka ako si ty, je kľúčová najmä prax a uplatnenie v reálnom živote.

Damián sa rozhodol nakoniec pre online neformálne vzdelávanie. Vyskočila na neho ponuka online programu [Nexteria Lab](#) na 2 týždne, ktoré pozostávali z rôznych inšpiratívnych a hodnotných workshopov skúsených mentorov, koučov a lektorov.

Netrvalo dlho a naskytla sa mu príležitosť popri vysokej škole študovať aj v 3-ročnom programe [Nexteria Leadership Academy](#) v Bratislave. Získaval tam prax na reálnych projektoch v top firmách, organizáciách aj verejnej správe a bol súčasťou komunity plnej mladých inšpiratívnych ľudí, v ktorej sa oveľa rýchlejšie posúval vpred.

Sprav pre svoju budúcnosť viac!

Urobiť aj tú najmenšiu zmenu je ťažké a strach z rozhodnutia môže byť skľučujúci. Danián radí TOTO:



1. Ak som si hneď na prvý pokus nevybral správny odbor a chcel by som zmeniť školu, nie je to žiadna katastrofa.
2. Začať po roku štúdiá znovu na inej škole neznamená, že som stratil čas. Práve naopak, niečo som sa o sebe naučil.
3. To, čo nás baví a naplňa, objavujeme celý život.
4. Aj na Slovensku sa dá získať kvalitné vzdelanie, stačí si k vysokej škole (alebo aj namiesto nej) zvoliť dobrý rozvojový program.

Odkaz od Damiána

- Neboj sa rozhodnutí, ani zmien.
- Nie si sám či sama, kto nemá hneď jasnú predstavu o živote, o škole, o budúcom povolání.
- Skúšaj, hľadaj, objavuj svoje silné stránky a talenty.
- Rozvíjaj ich, určite nájdeš smer, ktorý ti bude dávať zmysel a z ktorého budeš mať radosť.

Tip na záver pre teba

Ak si dočítal/-a až sem, určite ťa zaujíma viac o rozhodnutiach týkajúcich sa tvojho smerovania – kariérneho alebo študijného. Preto ti odporúčam pozrieť si viac o [Nexteria Leadership Academy](#). Ide o 3-ročný program v Bratislave pre aktívnych maturantov a vysokoškolákov. Spoznaj sa, získaj nové zručnosti, prax na reálnych projektoch aj nové priateľstvá.

Staň sa tým, kým chceš, bez ohľadu na to, aký odbor študuješ. Objavíš svoje silné stránky a ujasníš si budúcnosť. Prihlás sa, pomôžeme ti rásť. Budujeme aktívnu, rôznorodú a slušnú komunitu a spolu s tebou meníme Slovensko.

Držíme ti palce pri rozhodovaní a veríme, že si vyberieš nielen správne kariérne smerovanie, ale nájdeš aj skvelú komunitu ľudí, ktorá ťa bude stále posúvať vpred. Iba škola nestačí!

Tento článok Vám prináša náš Komunitný partner **Nexteria**. Viac informácií nájdete na <https://nexteria.sk>.

7 VECÍ, KTORÉ MI DALO DASATO

Pamätám si, ako mi v posledný deň minulého školského roka, asi okolo dvanástej, zazvonil telefón. Číslo bolo neznáme. Zdvihla som a zistila, že som bola prijatá do DASATO, programu neformálneho vzdelávania pre stredoškóľakov. Bola som nesmierne šťastná. Tešila som sa na nasledujúci produktívny rok. No keď ma táto prvotná eufória opustila, vrátila som sa späť do reality.

„Čo mám od DASATO vlastne čakať?“ Podobné myšlienky sa mi votreli do hlavy a nedali mi pokoja. Zachvátil ma strach a neistota.

Teraz sa pri pomyslení na túto úzkosť len smejem. Zbytočne som sa bála. Len prednedávnom som ukončila semester DASATO a na vlastnej koži zistila, čo vlastne obnáša byť jeho súčasťou. Ak rozmýšľaš nad podaním prihlášky do tohto skvelého programu, no v myslí ťa zvierá neistota a strach a nevieš čo od toho celého čakať, pripravila som si pre teba top 7 vecí, ktoré mne i mojim spolužiakom dalo DASATO. Dúfam, že potom zistiš, že sa skutočne nemáš čoho báť a že pokiaľ túžiš po produktívnom roku, nových skúsenostiach či priateľstvách, tak si na správnom mieste.

1 KOMUNITA

Ak by som sa do DASATO mala prihlásiť znova a nebolo by to kvôli workshopom, či sebarozvoju, tak by to bolo dozaista kvôli komunite. Naozaj, v DASATO človek stretne ľudí s rovnakým mindsetom, záujmami a vytvorí si fakt skvelé priateľstvá. Ako raz povedala moja spolužiačka z DASATO, Nina: „Ak by som mala povedať mená najlepších desiatich ľudí, ktorých som v živote stretla, päť z nich by bolo z DASATO.“

V DASATO sme všetci iní a zároveň úplne rovnakí. Asi to bude tým, že máme rovnaký cieľ, posunúť vpred seba i svoje okolie. Myslím, že to je práve to, čo nás spája dohromady. Spolu tvoríme skvelý tím, v ktorom vždy nachádzam oporu.

2 SKÚSENOSTI

Človek sa najlepšie učí, keď svoje vedomosti spája s praxou. A presne o to sa snaží DASATO. Poskytne nám informácie, a potom nás postaví do situácie, kde ich musíme využiť. To, že ich okúsime na vlastnej koži sa nám lepšie zapíše do pamäti a získame vďaka tomu nenahraditeľné skúsenosti.

3 MENTOR

Pre lepšie výsledky a efektívnejšie dosahovanie cieľov, dostal každý z nás svojho osobného mentora, profesionála z oblasti, o ktorú sa zaujímate. Naš mentor stojí po našom boku, pomáha nám keď je treba, prepája nás s inými ľuďmi a stáva sa z neho náš priateľ. Je naším motorom, ktorý nás nakopne a posunie vpred, keď my sami už nevládzeme.

Skvelé na mentoringu je i to, že pokiaľ po čase zistíme, že sa chceme prepojiť aj s človekom z inej oblasti, nie je to problém. Preto niektorí študenti v DASATO majú možnosť mať aj viacerých mentorov, ktorí ich posúvajú v rôznych oblastiach. Na DASATO je skvelé, že dbá na individuálny rast každého z nás.

4 WORKSHOPY

Piatok za piatkom, s výnimkou prázdnin, absolvujeme nejaký super workshop so super lektormi, ktorí nám nezištne a ochotne venujú svoj draho-

DASATO Academy

Ročný rozvojový program pre stredoškóľakov, kde ukazujeme, že všetko sa dá!

5

ročníkov

3

kraje

170+

študentov a alumni

500+

mentorov, lektorov a podporovateľov

20+

projektov v praxi

200+

vzdelávacieho obsahu (workshopy, diskusie..)

DASATO rozvíja angažovaných stredoškóľakov cez individuálny mentoring, workshopy zamerané na skills 21. storočia, inšpiratívne diskusie, projekt v praxi s neziskovým, verejným či súkromným sektorom a tvorbu vlastných projektov.



cenný čas. Zameranie workshopov je také obširné, že by sa nenašiel človek, ktorého by nezaujal ani jeden z nich. Zatiaľ máme za sebou workshopy napríklad o hoaxoch, predsudkoch, prezentačných zručnostiach, marketingu a podobne. No a kopec ďalších máme ešte pred sebou.

5 NADHLĀD

Stretávanie sa s rôznymi ľuďmi prináša i rôzne pohľady na svet. A keď je človek neustále bombardovaný názormi iných a dovolí im preniknúť do svojej hlavy, neostáva mu nič iné, len, ako to nazvala väčšina mojich spolužiakov, otvoriť myseľ.

6 SEBAVEDOMIE

Poznáš to. Snažíš sa byť aktívny v prostredí svojej strednej školy a stane sa ti, že jediné čo za svoju snahu dostaneš, sú nechápavé pohľady. Otázky, na čo to vlastne robíš, keď nemusíš?

V DASATO sa ti toto nestane. Tu dostaneš podporu. Ľudia sa budú snažiť vyzdvihnúť tvoje silné stránky a povedia ti v čom si dobrý a na čom naopak ešte musíš zapracovať.

Ja sama vidím na sebe i svojich spolužiakoch, ako veľa sebavedomia sme od začiatku DASATO nabrali. Vedieť, že sú i ľudia, ktorí cenia tvoju snahu a uistia ťa, že to čo robíš je správne a nemáš prestať. Alebo v opačnom prípade ti dajú konštruktívnu kritiku, ktorá ťa posunie vpred.

7 NÁDEJ

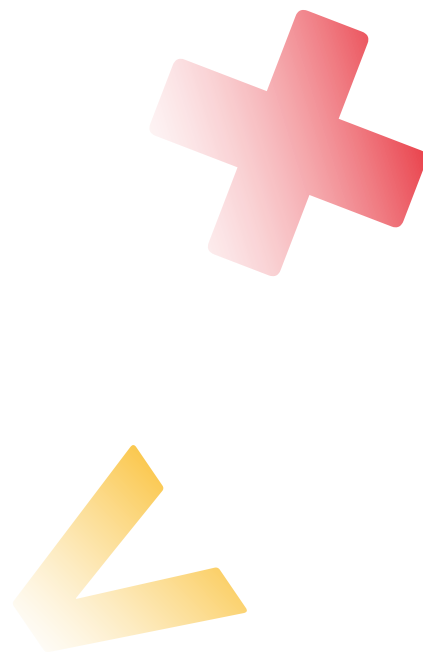
Ako posledným to zakončím týmto slovom. Slovom nádej. Či už máš pocit, že sa v tvojom okolí nenachádzajú žiadni ľudia tebe podobní. Alebo máš pocit, že to o čo sa snažíš nemá zmysel. Či sa bojíš, že tvoja prihláška do DASATO bude zamietnutá. Maj nádej. Veci sa vždy môžu pokašať. Ale pokiaľ máš nádej, nájdeš v sebe i silu a odhodlanie ísť ďalej. Ako Jozef Mak. Postaviť sa po každom páde na nohy a ísť ďalej. Veriť v lepšiu budúcnosť a krajší deň. Maj nádej, lebo tá umiera posledná.

PS: Nebyť mojich skvelých spolužiakov z DASATO, ktorí mi ochotne odpovedali na otázky, nikdy by som tento článok nebola vytvorila.

Ema Cverenkárová

JE-LENÍŠ DOMA? PRIHLÁSA SA do ročného programu neformálneho vzdelávania DASATO Academy, kde stretneš aktívnych stredoškolačkov ako si ty a brutálne sa nakopneš vpred! **Prihlasovanie spúšťame už v JANUÁRI 2023.**

Tento článok Vám prináša náš Komunitný partner **DASATO**. Viac informácií nájdete na www.dasatoacademy.sk.



SME ONLINE MIESTO PRE RAST JEDNOTLIVCOV A ORGANIZÁCIÍ

Prepájame, vzdelávame, inšpirujeme. Spoločne posúvame Slovensko vpred.



ROZVÍJAJ SVOJU BUDÚCNOŠŤ S GROWNI!

V hlave kopec plánov, no možno nevieš, kde začať? Máš ambíciu vzdelávať sa a napredovať aj mimo strednej školy? Hľadáš možnosti, ako nadobudnúť skúsenosti do svojho CV?

V tom prípade utekaj na našu online platformu GROWNi, ktorá je plná príležitostí pre tvoj osobný a odborný rast. Na GROWNi prepájame a rozvíjame ľudí a zaujímavé projekty z celého Slovenska!

Ponúkame ti:

- [Stáže](#) v inovatívnych slovenských firmách, startupoch či organizáciách, ktoré ti poskytnú priestor učiť sa v praxi a oživia aj tvoje CVčko
- [Skvelých mentorov](#), ktorí ti radi pomôžu s výberom vysokej školy, zamerania alebo ťa posunú v oblasti, ktorej sa venuješ a v ktorej majú dlhoročnú prax. Stačí si vybrať
- Celú kopu možností [pre zakladateľov projektov](#). U nás môžeš nájsť odborníkov, ktorí teba a tvoj projekt posunú vpred či dokonca nových členov tímu
- Sekciu plnú toho [najlepšieho vzdelávania](#). Vyber si spomedzi množstva programov rôznych organizácií, eventov či online kurzov
- A ešte kopec ďalšieho. Možnosti na GROWNi nemajú hranice.

Neváhaj sa presvedčiť sa. Prvý krok môžeš spraviť už teraz, pozri si aktuálne príležitosti: www.growni.sk.

Tento článok Vám prináša náš Komunitný partner **GROWNi**. Viac informácií nájdete na <https://growni.sk>.



UNIMAK

Unimak je slovenské občianske združenie pôsobiace od roku 2011. Sme zoskupenie 60+ slovenských a českých študentov a študentiek, ktorí/é študovali na kvalitných univerzitách v 11+ rozdielnych krajinách sveta, ako napríklad na Cambridge University, Oxford University, LSE, University of Amsterdam, UCL či Brown University. Zadarmo pomáhame študentom dostať sa na kvalitné svetové univerzity a snažíme sa zvýšiť informovanosť o týchto možnostiach medzi stredoškólakmi. Od roku 2011 naši dobrovoľníci pomohli 400+ študentom s ich motivačnými listami a 600+ študentom s ich otázkami.

Myslíme si, že o štúdiu v zahraničí panuje veľa mýtov kvôli zlým, alebo chýbajúcim informáciám, čo napokon odraduje aj tých šikovnejších ísť za kvalitným vzdelaním. Veríme, že každý má právo na férové informácie o svojich možnostiach. Taktiež vieme, že štúdium v zahraničí nie je tá najľahšia cesta a preto pomáhame aj s motivačnými esejami, ktoré sú súčasťou prihlášky, či akýmkoľvek otázkami.

Naším cieľom nie je podporovať odliv mozgov z našich krajín. Práve naopak – sme presvedčení, že ľudia s kvalitným vzdelaním budú meniť Slovensko a Česko k lepšiemu a preto podporujeme iniciatívy, ktoré motivujú absolventov vrátiť sa späť. Žiaľ, v súčasnej situácii je však vo väčšine odborov možné získať kvalitné vzdelanie iba za hranicami a preto sme tu my.

Tento článok Vám prináša náš Komunitný partner **Unimak**.
Viac informácií nájdete na <https://unimak.sk>.



7 RÁD AKO NA ÚSPEŠNÝ POHOVOR



Či už sa uchádzate o brigádu, stáž alebo sa hlásite na výšku, musíte najskôr úspešne prejsť cez úvodný pohovor. Sú základné pravidlá, ktoré by mal ovládať každý ako napríklad prísť upravený, nemeškať alebo mať vypnutý zvuk na mobile. Ale ako zanechať naozaj dojem a uspieť?

1 NÁDYCH, VÝDYCH

Dôležité je pred pohovorom nestresovať a zrelaxovať sa. Pamätajte, že nemáte čo stratiť. Práve naopak – môžete len získať. Pokiaľ pohovor prebieha online prostredníctvom videochatu, nezabudnite si v miestnosti predtým poriadne vyvetrať a nádychať sa čerstvého vzduchu. Môžete si vedľa seba pripraviť antistresovú loptičku, ktorú budete zvieriť v rukách a zamedzíte tak neopodstatneným pohybom rukami, ktoré vašu nervozitu prezradia.

2 BUĎTE SEBAVEDOMÍ

Nestrachujte sa, že vás nepríjmu, pretože nie ste dostatočne dobrí či kvalifikovaní. Buďte si vedomí svojich silných stránok a nezabudnite na to, čím im môžete vy prispieť. Ukážte im svoju osobnosť.

3 ŽIVOTOPIS

Pokiaľ pohovor prebieha osobne, nezabudnite si so sebou priniesť váš životopis alebo sa uistite, že ste im ho poslali dopredu. Životopis by ste mali mať dôkladne naštudovaný a mali by ste vedieť, čo sa v ňom nachádza. V poriadnom životopise by mali byť obsiahnuté všetky podstatné informácie o vás. Vaše meno, škola, kontaktné údaje, aby vás mohli neskôr kontaktovať, všetky predošlé pracovné skúsenosti, jazyky, ktoré ovládáte a schopnosti, ktorými disponujete. Nevymýšľajte si, pretože sa vám to neoplatí – buďte radšej sami sebou a ukážte, čo dokázete.

4 PRVÝ DOJEM

Asi som ešte nezažila pohovor, kde by ma nevyzvali na zodpovedanie starej dobrej frázy 'Povedzte mi niečo o Vás'. Ako odpovedať a čo chcú vedieť? Väčšinou býva táto otázka prvá vec, ktorú sa vás opýtajú. Vy máte silu rozhodnúť o tom, aký zanecháte prvý dojem v akom duchu sa bude niesť zvyšok rozhovoru. Máte priestor odprezentovať im samých seba a ukázať, čo vo vás je. Rozmýšľajte nad vašou odpoveďou v predstihu a buďte pripravení. Povedzte im o vás, o tom, čo máte radi, o vašich záujmoch a voľnočasových aktivitách, odkiaľ prichádzate a čo študujete. Buďte sebavedomí a príjemní.

5 PRIPRAVTE SI, ČO BUDETE HOVORIŤ

Málokto má toľké šťastie, že počas improvizácie na pohovore bezproblémovo odpovie na každú opýtanú otázku a nezabudne na žiaden detail. Pokiaľ touto schopnosťou nedisponujete, vôbec to nevádi. Porozmýšľajte nad otázkami, ktoré sa vás môžu opýtať a odpovede si nacvičte pred kamarátmi, rodinou alebo doma pred zrkadlom.

6 SOFT SKILLS

Ak doposiaľ nemáte žiadne pracovné skúsenosti alebo úspechy, s ktorými by ste sa pochlátili, nezabudnite ukázať aspoň vaše soft skills. Soft skills alebo 'mäkké zručnosti' sú schopnosti, ktoré sa nedajú vyjadriť číslami a sú dôležité pri interakcii s okolitým svetom ako napríklad: kreativita, komunikácia, kritické myslenie alebo práca v tíme. Mnohí odborníci zastávajú názor, že soft skills sa postupne stávajú top atribútom životopisov a vy sa určite nebojte spomenúť ich a naplno ukázať.

7 NEBOJTE SA ZLYHANIA

Posledný, ale o nič menej dôležitý bod, je nebáť sa zlyhania. Strach zo zlyhania nás často núti zostať na mieste, pretože sa bojíme neúspechu. Každý krok dopredu je ale lepší ako zostať na mieste. Pokiaľ sa vám na pohovore nezadarí a odmietnu vás, svet sa

nezrúti, ale vy budete mať novú skúsenosť a budete vedieť, čomu sa vyhnúť a čo zmeniť. Každý z nás už v živote spadol a každý z nás ešte niekoľkokrát spadne. Ale kto nepadá, nerastie.

Tento článok Vám prináša náš Komunitný partner **Pre Stredoškolačkov**. Viac informácií nájdete na <https://prestredoskolakov.sk>.

POMÁHAME MLADÝM BUDOVAŤ SVOJE JA

Občianske združenie **Pre stredoškolačkov** organizuje viaceré formáty projektov a podujatí s cieľom rozšíriť obzory, prispieť k osobnému rastu a občianskej angažovanosti mladých ľudí a taktiež ich informuje o možnostiach, ktoré im Slovensko a svet ponúka.



Sleduj nás na Instagrame
@prestredoskolakov

SLEDUJTE ROZBIEHANIE NÁPADOV SO 100€

Rozbehn sa! vám prináša **R! LIVE**, unikátnu platformu, vďaka ktorej môžete sledovať, ako účastníci inkubačného programu **Rozbiehátor** rozbiehajú svoje nápady len so 100€ vo vrecku.

Cez ruky **Rozbehn sa!** prešli už tisíce biznis nápadov stredoškolačkov, vysokoškolačkov a ostatných, ostrieľanejších ľudí. Aj to nás priviedlo k vytvoreniu platformy **R! LIVE**, vďaka ktorej môže ktokoľvek nazrieť do kuchyne rozbiehačov a sprevádzať ich na ceste plnej nových vedomostí a skúseností, usilovnej práce a tiež širokej škále emócií, ktoré k rozbiehaniu podnikateľských nápadov patria.

Rozbiehátor je 90-dňový podnikateľský inkubátor, vďaka ktorému účastníci získajú všetko potrebné k tomu, aby mohli začať podnikáť od nuly. Súčasťou tejto cesty je napríklad:

- tvorba biznis modelu a detailná analýza konkurencie
- zostrojenie demo slídu a podrobenie nápadu zákaznickemu prieskum

- cenotvorba s využitím biznis kalkulačky
- vytvorenie prototypu a vyskladanie testovacieho predajného webu
- skupinové a individuálne konzultácie, mentoring
- príprava a spustenie online marketingovej kampane

Sledovaním **R! LIVE** príbehov rozbiehačov pocítite, ako išli s kožou na trh a aké radostné ale i frustrujúce momenty ich pritom postretli. Aj vďaka týmto príbehom sa dozvieš a pochopíš, že začať podnikáť sa dá s ľahkosťou. Stačí len dodržať isté pravidlá, ktoré ťa v **Rozbehn sa!** radi naučíme. Neváhaj, inšpiruj sa na www.rozbehnisa.sk/live.

Tento článok Vám prináša náš Komunitný partner **Rozbehn sa!**. Viac informácií nájdete na <https://rozbehnisa.sk>.



DOBROVOLNÍCTVO JE DNES VNÍMANÉ AKO RELEVANTNÁ PRACOVNÁ SKÚSENOSŤ

Hoci dobrovolníctvo často mnohých odrádza práve z dôvodu chýbajúceho finančného ohodnotenia, ponúka mnohé obohacujúce benefity. Je prvou pracovnou skúsenosťou a malým krokom k reálnej práci, počas vykonávania ktorej si môžete osvojiť pracovné návyky a získať veľa krásnych skúseností.

V neziskovej organizácii Mladiinfo Slovensko dobrovolníctvom doslova žijeme. Dávame si záležať na tom, aby sme pre mladých našli čo najlepšie ponuky v rámci Európy a pomohli im s hladkým priebehom prípravy vycestovania. Sme presvedčení o (doslova) blahodarných účinkoch dobrovolníctva na pracovný aj sociálny život. Preto sme spísali niekoľko pozitív, ktoré si dobrovolníctvom do života môžete pritiahnúť aj vy. Stačí sa len odhodlať.

Pomôže sformovať váš životopis

Každá skúsenosť vás obohatí. Ak sa rozhodnete vycestovať (či už na niekoľko týždňov, mesiacov alebo dokonca na celý rok od jesene po začiatok leta), získate množstvo nových zážitkov a pracovných skúseností. Naučíte sa stať si za svojim slovom, získať zručnosti v práci s deťmi, pochopíte zákonitosti fungovania v kolektíve alebo sa naučíte pracovať s technickými či digitálnymi nástrojmi.

Toto všetko môžete neskôr ideálne zúčtovať pri hľadaní nových pracovných príležitostí. Dobrovolníctvo je dnes už vnímané ako relevantná pracovná skúsenosť každým zamestnávateľom, ktorý hľadá nadšeného a zainteresovaného pracovníka.

Predstavte si, ako by sa vo vašom CV vynímala napríklad stáž na komunikačnom oddelení veľkej firmy alebo pár týždňov zameraných na environmentálne poľnohospodárstvo v jednej z krajín Európskej únie. Áno, aj toto všetko sú formy moderného dobrovolníctva.

Kontakty na nezaplatenie

Priamo na vyššie uvedené benefity sa viaže aj nadobúdanie nových priateľov a kontaktov. Keď s niekým strávite určitý čas dobrovolníctvom, zákonite si medzi týmito ľuďmi nájdete aj nových priateľov. Niektorí z našich dobrovolníkov našli doma aj v zahraničí priateľov na celý život a ako jeden z najväčších benefitov uviedli aj získanie pracovných kontaktov.

Keď totiž váš vedúci vidí u vás entuziazmus a šikovnosť, zapamätá si vás aj do budúcnosti. V momente hľadania nového zamestnanca a spolupracovníka pre seba alebo svojich známych si na vás môže spomenúť a osloviť vás s lákavou pracovnou ponukou sám od seba. Znie to fajn, nie? A to ešte nie sme s vymenovávaním benefitov ani zďaleka na konci.

Keď robíte dobrovolníctvo, pomáhate svojmu mentálnemu zdraviu

Pocity dobre vykonanej práce, nesebeckého správania, láskavosti a smiechu, ktoré vás budú počas dobrovoľníckych pobytov obklopuvať, sú jedným z najväčších plusov takejto činnosti. Za všetky hovorí napríklad zážitok osemnásťročnej dobrovoľníčky Stanky, ktorá sa v Španielsku venovala vytváraniu voľnočasových aktivít deťom zo znevýhodneného prostredia.

„Naučilo ma to empatii, takisto som si uvedomila, že sa netreba orientovať na problémy, ale na radosť tu a teraz. Neraz mi pri pohľade na účastníkov a ich rodinnú podporu vyšli slzy. Vidieť ich nadšených zo strielania gólov, robiť lietadlo rukami a prebehnúť celé ihrisko s obrovskou radosťou ma naučilo sa radosť z najmenších úspechov.“

Najmä mladým ľuďom teda pomáha dobrovolníctvo utriediť si skutočné hodnoty a priority. Neraz sa počas jeho trvania rozhodnú zmeniť svoje smerovanie alebo spoznajú sami seba v kritických situáciách. To, že im chýba napríklad partner, rodina či priatelia vedia pretaviť do hlbokých myšlienok, vďaka ktorým lepšie pochopia svoje ďalšie kroky. O svojom roku v Portugalsku a o tom, kam ju posunul, nám prezradila viac aj Katka:

„Najťažšie pre mňa bolo naučiť sa tráviť čas sama. Predtým som sa pohybovala len v školskom prostredí a mala vždy veľa aktivít a priateľov. Tu som si musela budovať priateľstvá a hľadať vlastné aktivity od začiatku, preto som po práci trávila čas často sama. Práve vďaka tomuto som sa naučila vážiť si a užívať aj čas osamote a uvedomiť si, čo mi chýba a skutočne mi robí radosť.“

Za komfortnou zónou začína pravé dobrodružstvo

Ak vás žiadny z vyššie uvedených argumentov nepresvedčil o tom, aby ste dobrovolníctvu dali šancu, predstavte si ho ako obrovské dobrodružstvo. Keď sa naň raz podujmete, opustíte svoju komfortnú zónu a budete nútení lepšie spoznať seba aj svet navôkol.

Zostanete aktívni, pochopíte tajomstvá fungovania iných kultúr a spojíte si súvislosti v reálnom čase a priestore. Navyše zažijete určite nejedno

dobrodružstvo a množstvo skvelých príbehov, ktoré budete môcť rozprávať po návrate domov – napríklad ako 20 dobrovoľníkov, ktorých sme v rámci spolupráce s European Solidarity Corps (ESC) vyslali do zahraničia v roku 2021.

Uvedomujeme si, že môcť pracovať zdarma je určitou formou privilégia. Nie každý si môže dovoliť venovať svoj čas neplatenej, hoci nesmierne hodnotnej práci. Preto sme nadšení z možnosti ponúkať vám projekty v spolupráci s ESC. Vďaka ich financiám majú dobrovoľníci na projektoch preplatené všetky náklady a nemusia riešiť finančné zabezpečenie. Tak čo, pridáte sa k nám? Tábor a ESC projekty.

Autorka: Simona Bagová. Tento článok Vám prináša náš Komunitný partner **Mladiinfo Slovensko**. Viac informácií nájdete na <https://mladiinfo.sk>.



www.europass.eu
www.europass.sk

Nový Europass - komplexné riešenie na podporu zamestnanosti, celoživotného vzdelávania a mobility v EÚ.

SIOV
štátny inštitút
odborného
vzdelávania



INFORMUJ SA. INŠPIRUJ SA. ROZVÍJAJ SA S NAMI!

PREČO ĽUDÍ BAVÍ ROBIŤ ZADARMO?

Prečo niekomu pomáhaš zadarmo? Čo z toho máš? Iba ťa tam oberajú o čas a energiu. Ak ste niekedy boli pomáhať ako dobrovoľník, určite ste sa stretli aj s takými otázkami svojho okolia. Ale teda... Čo z takého dobrovoľníctva človek vôbec má?

Pred pár rokmi sme mali stánok na jednej zo slovenských univerzít. Jeho súčasťou bol plagát s nápisom „Už ťa nebaví makať za peniaze?“. Pristavil sa pri nás profesor danej univerzity s otázkou: „Uvedomujete si, že týmto sloganom popierate základy ekonomiky?“ Kým ja som formulovala veľmi odbornú odpoveď hodnú univerzitnej pôdy, náš zahraničný dobrovoľník na profesora vyrukoval so zoznamom všetkého, čo môže slúžiť ako odplata za prácu a nemusí ísť zákonite o peniaze. A častokrát ide o veci oveľa trvalejšie a dôležitejšie, lebo aj vďaka nim sa následne k tým peniazom skôr, či neskôr dopracujeme. A ako hovoria motivačné citáty... život nie je len o peniazoch.

Kto je vlastne dobrovoľník?

Dobrovoľníctvo na Slovensku aj po rokoch musí bojovať so stigmou „a prečo by sme mali robiť niečo zadarmo?“. Či je to nastavením našej spoločnosti, úrovňou školstva, prístupom tých, ktorí riadia krajinu, alebo sú v tom iné faktory, to nechám na posúdenie skúsenejším a rozhladenejším odborníkom. Ale teda... kto je vlastne dobrovoľník? Podľa zákona o dobrovoľníctve, ktorý máme na Slovensku od 2011, je dobrovoľníkom fyzická osoba, ktorá na základe svojho slobodného rozhodnutia bez nároku na odmenu vykonáva pre inú osobu s jej súhlasom v jej prospech alebo vo verejný prospech dobrovoľnícku činnosť založenú na svojej schopnosti, zručnosti alebo vedomosti. Nesmieme si ale mýliť slušnosť a ľudskosť s dobrovoľníctvom, aj keď sa navzájom nevyklučujú. Ak prevediete deduška cez prechod, alebo vynesiete

susedke tašky s nákupom na piate poschodie, či umyjete doma riad, nie je to dobrovoľnícka pomoc. Znamená to, že ste slušný, empatický človek. Dobrovoľníkom sa stávate vtedy, keď pomáhate jednorázovo alebo pravidelne prostredníctvom občianskeho združenia, neziskovej organizácie, ktoré sa venujú pomoci komunite.

Robiť zadarmo v skutočnosti nie je zadarmo

A prečo by teda mal byť niekto dobrovoľník, keď za to nič nedostane? A naozaj za to nič nedostane? Každý z nás sa občas potrebuje cítiť potrebné a docenené. Niekedy máme dni, keď hľadáme pochvalu, keď cítime potrebu cítiť sa užitočne. Áno, je to trošku sebecké, ale svet sa nezrúti, keď na chvíľu postavíme seba na prvé miesto a popri tom pomôžeme aj niekomu inému. Iste sa aj vám stalo, že ste niekomu podržali dvere alebo pustili niekoho v rade v obchode pred seba a ich vďačnosť sa preniesla aj na vás vo forme dobrého pocitu. Možno na chvíľu ste mali hneď aj lepší deň. A teraz si predstavte, že tento pocit vás na dobrovoľníckych projektoch sprevádza každý deň. Lebo pomáhate tým a tam, kde je to potrebné.

„Naši“ ľudia

Málokedy sa stane, že by človek dobrovoľničil sám. Vo väčšine prípadov je súčasťou skupinky. Čo je na skupinke dobrovoľníkov špecifické a celkom zaujímavý fenomén je to, že si majú čo povedať. Aj keď sa stretli len prvýkrát. Dobrovoľníctvo totiž priťahuje ľudí s podobnými hodnotami, názormi, prior-

Find yourself in the ocean of adventure

Medzinárodné dobrovoľnícke tábory

Akreditované školenia lídrov

Mládežnícke výmeny



Európsky zbor solidarity

Medzinárodné školenia

Cestovateľské večery

INEX Slovakia

www.inex.sk

29 rokov
skúseností

itami. A postupne sa z týchto prvotne neznámych ľudí stanú vaši noví priatelia. Ešte väčší bonus to je, keď dobrovoľníčíte na medzinárodnej aktivite a stretnete tam ľudí z celého sveta. Zrazu sa vám otvoria úplne iné dimenzie cestovania po svete. Idete do Talianska, poznáte tam človeka, s ktorým ste pomáhali sadiť stromy. Idete do Grécka a aj tam je ďalší človek, s ktorým ste dobrovoľníčili. Chystáte sa do Japonska a spomeniete si, že aj odtiaľ poznáte niekoho z dobrovoľníckej aktivity. Zrazu sa nemusíte starať o zháňanie ubytovania, máte osobného sprievodcu, ktorý vám ukáže zákutia krajiny, ktoré poznajú len domáci, nemusíte sa báť, ako sa v krajine dohovoríte.

Večne spomínané mäkké zručnosti

Práca v tíme, sociálne zručnosti, organizačné zručnosti, praktické zručnosti, cudzie jazyky. To je len vrchol ľadovca. Na dobrovoľníctve je super to, že si človek ani neuvedomí, že sa učí, a zrazu zistí, že vie zasadiť jablňu, namiešať maltu, postaviť múr. A môže bez problémov fungovať v zmysel postav dom, zasadiť strom. Okrem toho sa naučí komunikovať s ľuďmi z rôznych kútov sveta, z rôznych kultúr, sociálnych skupín. Zrazu mu nálepkovanie príde úplne nepodstatné, prestane preberať zaujímavé názory a vytvára si vlastný, kritický pohľad na svet okolo seba. Myslieť sám za seba a vedieť viesť otvorený a nenásilný rozhovor aj s človekom, ktorý má opačný názor na vec, je oslobodzujúci pocit.

Strašiak v podobe angličtiny

Kto má stres z rozprávania v angličtine, ruku hore. A pritom, keď pozeráme filmy, seriály, tak rozu-

mieme takmer všetkému. Možno je to tým, že pri rozprávaní v angličtine spravíme chyby. Možno sme len nemali šancu a príležitosť rozprávanie trénovať. Medzinárodné dobrovoľnícke aktivity sú príležitosť na to, aby sme strach z angličtiny prekonali. Málokto na takejto aktivite má sofistikovanú angličtinu, dokonca ani ľudia z anglicky hovoriacich krajín. A človek tak zistí, že ono vlastne až tak nezáleží na tom, či vo vete použije taký, či hentaký minulý čas. Postupne sa rozhovorí, nájde odvahu a sebavedomie vyjadriť svoje myšlienky v angličtine, vybuduje si slovnú zásobu. A to je dobrý štart na to, aby si postupne zlepšil aj gramatiku a prirodzene bude vedieť používať nielen časy, ale dokonca aj členy.



Na záver tak trošku sebecká myšlienka... Dobrovoľníctvo nie je len o pomoci druhým, je aj o pomoci samým sebe. Formou nových skúseností, znalostí, zážitkov a zábavy. A plus...vyzerá to dobre v životopise. Ak vás už nebaví makať za peniaze, ale chcete makať za skúsenosti, priateľstvá, zážitky, jednou z ciest sú medzinárodné dobrovoľnícke tábory a ESC projekty.

Tento článok Vám prináša náš Komunitný partner **INEX Slovakia**. Viac informácií nájdete na <https://inex.sk>.

READYCON

SLOVENSKO 2022

CHCETE SI PRIVYROBIŤ POČAS KRÍZY?

Náročná spoločenská situácia sa viac či menej dotýka každého. Životná úroveň klesá a mnoho ľudí hľadá nové spôsoby, ako si prilipšiť. Jedným z nich môže byť doučovanie.

Existuje viacero platforiem, ktoré používateľom umožňujú ponúkať doučovanie rôznych predmetov. Dôležité je, aby vám tá, ktorú si vyberiete, poskytla komfort a bezpečie na uľahčenie práce. Dôležitými parametrami pri voľbe platformy sú najmä prehľadnosť, spôsob vyhľadávania doučovateľov a komunikácie s nimi, ako aj možnosť plánovať a platiť za hodiny priamo v danom systéme. Jednou z platforiem, ktorá tieto kritériá, spĺňa je aj doučma.sk.

Prečo začať doučovať

Doučovanie je takmer pre každého, kto je vo svojom odbore doma. Nezáleží na tom, či ide o študenta vysokej školy alebo dôchodcu. Okrem dobrého zárobku prináša niekoľko ďalších výhod. Doučovateľia pracujú väčšinou v čase, ktorý im

vyhovuje. Môžu si vybrať a dohodnúť vhodný čas tak, aby sa doučovaniu dokázali venovať popri inej práci a zároveň si užili oddych. Okrem termínov si vyberajú aj miesto. Mnohí učia v kaviarni, v kancelárii, doma alebo online v prípade, že študent nie je z rovnakého mesta alebo práve cestujú.

S pribúdajúcimi skúsenosťami a referenciami navyše rastie záujem o daného doučovateľa, a teda aj jeho zárobky. Cenu za svoje služby si navyše určuje sám. Keďže sa venuje oblasti, v ktorej sa vyzná a baví ho, práca doučovateľa môže byť skutočne naplňujúca a príjemná. Mnohým doučovateľom, ktorí študujú na strednej či vysokej škole, táto skúsenosť navyše neskôr pomôže uplatniť sa. Každý kvalitný zamestnávateľ totiž ocení, ak si v životopise prečíta, že záujemca svoje vedomosti odovzdával iným už počas štúdia.

Doučovateľmi navyše nie sú len matematikári,

**Zarábaj vedomosťami,
začni doučovať**

Zaregistruj sa, získaj študentov,
zbieraj referencie a privyrob si na

 **doučma.sk**



jazykári či programátori. Mnoho ľudí vyhľadáva lekcie tanca, hry na hudobný nástroj alebo sa chce dobre pripraviť na prijímacie skúšky na univerzitu. Okrem toho vaše kvalitne spracované poznámky, študijné materiály alebo zachovalé učebnice môžete na rôznych portáloch tiež výhodne predať.

Ako začať doučovať

Pravdepodobne ste sa už stretli aj s názvom meet'n'learn. Doučma totiž nefunguje len na Slovensku, ale je k dispozícii aj v ďalších deviatich krajinách Európy. Slovenskí zakladatelia a ich tím sa snažia vytvoriť akúsi virtuálnu kanceláriu na svetovej úrovni, kde ponúknu všetko potrebné pre doučovanie na jednom mieste.

Doučovateľia sa spoja s novými študentmi, ale môžu komunikovať aj s tými z minulosti. Vedia si naplánovať hodiny a uložiť si ich do svojho online kalendára. Môžu učiť online vo svojej videomiestnosti bez toho, aby si študentov museli pridávať na skype alebo iné chatovacie aplikácie. Prostredníctvom platformy sa tiež dá prijímať platby alebo zbierať referencie.

Získať prístup ku všetkým spomenutým nástrojom je veľmi jednoduché. Na portáli sa stačí zaregistrovať a vytvoriť si profil. Aby bol doučovateľ pre študentov čo najatraktívnejší, je dôležité sústrediť sa na niekoľko detailov. Nevyhnutná je profilová fotografia a popis predmetu i spôsob doučovania. Je dobré spomenúť svoje vzdelanie aj pracovné skúsenosti a nevynechať ani certifikáty či ocenenia. Doučovateľ ma na stránke tiež možnosť písať blogy a odpovedať na otázky študentov online.

Vďaka tomu si ho záujemcovia ľahko vyhľadajú a oslovia. Potom už stačí len reagovať na žiadosti záujemcov o doučovanie, naplánovať si lekciiu a zbierať pozitívne referencie, ktoré pri rozhodovaní sa ďalších študentov pomáhajú najviac. V neposlednom rade je pre doučovateľa odmenou zárobok, ktorého výšku si na portáli sám nastaví. Tí najúspešnejší používatelia si vďaka odovzdávaniu svojich vedomostí cez doučma.sk dokážu mesačne prilepiť aj o niekoľko stoviek eur.

Tento článok Vám prináša náš Komunitný partner DoučMa.sk. Viac informácií nájdete na www.doucma.sk.

PROJEKT ADULTLIFE NÁS UČÍ TO, ČO SA V ŠKOLE NEDOZVIEME



Na medzinárodnom projekte AdultLife pracuje EduEra už viac ako 2 roky. O tom, aké sú posledné kroky, čo sa tímu podarilo a prečo projekt vznikol sme sa porozprávali so strategickým manažérom Teodorom Lachkovičom.

„Počas dospievania občas zistíte, že neviete všetko a na dospelácky život proste nie ste pripravení.“

hovorí Teodor Lachkovič z projektu AdultLife, ktorý pomáha mladým ľuďom pri dospievaní.



Teo, ako projekt vlastne vznikol?

Bolo to veľmi jednoduché. Počas dospievania občas zistíte, že neviete všetko a na dospelácky život proste nie ste pripravení. Práve to sa stalo nám. Keď vyjdete zo školy, neviete ako si vyplniť daňové priznanie, ako žiadať o hypotéku a niekedy ani to, ako si nájsť prácu. Projekt AdultLife, na ktorom pracujeme s portugalskou organizáciou collippo a rakúskou Coobra, odpovedá na väčšinu týchto otázok. Projekt je určený pre mladých ľudí, ktorí hľadajú odpovede na tieto otázky.

To znie zaujímavo, sama veľa vecí z toho neviem. Čomu všetkému sa teda AdultLife venuje?

V rámci projektu sme si definovali 5 základných tém - zamestnanie, finančná gramotnosť, bývanie, zdravotná starostlivosť a občianska participácia. Snažíme sa odpovedať na základné, ale zložitejšie otázky z týchto tém. V mnohých výstupoch riešime napríklad investovanie, prípravu životopisu či toho, ako sa pripraviť na pracovný pohovor. Zároveň sa rozprávame o zdraví, o tom, prečo by sme mali chodiť voliť, ale aj o tom, ako funguje Európska únia a program Erasmus+, ktorým je samotný projekt financovaný.

Spomenul si výstupy, ktoré ste pripravili. Čo konkrétne môžeme očakávať?

Prichystali sme hneď niekoľko ciest, ako sa mladý človek môže dostať k odpovediam. Prvým je web, ktorý pripravujeme v angličtine, portugálčine a

slovenčine. Na ňom nájdete všetky informácie pekne pokope. Zároveň tam nájdete aj ostatné výstupy.

Druhým výstupom sú podcasty, ktoré sme vydali tiež v troch jazykoch. Do každého z nich sme si pozvali hosta, zväčša experta na danú tému. Navštívila nás napríklad bývala premiérka Iveta Radičová. Rozprávali sme sa s ňou o demokracii. Ale aj expertka na financie Ivana Mikitová.

Už dlhšie kolujú na internete naše animované videá, ktoré jednoduchým spôsobom vysvetľujú základné pojmy z daných tém.

V tlačiarňach máme diár. Veľmi sa z neho teším, pretože diár bude okrem kalendára slúžiť na pomoc s твоjim budgetom či pri pravidelnom upratovaní alebo relaxovaní. Sú v ňom jednoduché cvičenia, ktoré ti pomôžu, keď to potrebuješ.

Samozrejme, mysleli sme aj na pracovníkov s mládežou, keďže s nimi v EduEre aktívne spolupracujeme. Pre nich pripravujeme method kit, v ktorom nájdeme metódy. Tie vysvetľujú, ako témy projektu môžu uchopiť pri svojej práci - na vyučovacích hodinách alebo v komunitnom centre.

Ako sa k týmto veciam môžem dostať?

Stačí kliknúť na webovú stránku EduEry alebo na adultlife.eduera.sk. Tam nájdete všetky dôležité informácie. Ak veľmi chceš, môžeš sledovať aj naše sociálne siete, kde pridávame vždy aktuálne dianie z projektu.

Tento článok Vám prináša náš Komunitný partner EduEra. Viac informácií nájdete na <https://eduera.sk>.

SYTEV A JEHO ČINNOSŤ

Podobne ako v ostatných krajinách, aj u nás sa v posledných rokoch rozmohol trend plytvania našim voľným časom. Mladí ľudia, a predovšetkým teenageri, často nevedia ako ho zmysluplne využiť na seba rozvoj, ktorý môže pozitívne prispieť a zlepšiť kvalitu ich života ale i života v ich okolí. Práve preto sú organizácie, ktoré pracujú s mládežou tak dôležité.

Jednou z takýchto organizácií je aj SYTEV, ktorej hlavná vízia je osobne a profesijne rozvíjať mladých ľudí, aby dokázali svoje nadobudnuté schopnosti podávať ďalej a tak vytvárať pevné mladé komunity na lokálnej úrovni, ktoré sa zapájajú do verejného života. Už sedem rokov vedie mládež k rozvoju skrz svoju rozmanitú činnosť, ktorú si teraz predstavíme:

Medzinárodná cena vojvodu z Edinburghu, alebo skrátene DofE, je komplexný rozvojový program určený pre mladých ľudí vo veku od 14 do 24 rokov, ktorý im umožňuje objavovať a naplno rozvíjať svoje talenty a potenciál. Pod záštitou organizácie SYTEV, koordinátora otvoreného centra DofE Lukáša Hrošovského, vedúcich programu, školiteľov a hodnotiteľov dobrodružnej expedície sa môžu mladí zapojiť do tohto programu a tak získať prestížne ocenenie na bronzovej, striebornej alebo zlatej úrovni.

V rámci medzinárodnej spolupráce ide taktiež o projekty programu Európskej Únie, Erasmus+, ktoré sú primárne zamerané na oblasti vzdelávania, odbornej prípravy mládeže a športu. SYTEV sa venuje predovšetkým zastrešovaniu mládežníckych výmen upriamených na neformálne vzdelávanie, ktoré sú určené pre mládež vo veku od 13 do 30 rokov. Počas piatich rokov svojej činnosti SYTEV vyslal na medzinárodné projekty už viac ako 1 000 účastníkov, ktorým tak umožnil spoznávať európske mestá a pamiatky ale taktiež vytvárať medzinárodné priateľstvá.

Čo sa týka práce s mládežou na regionálnej úrovni ide o viacero prínosných projektov ako je napríklad YC|Mládežnícka Klubovňa, ktorá poskytuje neformálny, komunitný, bezpečný priestor určený na zmysluplné trávenie času detí a mládeže

v Kysuckom Novom Meste. Klubovňa taktiež slúži ako štúdio na podcasty a priestor na kreatívnu a aktívnu prácu s mládežou online. Priestor taktiež ponúka možnosť hrania spoločenských hier, pozerania filmov ale tiež možnosť využitia Xboxu. Mladí ľudia môžu klubovňu navštíviť a mediálne sa tu realizovať – teda nahráť si podcast, fotiť alebo točiť videá. Mládežnícka Klubovňa slúži od roku 2018 aj ako Informačné centrum mladých, ICM, v ktorom sú informácie poskytované pomocou konzultácií, ale tiež sa venuje organizácii workshopov na základných a stredných školách v Žilinskom kraji.

KMMP, alebo Kysucko-Novom-Mestský mládežnícky parlament bol vytvorený na reprezentáciu hlasu mladých z Kysuckého Nového Mesta. Počas posledných rokov organizoval viacero aktivít a to napríklad realizáciu projektu Identita ulíc, rôzne športové podujatia, alebo akcie v uliciach mesta ako napríklad Medzinárodný deň žien, či čistenie mesta v rámci Dňa Zeme.

Ďalším výrazným a významným projektom je jedinečný rozvojový program Show your talent, ktorý bol vytvorený špeciálne pre stredoškolákov. Ide o intenzívny program, ktorý trvá 6 mesiacov a zameriava sa objavovanie talentov, spoznávanie vlastnej osobnosti a svojich silných ale i slabých stránok. Súčasťou je realizácia tímového projektu, ktorá prináša získavanie množstva nových vedomostí. Ak ťa tento projekt zaujal určite si o ňom neváhaj zistiť viac keďže ide skutočne o jedinečnú príležitosť určenú na seba rozvoj stredoškolákov.

Organizácia SYTEV sa venuje projektom na lokálnej, regionálnej, národnej ale i medzinárodnej úrovni. Ak ťa niektorý z týchto projektov oslovil alebo zaujal viac sa o našej činnosti dozvieš na našich sociálnych sieťach alebo na našej webovej stránke. Nepodľahnime trendu dnešnej doby a investujme čas do niečoho na čom skutočne záleží – do našej spoločnej budúcnosti, a vytvoríme tak lepší život pre seba ale i pre komunitu, v ktorej žijeme.

Autorka: Barbora Urbánková. Tento článok Vám prináša náš Komunitný partner SYTEV. Viac informácií nájdete na <https://sytev.sk/home.php>.

ZASTROPOVANIE CIEN PLYNU NIE JE RIEŠENÍM

Zdá sa, že súčasná situácia na trhu s energiami dospela do bodu, keď núti európske vlády opäť ignorovať základné princípy ekonomickej teórie. Regulácia cien alebo marží plynu a elektriny sa v tejto súvislosti spomínala už mnohokrát, ale nový je návrh regulácie na európskej úrovni. Jeho zástancovia dúfajú v lepšie presadzovanie a vyššiu účinnosť. S nadsázkou možno povedať, že toto riešenie skutočne posilňuje účinky vnútroštátnej regulácie, ale bohužiaľ v negatívnom zmysle.

Príčina vysokých cien plynu a elektriny je navyše pomerne jednoduchá a ľahko analyzovateľná. Vyplýva to z momentálnej vzácnosti spôsobenej nedostatkom zemného plynu, ktorý sa vo veľkom množstve dovážal z Ruskej federácie. Cena plynu sa potom vďaka súčasnej európskej energetickej politike pomerne výrazne premieta do cien elektrickej energie.

Z dlhodobého hľadiska je teda jediným možným riešením znížiť podiel plynu v energetickom mixe, či už prostredníctvom jadrovej energie alebo obnoviteľných zdrojov. Z krátkodobého hľadiska je žiaduce, aby boli dodávky plynu aspoň čo najviac diverzifikované, ako sa o to snaží napríklad Slovenská republika. Jedno však platí v oboch prípadoch – plyn sa musí šetriť.

Práve tu zohráva dôležitú úlohu cena. Hoci sa mnohí sťažujú na neudržateľnosť života s takými vysokými cenami plynu, funkciou ceny v tomto prípade je práve povzbudiť spotrebiteľov, aby znížili svoju spotrebu, a tak čo najviac ušetrili na tomto vzácnom zdroji. Pre niektoré domácnosti s nízkymi príjmami môže byť táto situácia určite likvidačná. Týmto subjektom by sa však malo pomáhať cielene, a nie plošnými príspevkami v desiatkach miliárd, ktoré jednak ešte viac zvyšujú ceny a v neposlednom rade ich vôbec nemotivujú k zníženiu spotreby. Krajiny, ktoré sa uchýlili k tejto forme pomoci, ako napríklad Česká republika, sa tak iba zaplietli do nekonečnej slučky, v ktorej všetky subjekty pôsobiace v ekonomike postupne žiadajú o kompenzácie a ceny naďalej rastú.

V takom prípade by sa ako koncepcnejšie rieše-

nie mohlo javiť zastropovanie cien. Navyše, ak sa ešte stále realizuje na európskej úrovni, zdá sa, že práve toto delegovanie právomocí bráni niektorým zástancom vidieť neschopnosť svojich národných vlád pri riešení akýchkoľvek podobne zložitých úloh a mylne sa domnievajú, že Európska únia bude schopná dosiahnuť lepšie výsledky.

Zastropovanie cien však trpí rovnakým problémom ako plošná sociálna pomoc. Nemotivuje občanov k zníženiu spotreby plynu, čo by malo byť z dlhodobého hľadiska hlavným cieľom každej súčasnej energetickej politiky. Na európskej úrovni však predstavuje oveľa väčší problém. Nemenej dôležitou funkciou ceny, popri funkcii informácie, je funkcia motivácie. Ak je teda komodita vzácna, ako je to v prípade zemného plynu, vysoká cena má motivovať nových dodávateľov, aby investovali a vstúpili na európsky trh. Môže ísť o dlhodobejšie projekty, ako je výstavba nových plynovodov z Nórska, alebo aj o okamžité uzavretie zmlúv a dohôd o dodávkach LNG z krajín Blízkeho východu. Ak však skutočne dôjde k celoeurópskemu cenovému stropu, rýchlo sa zníži motivácia potenciálnych dodávateľov. Európa sa len ešte viac ponorí do hlbín ruského plynu a nijako nepodporí svojich občanov, aby sa zbavili tejto závislosti.

Nie je možné jednoducho vyhlásiť, že Európska únia alebo jednotlivé členské štáty by v súčasnosti nemali robiť nič. K dnešným cenám plynu a elektriny viedlo viacero zlých rozhodnutí z minulosti, ale Európa by sa mala skôr pozerať do budúcnosti. Únia môže využiť svoje právomoci aj iným spôsobom ako reguláciou cien plynu. Práve európska úroveň umožňuje oveľa väčší priestor na rokovania o alternatívnych dodávkach, a tým uvoľňuje ruky najmä členským štátom, ktoré sú vo veľkej miere závislé od ruského plynu. Konečným cieľom však vždy musí byť zníženie spotreby plynu – z dlhodobého aj krátkodobého hľadiska.

Tento článok Vám prináša náš Komunitný partner Students for Liberty. Viac informácií nájdete na www.studentsforliberty.sk.

Pridaj sa do nášho

PROGRAMU LOKÁLNYCH KOORDINÁTOROV

Slovak Students For Liberty je súčasťou medzinárodnej siete nezávislých skupín a aktívnych študentov po celom svete, ktorí sa usilujú o spoločnú víziu slobodnejšieho sveta.

Lídri Slovak Students For Liberty získajú špecializované znalosti a praktické zručnosti:

✓ Líderské schopnosti

✓ Komunikačné schopnosti

✓ Organizačné schopnosti

✓ Marketing a propagácia

✓ Fundraising a rozvoj

✓ Vedenie kampane

Kontaktuj nás na našich sociálnych sieťach:

 slovaksfl  slovak.sfl  slovaksfl

CENTRUM INKLUZÍVNEHO VZDELÁVANIA



Inklucentrum – Centrum inkluzívneho vzdelávania (ďalej len „Inklucentrum“) je advokačnou, vzdelávacou a poradenskou expertnou organizáciou na celonárodnej úrovni v oblasti podpory inkluzívneho vzdelávania a venuje sa podpore kvalitného vzdelávania v školskom prostredí v prospech rozvoja potenciálu všetkých detí, rodín i zamestnancov školy. Podpora je poskytovaná predovšetkým pedagogickým a odborným zamestnancom, školám a samosprávam. Opierame sa o humanistické a ľudsko-právne hodnoty a komplexne podporujeme napĺňanie potrieb každého človeka v školskom prostredí.

Od 12. 2. 2020 je Inklucentrum (Centrum inkluzívneho vzdelávania) oprávneným poskytovateľom inováčného vzdelávania pre všetky kategórie pedagogických a odborných zamestnancov v oblasti: „Profesijný rozvoj v oblasti získavania profesijných kompetencií pedagogických zamestnancov a odborných zamestnancov, potrebných pre implementáciu inkluzívneho vzdelávania“. Evidenčné číslo: 1/2020 – IV. Obdobie platnosti: do 31. decembra 2025. Rozhodnutie Ministerstva

školsťva, vedy, výskumu a športu SR o oprávnení poskytovať inováčné vzdelávanie.

Vízia: Inkluzívne prostredie je podpora potrieb pre všetkých aktérov vo vzdelávaní umožňujúce rozvoj žiakov, učiteľov, rodičov v súlade s humanistickými princípmi.

Poslanie: Presadzujeme inkluzívne vzdelávanie ako princíp výchovy a vzdelávania prostredníctvom advokačnej, informačnej a vzdelávacej činnosti. Opierame sa o humanistické a ľudsko-právne hodnoty a komplexne podporujeme napĺňanie potrieb každého človeka v školskom prostredí.

Princípy, z ktorých vychádzame: Na človeka zameraný prístup (PCA), Nenásilná komunikácia (NVC), Maslowova pyramída potrieb, Index inklúzie, multidisciplinárny komplexný prístup, spolupráca, transparentnosť, demokracia.

Tento článok Vám prináša náš **Komunitný partner Inklucentrum**. Viac informácií nájdete na <https://inklucentrum.sk>.



BUDÚCNOŠŤ PRÁCE: KAŽDÝ PIATY ČLOVEK DO ROKU 2030 PRÍDE O PRÁCU.

NAJATRAKTÍVNEJŠIE PRÁCE POZNÁME UŽ TERAZ

- Kto má v budúcnosti najväčšiu šancu uspieť na pracovnom trhu?
- Každý piaty človek má do roku 2030 prísť o prácu, v bezpečí nie sú ani doktori
- Automatizácia však prinesie nové pracovné možnosti

Automatizácia, digitálne platformy a ďalšie inovácie menia základný charakter práce. Svet práce sa tak neustále mení a rozvíja, pričom prechádza mimoriadnou transformáciou.

Pochopenie týchto posunov môže pomôcť tvorcom politik, vedúcim podnikateľom a pracovníkom posunúť sa vpred. Vďaka zmenám niektoré povolania zanikajú a objavujú sa nové, dosiaľ neznáme. Ako sa to dotýka sveta práce? Ktoré profesijné odbory budú najžiadanejšie?

V období pandémie sa osvedčil vo svete práce prechod na home office. Podľa prieskumu CEE Office Occupier Survey, realizovaného v júni 2020 spoločnosťou [CBRE](#), až 91 % firiem v strednej a východnej Európe, vrátane Slovenska, prešlo na prácu z domu.

Vplyv automatizácie

Vývoj automatizácie umožnený technológiami vrátane robotiky a umelej inteligencie prináša prísľub vyššej produktivity (a s produktivitou aj ekonomického rastu), zvýšenej efektívnosti, bez-

pečnosti a pohodlia.

V nasledujúcich piatich rokoch sa pod vplyvom automatizácie naruší 85 miliónov pracovných miest v stredných a veľkých podnikoch v 15 odvetviach, uviedol [Trend](#).

V roku 2025 budú najžiadanejšími schopnosťami na trhu práce analytické myslenie, tvorivosť, flexibilita, práca s dátami a umelou inteligenciou. „Covid-19 urýchlil príchod budúcnosti práce,“ hovorí riaditeľka Svetového ekonomického fóra Saadia Zahidi.

Povolania budúcnosti budú iné, ako sa predpokladalo

„Maturitné vysvedčenie či univerzitný diplom budú mať svoje opodstatnenie aj naďalej, ale na zisk dobrej pracovnej pozície stačiť nebudú. Svet sa mení a s ním aj pracovné pozície. Už dnes možno badať, že absolventi bez špecializácie a neustáleho vzdelávania strácajú uplatnenie,“ píše [SME enter](#).

„Zamestnanie sa najpomalšie hľadá na pozíciách, ktorých vykonávanie nevyžaduje významný stu-

peň odbornosti či špecializácie,“ konštatuje Eva Sulovcová, produktová špecialistka spoločnosti Kariéra.sk.

„Firmy sa snažia šetriť náklady a tam, kde je to možné, nahrádzajú ľudský výkon strojom. Vo viacerých oblastiach môžeme sledovať nástup prístrojov a zariadení, ktoré robia to, čo kedysi robil človek,“ dodala.

Dopyt po všeobecných pozíciách bude postupne klesať a niektoré tu o dvadsať rokov už nebudú. Nahradí ich technológia alebo robotizácia. Mnoho povolaní už dnes vykonávajú roboty namiesto ľudí a tento trend bude pokračovať, píše sa ďalej v článku [SME enter](#).

„Moderné technológie nie sú len nástrojom pre IT odborníkov. Sú naozaj pre všetkých, pokým však prejavia záujem. A dnes sa nám ukazuje, aké sú všetky tieto schopnosti dôležité. Bez týchto zručností sa už nezaobídeme,“ nedávno uviedol pre Startitup Radovan Debnár, jeden zo zakladateľov Learn2Code, platformy, ktorá vychováva novú generáciu IT zručných ľudí.

Budúcnosť je v kombinácii práce z domu s prácou v kancelárii

Firmy a ich zamestnanci prišli počas pandémie rýchlo na to, ako pokračovať vo svojej činnosti aj napriek domácej izolácii. Viaceré firmy využili možnosť pracovať z domu, tzv. „home office“.

Kým pre Slovákov je podľa prieskumu [CBRE](#) najväčšou výhodou home officu prispôsobenie si pracovného času, možnosť tráviť viac času s rodinou a pocit väčšieho pohodlia, až viac ako polovici chýba jasná hranica medzi prácou a súkromím, kontakt s kolegami a pracovné stretnutia.

Home office niektorým zamestnancom však spôsobuje neschopnosť oddeliť súkromný a pracovný život. Startitupu sa na túto [tému](#) už dávnejšie vyjadril aj Dalibor Madžo, key account manager (zamestnanec pre starostlivosť o kľúčových zákazníkov) jednej z poisťovní. „Mám problém oddeliť prácu a súkromný život, občas sa pristihnem, že o 22:00 zapnem PC a kontrolujem maily,“ uvádza v rozhovore.

Firmy, ktoré prácu z domu nevyužívali, sú podľa portálu [Podnikajte](#) nútené zamýšľať sa nad jej



Práca z domu – voľba zamestnancov	
Áno, aspoň 1x do týždňa	48 %
Áno, minimálne 2x do týždňa	26 %
Práca z domu je pre mňa už bežná	11 %
Nie	10 %
Áno, viac ako 3x do týždňa	5 %

zavedením. Podľa prieskumu analytickej a poradenskej spoločnosti Gallup by viac ako polovica oslovených zamestnancov v USA odišla od súčasného zamestnávateľa k takému, ktorý by ponúkal možnosť pracovať z domu.

Ak by bola voľba na zamestnancoch, polovica z nich by preferovala home office aspoň jedenkrát v týždni, pričom iba 10 % oslovených by prácu z domu nechcelo vôbec.

Ako bude vyzerat' "nový normál"?

Firmy budú zavádzať zvýšenú flexibilitu a zamestnancom umožnia zvoliť si prácu z domu na obmedzený čas v týždni či mesiaci. Pochopiteľne, musí to byť výhodné aj pre firmy a zamestnanci musia mať o takýto benefit záujem, čo v niektorých profesiách nie je možné, uviedol [The Guardian](#).

Rýchlosť internetového pripojenia v domácnostiach v budúcnosti výrazne stúpne. Pri rekonštrukciách či modelovaní nového bývania bude vytvorenie kancelárskeho priestoru opodstatnenou požiadavkou.



Obnoviteľné zdroje energie

Alternatívne zdroje elektrickej energie majú podľa [Forbes](#) do budúcnosti jeden konkrétny cieľ: Musia sa stať hlavnými zdrojmi energie. Zásoby fosílnych palív nie sú nekonečné, požiadavky na prísun elektrickej energie sa však zvyšujú.

Manuálna práca sa supluje robotmi, ľudstvo sa presúva k počítačom, elektrickým autám a ťaží kryptomeny. Všetko tieto inovácie sú energeticky náročné.

Obnoviteľné zdroje energie budú musieť nielen nahradiť tie neobnoviteľné, ale technologicky tiež dospieť do rovnakej miery efektivity, čo bude vyžadovať multidisciplinárne schopnosti a nasadenie.

Zdravotníctvo a ošetrovateľská starostlivosť

Slovenské zdravotníctvo je veľmi obľúbená politicko-konverzačná téma.

Lekári, sestry, fyzioterapeuti, farmaceuti a vlastne celkovo zdravotný personál bude potrebný vždy. Do budúcnosti pribudne však dôraz na gerontológiu a geriatricu, zahŕňajúcu lekársku aj sociálnu prácu so seniormi.

Fakt, že zdravotníci odchádzajú do zahraničia, a obzvlášť v dobe pandémie, to už dávno vieme. O toto nefuturisticky znejúce povolanie prestáva byť medzi mladými ľuďmi na Slovensku záujem. Populácia radikálne starne a niekto sa bude musieť o ňu starať. Otázkou ostáva, kto.

Vzhľadom na stále pretrvávajúci nedostatok zdravotníckych pracovníkov budú podľa eko-

nomického fóra [Kearney](#) poskytovatelia uprednostňovať potreby pacientov a hľadať spôsoby, ako znížiť časovo náročné administratívne úlohy.

Aj napriek tomu, že sa Slovensko zaraďuje medzi vyspelé krajiny, musí si podľa [Denníka N](#) uvedomiť jedno – slovenské zdravotníctvo vyžaduje inovatívne, v niektorých oblastiach priam radikálne riešenia, ktorých výsledky sa prejavujú až o niekoľko rokov.



Architekt rozšírenej reality

Stavebné práce budú potrebné ako v súčasnosti tak aj vždy. Každým rokom aj v tejto oblasti pribúda robotizácia, do budúcnosti pribudnú operátori autonómnych stavebných systémov.

Perspektívnym odborom je už teraz štúdium v oblasti takzvaných BIM (Building Information

Modeling) technológií – digitálnych modelov budov, slúžiacich ako kompletná databáza informácií pre návrh, výstavbu a prevádzku budovy počas celej doby jej existencie, uviedol [Forbes](#).

Projektovanie budov a miest sa podľa [NEXTECH](#) v dobe automatizácie s najväčšou pravdepodobnosťou veľmi významne zmení. Vďaka rozšírenej realite (augmented reality – AR) sa nájdu zaujímavé spôsoby, ako integrovať virtuálne prvky do reálnych prostredí.

„Už v súčasnosti dizajnéri používajú AR na zobrazenie kompletnej práce ešte pred dokončením stavby. Využíva sa na to návrhársky nástroj Morpholio AR Sketchwalk a inteligentná prilba DAQRI,“ píše NEXTECH.

Budúcnosť v stavbárčine by mohla vyzerat' dych berúcim projektovaním budov na Marse alebo na Mesiaci. Otázkou ostáva, z akých materiálov a ako tie stavby postaviť.

Umelá inteligencia

Faktom ostáva, že bez umelej inteligencie sa firmy nepohnú dopredu. Vývoj autonómnych vozidiel, automatizované systémy, priemysel 4.0 alebo klinická informatika v zdravotníctve, tieto sféry bez umelej inteligencie nebudú v budúcnosti fungovať. Umelá inteligencia spôsobila revolúciu v spôsobe nášho života nespočetným množstvom. Ovplyvňuje to, kam cestujeme, čo kupujeme, čítame alebo akú hudbu počúvame – a má väčší vplyv na pracovisku, uviedol [Business Because](#).

Podľa [Business Because](#) by automatizácia rutinných úloh mohla uvoľniť ľudský čas a umelá inteligencia by mala vytvoriť nové pracovné miesta.



Analytik kybernetickej bezpečnosti

Keďže kybernetická bezpečnosť je podľa Roberta Waltersa, pre kritickú infraštruktúru organizácie čoraz dôležitejšia, dopyt po talentoch v tejto oblasti je a bude neustále vysoký. Pojem kybernetická bezpečnosť rezonuje v našich ušiach čoraz častejšie.

A netreba zabúdať ani na neustále hroziace počítačové útoky, ktoré by mohli v okamihu všetko zabrzdiť. Preto analytici kybernetických miest budú hrať zásadnú úlohu pri zabezpečovaní bezproblémového fungovania našich budúcich miest, uviedol Robert Walters, personálny špecialista.

Dispečer robotov

“Stroje dnes môžu zaznamenávať všetko – počnúc od toho, ako rýchlo čítate knihy, cez srdcový rytmus až po fyzickú zdatnosť a cvičenia. A inteli-

gentné zariadenia budú v nasledujúcich rokoch zhromažďovať aj ďalšie údaje, ktoré sa následne spracúvajú,” vysvetľuje NEXTECH.

Podľa svetového ekonomického fóra je väčšina ľudí, ktorí vyštudovali robotiku, odkázaná na operátorský dohľad nad strojmi, ktoré vytvoril niekto iný, sa v nasledujúcich rokoch posunú na pozície, v ktorých budú pracovať na ich vývoji – alebo o ňom priamo rozhodovať.

Predovšetkým pre drony sa chystajú aplikácie vo všetkých možných odvetviach od poľnohospodárstva cez bezpečnosť až po taxislužby.

Tento článok Vám prináša náš Hlavný mediálny partner **Startitup**. Viac informácií nájdete na www.startitup.sk.



HN HOSPODÁRSKE NOVINY

Prinášame fakty

Najdôveryhodnejší celoštátny denník na Slovensku

Media Outlet	Trustworthy (%)	Not trustworthy (%)	Most trustworthy (%)
TA3	58%	22%	20%
RTVS	56%	22%	21%
Regionálne alebo lokálne noviny	52%	31%	17%
Hospodárske Noviny	50%	30%	20%
Rádio Expres	50%	29%	21%
Aktuality.sk	46%	27%	26%
Pravda	45%	31%	24%
TV JOJ	45%	24%	31%
SME	42%	27%	31%
I v Markiza	39%	22%	38%
Korzar	38%	37%	25%
Denník N	38%	27%	35%
Plus 7 dní	33%	29%	38%
topky.sk	32%	29%	39%
Nový Cas	29%	28%	43%

Legenda: █ Najdôveryhodnejší █ Najmenej dôveryhodný █ Najviac dôveryhodný

Pozn.: zdroj Reuters Institute for the Study of Journalism, Digital News Report 2022

ONLINE.SK HN 24

HOSPODÁRSKE NOVINY

Vydavateľstvo MAFRA Slovakia pôsobí na slovenskom trhu od roku 1992 a v jeho portfóliu sa nachádza viac ako päťdesiat tlačených titulov, ale aj oddelenie vydávania knižných titulov.

Vydáva Hospodárske noviny – najdôveryhodnejší denník na Slovensku, odborné tituly – Zdravnícke noviny a Diabetik, najpredávanejší ženský magazín – Evita, spoločensko/spravodajský týždenník Téma, lifestyleový mesačník Čarovné Slovensko a Moja Chalupa, ale aj jediný marketingový magazín Stratégie. Prevádzkuje ekonomické a odborné webové portály – HNOnline.sk a organizuje konferencie a ďalšie podujatia pre odbornú verejnosť. V roku 2021 spoločnosť spustila nový a úspešný webový portál pre mladých – Braineer.sk

Prečo pracovať v mediálnom dome?

Práca v médiách je dynamická, uspokojí vašu zvedavosť a nie je to stereotypná práca, ktorá by vás uviedla do rutiny.

Do nášho tímu zháňame kolegyňu alebo kolegu na pozíciu redaktor/redaktorka, ktorý zapadne do nášho skvelého kolektívu. Zaujímať by ťa malo súčasné dianie, ale nemali by ti byť vzdialené ani rôzne zaujímavosti. Ak máš skúsenosť s prípravou rozhovorov, rád píšeš o šikovných ľuďoch a úspešných projektoch, je to pre teba len bod k dobru. Niektoré veci ťa veľmi radi naučíme, stačí energia a chuť pracovať. Dôležitá je lojalita, snaha a ochota učiť sa nové veci. Budeme si vážiť tvoj názor, prispievanie do diskusií a participáciu na brainstormingu.

V médiách sa nudiť jednoducho nebudeš:-)
www.mafraslovakia.sk

Tento článok Vám prináša náš Mediálny partner **Hospodárske noviny**. Viac informácií nájdete na <https://hnonline.sk>.



ŠTUDENTKA VYMYSLELA TECHNOLÓGIU NA ČISTENIE RIEK POMOCOU BUBLÍN

Svoj vynález predstavila pred pár dňami na projektovej súťaži stredoškôľkov Regeneron (ISEF) v Atlante.

Pätnásťročná Dakota Perry z mestečka Mobile v Alabame predstavila pred pár dňami na prestížnej projektovej súťaži stredoškôľkov [Regeneron \(ISEF\)](#) v Atlante v štáte Georgia vlastnú technológiu na čistenie riek pomocou bublín.

Druháčka na strednej škole sa inšpirovala prvou [veľkou bublinovou bariérou v Amsterdame](#), ktorú nainštalovali vo Westerdocku v novembri 2019. Pred jej spustením sa uskutočnil pilotný test, ktorý preukázal, že sa použitím tejto technológie podarilo úspešne zachytiť na brehu kanála 86 percent plávajúcich plastových smetí.

Rovnako ako holandský systém, aj ten, ktorý

vyvinula Dakota Perry, pracuje s clonou z bublín, pomocou ktorej sa odpad presúva z rieky na jej okraj. Dakota sa však zároveň rozhodla, že jej systém bude oproti tomu holandskému úplne zelený, má totiž fungovať výlučne na báze vodnej a solárnej energie.

Opona z bublín

Dakotin vynález funguje na jednoduchom princípe. Bubliny vytvoria vo vodnom toku diagonálnu oponu, ktorá zastaví plávajúce odpadky a presmeruje ich k brehu potoka či rieky. Tam pás

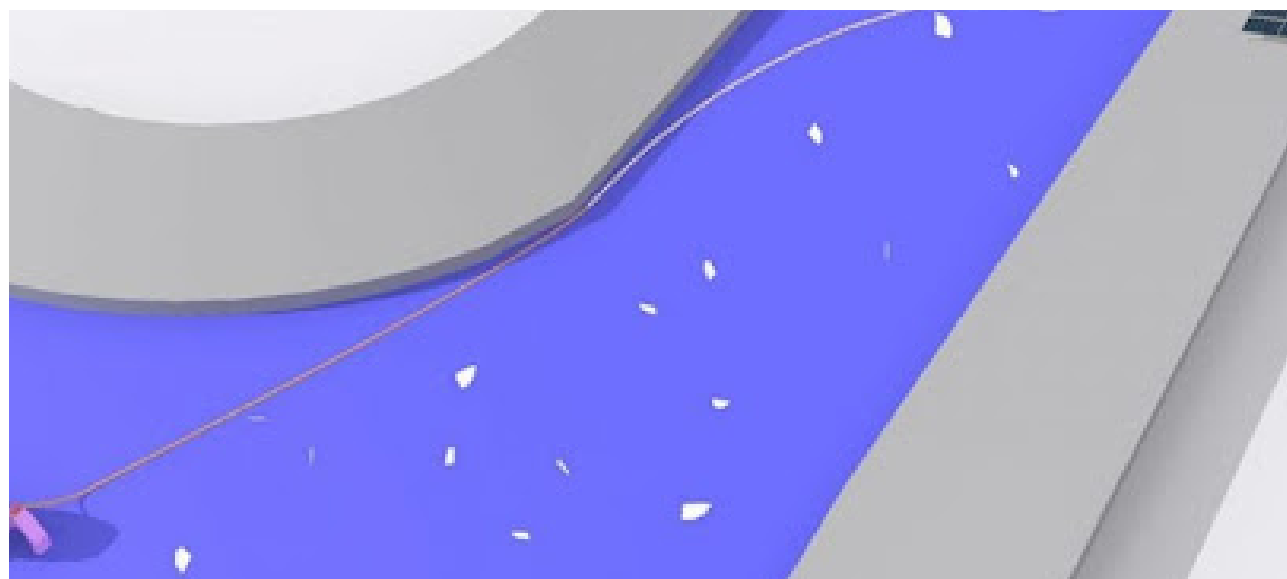


Schéma bublinovej čističky vôd

poháňaný solárnou batériou nečistoty vyzbiera a prepraví do kontajnera. Dakota do systému zahrnula aj záložný zdroj energie, aby mohol systém pracovať za každého počasia.

Niekomu by sa mohla takáto technológia vidieť nebezpečná pre ryby. Tým však bubliny vskutku neprekážajú, môžu plávať aj priamo cez ne. Navyše kyslík, ktorý bubliny uvoľňujú, udržuje vodu dobre prevzdušnenú.

Ako testovala prístroj

Dakotin systém reguluje vzdušný kompresor. Ten posiela vzduch cez plastovú rúrku, do ktorej študentka vyvrtala niekoľko stoviek 1,5-milimetrových otvorov. Vzduch unikajúci cez ne potom „prebubláva“ na povrch a vytvára akýsi bublinový záves

Bublinový systém Dakota vyskúšala v bazéne na svojom dvore. Najprv zmerala prietok miestneho potoka po veľkom daždi a podľa neho potom nastavila silu prúdu bublín. Prudká voda sa v potoku pohybovala rýchlosťou asi 1,3 metra za sekundu. Dakota si prenajala v železiarstve vodné čerpadlo, aby napodobnila tento prúd v testovacom prostredí. „Bolo drahé, tak som si ho zapožičala len na jeden deň. Musela som teda pracovať veľmi rýchlo,“ povedala študentka.

Pomocou kompresora potom postupne zvyšovala tlak, až kým z rúrky nezačali stúpať bubliny natoľko intenzívne, že vytvorili spomínaný záves. Nakoniec zmerala schopnosť svojho vynálezu zbierať plastový odpad. Do bazéna umiestnila prázdne plastové fľaše, fľaše naplnené vodou a niekoľko kusov zaťažených kameňmi. Všetky do jednej sa pri závese zastavili a pohojdávali sa pozdĺž neho, až kým sa nepresunuli k okraju bazéna.

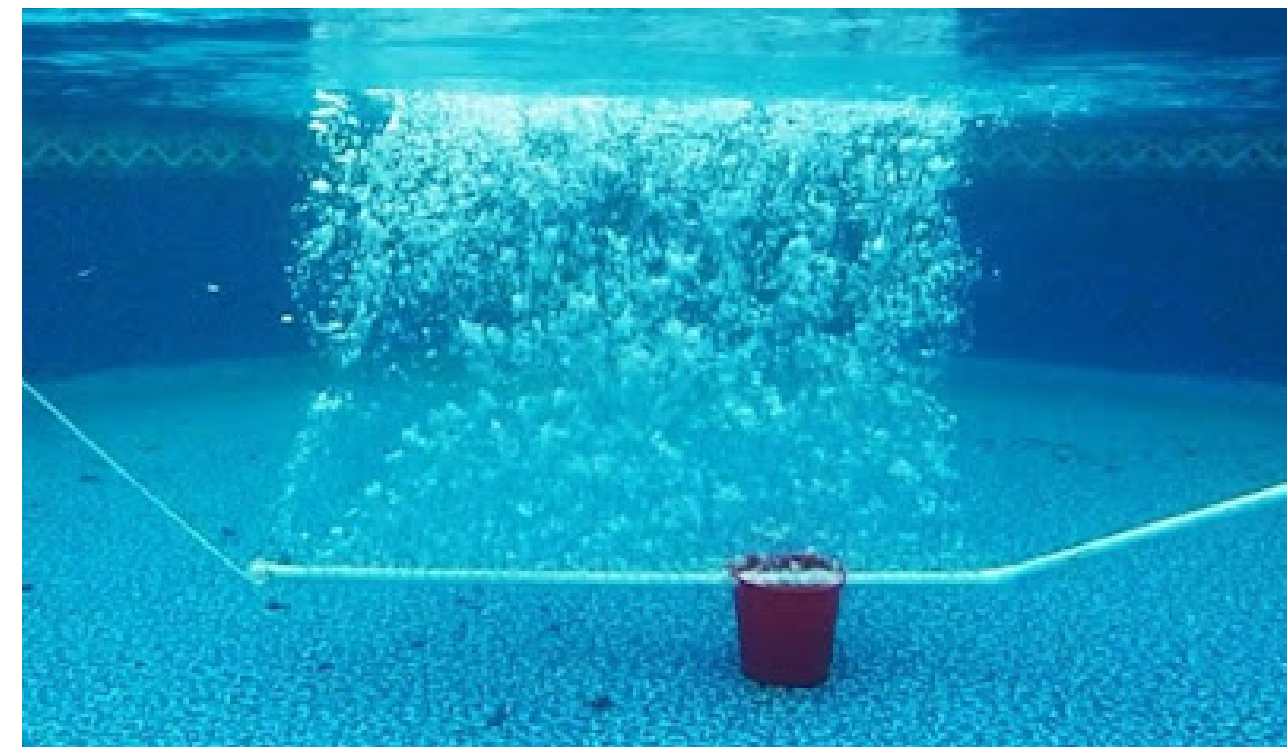
Počas skúšky systému si študentka zároveň všimla, že prúd bublín ťahá zdola nahor listy stromov. „To naznačuje, že by bubliny mohli zvládnuť presmerovať aj odpad z dna potoka či rieky,“ uviedla.

Využite silu potoka

V ďalšej fáze svojho projektu by Dakota chcela využiť silu potoka na spojznenie vzdušného kompresora. Energiu by mal získať z vodných kolies spojených systémom kladiek.

Dakota Perry patrí medzi viac ako 1100 finalistov stredných škôl, ktorým zástupcovia [Regeneron ISEF](#) prerozdedia ceny vo výške takmer 8 miliónov dolárov.

Tento článok Vám prináša náš Mediálny partner **Veda na**



Bublinová čistička vôd

VND

VEDA NA DOSAH

...SVET VEDY AKO NA DLANI

VND vedanadosah.cvtisr.sk

 [instagram.com/veda_na_dosah](https://www.instagram.com/veda_na_dosah)

 [facebook.com/vedanadosah](https://www.facebook.com/vedanadosah)

SME ŽIVÉ.SK, NAJČÍTANEJŠÍ ONLINE TECHNOLOGICKÝ DENNÍK NA SLOVENSKU.

Pravdepodobne nás poznáte vďaka tradičným témam, ktoré už dlhé roky usilovne pokrývame. Či už ide o elektronické zariadenia všetkého druhu, mobilných a televíznych operátorov, streamovacie služby, ako aj hardvér na úrovni komponentov a softvér vrátane operačných systémov pre počítače či mobily.

Našej pozornosti však neunikajú ani otázky týkajúce sa hospodárenia štátu a jeho snahy o posúvanie krajiny vpred formou digitalizácie. Už nejaký čas pravidelne vydávame aj podcasty, ktoré si môžete vypočuť napríklad počas cesty do práce alebo do školy a omnoho viac priestoru dostávajú rozhovory s odborníkmi z rôznych oblastí.

V neposlednom rade sa aktívne venujeme elektromobilite vrátane samotných vozidiel, batérií, nabíjacej a prenosovej infraštruktúry a všeobecne novým technológiám a trendom v tomto odvetví.

Horúcou témou dnešných dní je rast cien energií, ktorý podnecuje k šetreniu na úrovni štátnej správy, podnikov i bežných domácností. V Živé.sk

sme sa preto rozhodli dať omnoho viac priestoru i tejto problematike. V našich nových formátoch článkov sa venujeme témam znižovania spotreby elektrickej energie prostredníctvom optimalizácie fungovania celej domácnosti, ale značný priestor dávame taktiež alternatívnym zdrojom energií, ako je fotovoltika, fototermika, veterné a vodné elektrárne či geotermálna energia.

Nenechajte sa nachytať

Keď niekto vyriekne slovné spojenie „šetrenie energie“, čo si pod ním predstavíte? Evokuje to vo vás návrat do doby kamennej, alebo cítite nutkanie ísť vymeniť všetky staré spotrebiče za nové a efektívnejšie, čím vraj ušetríte ročne desiatky až stovky eur?

My sme sa chceli na problematiku pozrieť komplexne, teda aby bolo možné vďaka našim článkom získať úplný a najmä objektívny pohľad na vec. Lebo celá téma je jedna veľká motanica a je veľmi

READYCON

SLOVENSKO 2022

jednoduché sa v spleti odborných termínov, technológií a nezriedka aj reklamných vyhlásení stratiť.

Rozumiete napríklad rozdielom medzi príkonom, výkonom, spotrebou či účinnosťou? Vedzte, že práve pochopenie týchto základných pojmov je alfou a omegou pri šetrení energie. Zjednodušene povedané, príkon je energia, ktorú do zariadenia privediete. Z tejto hodnoty po zohľadnení času prevádzky dostanete spotrebu. Výkon je naopak to, akú službu od prístroja za privedenú energiu dostanete. A pomer medzi týmito hodnotami vyjadruje účinnosť.

Aj pri svietení treba šetriť s rozumom

Tak napríklad. Hľadáte odpoveď na otázku, či sa dá výmenou starých žiaroviek za modernejšie LED-ky ušetriť? Väčšina predajcov vám povie, že určite. Oni ale nevedia, ako vyzerá vaša domácnosť a aký typ žiaroviek teraz vlastne používate.

Je totiž veľký rozdiel, či doma svietite voľfrámovými alebo halogénovými žiarovkami, prípadne úspornými žiarivkami. Viete vlastne koľko hodín denne žiarovkami svietite? A aké intenzívne svetlo potrebujete? Až odpovede na tieto otázky sú pre vás odrazovým mostíkom pre výpočet toho, či sa vám výmena za iný zdroj svetla vyplatí a ako dlho potrvá, kým sa vám prípadná investícia vráti.

Výmena chladničky? Áno aj nie

Bez čoho sa ešte moderný človek v domácnosti nezaobíde? Čo taká chladnička, ktorá v bežnej domácnosti beží po celý rok? Nuž, vedzte, že aj kúpou nového zariadenia dokážete poriadne ušetriť. Ani tu to ale nie je také priamočiare ako sa môže zdať.

Pravdepodobne ste sa už stretli s takzvanými energetickými štítkami, ktoré vám prezradia, aký úsporný je daný spotrebič a koľko energie si zapýta povedzme za celý rok. Aj keď ide o istú pomôcku pri kúpe nového výrobcu, napríklad chladničky, netreba ho považovať za smerodajný. Informácie na štítku totiž výrobcovia získali v určitých „laboratórnych“ podmienkach. Tie vaše ale môžu byť iné, čo má prirodzene vplyv aj na prevádzkové vlastnosti, a teda spotrebu zariadenia.

Keď už sme začali hovoriť o chladničkách, viete vlastne, koľko vaša súčasne vlastne odoberá energie? Existujú napríklad zariadenia menom wattme-

tre, ktoré túto spotrebu pre vás odmerajú. Kúpíte ich za menej ako 20 eur a dokonca vám vytvoria prehľadné štatistiky v rôznych časových intervaloch, povedzme na týždennej alebo mesačnej báze, pričom automaticky spočítajú i náklady na prevádzku daného spotrebiča.

Vo výsledku tak možno zistíte, že so spotrebou vašej 10-ročnej chladničky to ešte nie je také zlé. Netreba však zabudnúť na jej údržbu, čím viete na jej prevádzke ušetriť aj desiatky percent.

Televízor má predsa skoro každý

Medzi zariadenia, ktoré dnes nájdeme takmer v každej domácnosti, patrí aj televízor. Niektorí ich prevádzkujú hneď niekoľko. Kúpou nového televízora pritom nemusíte ušetriť nič, práve naopak.

Jeho spotreba sa totiž odvíja najmä od použitej technológie, uhlopriečky displeja, rozlíšenia, no vedeli ste, že do značnej miery ju viete ovplyvniť aj nastavením, ba dokonca má na ňu dopad aj typ obsahu, ktorý na ňom sledujete? Výrobcovia to vedú a tomu prispôbujú i testy pre získanie údajov na energetických štítkoch. V skutočnosti môže mať televízor vo vašich podmienkach úplne inú spotrebu, a teda aj horšiu energetickú efektívnosť.

Zabúdať ale netreba najmä na fakt, že najviac energie ušetríte, keď spotrebič jednoducho nezapnete. Nie, netreba hneď začať svietiť sviečkami. Zvážte ale, či naozaj potrebujete, aby televízor bežal aj vtedy, keď ho reálne nesledujete a slúži len ako kulisa. Podobne by sa dalo pokračovať aj pri iných spotrebičoch.

Tichý (ne)priateľ menom pohotovostný režim

Keď sme už pri tom, viete, že po zdanlivom vypnutí sa zariadenie v skutočnosti vypnúť vôbec nemusí a ďalej energiu odoberá? Volá sa to pohotovostný režim, v angličtine stand-by, ktorý zabezpečuje, aby v prístroji neustále bežali rôzne procesy. Takýchto zariadení pritom v domácnosti nie je málo. Ak sa ich naučíte úplne vypínať, v súčasnosti môžete ušetriť ročne aj desiatky eur na elektrine.

Tento článok Vám prináša náš Mediálny partner [Živé.sk](http://zive.sk).

Viac informácií nájdete na <https://zive.aktuality.sk>.

živě

Technológie ľudskou rečou

23 rokov na trhu

Denne pre vás pripravujeme spravodajstvo zo sveta IT, televízie a mobilnej komunikácie.

Ďakujeme, že ste s nami.

www.zive.sk

READYCON

SLOVENSKO 2022

5 ÚČINNÝCH RÁD, KTORÉ TI ZMENIA ŽIVOT: STIHNI PRACOVNÉ AJ ŠTUDENTSKÉ POVINNOSTI BEZ STRESU

#Máme pre teba 5 tipov, ako si zjednodušiť plnenie pracovných povinností. Odteraz bude všetko už len príjemnejšie, bezstarostnejšie a jednoduchšie.

1 Organizuj si svoj čas

Všetci vieme, že čas je tá najvzácnejšia veličina, ktorou ľudský život disponuje. Nemáš ho veľa, a preto si usporiadaj svoje priority. Najdôležitejšie sú tie naliehavé a dôležité. Ak sa tieto dva atribúty snúbia, vedz, že to je skutočne alarmujúce a musíš to vykonať. Máš sa učiť na skúšku, ktorá je už o 3 dni? Alarmujúce.

Aby si na nič nezabudol, všetko si zapisuj v predstihu. Ak si typ, ktorý má rád diáre, plánovače či zápisníky, rozhodne by si si tam mal všetko vyznačiť. Ak takýto diár ešte nevlastníš, určite ním odštartuj rok 2022. Naopak, ak si technický typ, ktorý má radšej všetko v digitálnej podobe, využi Google kalendár, poznámky v mobile či rôzne pestrofarebné aplikácie, ktoré ti pripomenú všetky dôležité povinnosti.

2 Stanov si ciele a reálne termíny

Bez reálnych cieľov je ťažké motivovať sa k práci, preto si vždy stanov, čo chceš a dokedy to chceš dosiahnuť. Napríklad, v pondelok spravím koncept a do piatka to dokončím. Mať reálny termín, kedy chcem úlohu či povinnosť dokončiť je skutočne dôležité. Dokážeš sľúbiť priateľovi, že mu upečieš koláč alebo povieš kamoške, že spolu pôjdete venčiť psa. Všetky sľuby, ktoré zahrňajú niekoho iného nedokážeš porušiť, pretože vieš, že by si tým toho druhého sklamal.

Prečo si teda schopný sklamať sám seba a ne-

dodržať sľub, ktorý si si sám stanovil? Ak budeš schopný dodržiavať vlastné ciele a termíny v práci či v škole, poskytnieš si tým nesmiernu satisfakciu a eufóriu, ktorá ťa hravo poženie do splnenia ďalšej úlohy v tvojom zozname. Preto nezabúdaj len na ciele a termíny, ale aj na bvernosť voči nim a sebe samému.

3 Obmedz rušivé faktory na minimum

A teraz pravdu. Koľkokrát si sa už pristihol pri nečinnom rolovaní Facebookom či Instagramom. Áno, obsah týchto platforiem je skutočne pútavý, no ty môžeš zabrániť tomu, aby ťa ich obsah neodvádzal od povinností. Preto sprav jednoduché opatrenia. Vypni si upozornenia na aplikácie, ktoré nepotrebuješ k svojej práci a nesústreď sa na nepotrebný konzumný obsah sociálnych sietí. Skvelo ti k tomu môžu dopomôcť rôzne aplikácie, v ktorých môžeš napríklad pestovať ovocie a zeleninu len vďaka tomu, že si na sociálnych sieťach nestrávil určitý čas.

Aplikácia Freedom ťa dokáže oslobodiť od vybraných aplikácií na tebou stanovený čas a ešte ti k tomu vypíše aj krásne heslo: „You are free from this website“. Si voľný, tak teda bež a pracuj na svojich snoch!

4 Relaxuj

Tento bod znie možno protichodne voči tomu predošlému, no v skutočnosti je tento štvrtý bod

rovnako potrebný, ako všetky doterajšie. Náš mozog sa nedokáže nepretržite sústrediť a po určitom čase naša pozornosť klesá. Aj to je dôvod, prečo by si sa mal odmeniť pauzou po každých 90 minútach vyčerpávajúceho sústredenia.

Započúvaj sa do dobrej hudby, čítaj si knihu, ktorú máš rád alebo si pokojne pozri diel seriálu na Netflixu. Neustále sústredenie je totiž veľmi neproduktívne a už aj malá pauza ti dopomôže k tomu, aby si na vec získal nový správnejší pohľad.

5 Praktizuj zdravý životný štýl

V zdravom tele zdravý duch či starogrécka kalokagatia, ktorá sa dá preložiť aj ako balans tela a ducha. Tieto múdrosti nevznikli náhodou. Aby náš mozog fungoval a plnil všetky náročné úlohy, ktoré naň počas dňa pokladáme je potrebné, aby sme mysleli aj na svoje telo. Dostatočne sa hydratuj, najlepšie nesladenými nápojmi. Dopraj si bohatú

dávku ovocia a zeleniny, aby si mal dostatok vitamínov. Pravidelne sa hýb a choď do prírody.

A v neposlednom rade myslí aj na spánok, v ktorom by si mal zrelaxovať a nabráť nové sily. Aj tieto zdanlivo nepatrné aspekty vplývajú na naše kognitívne schopnosti. Napokon zdravý životný štýl a zdravá rutina majú pozitívny vplyv nie len na tvoj pracovný život, ale aj na všetky ostatné aspekty tvojho života.

Ak sa ti týchto 5 účinných pravidiel zdalo priveľmi prísnych, nie je to v skutočnosti až také náročné. Stačí si len organizovať čas, stanoviť ciele, zabrániť rušivým vplyvom, aby ťa nerozptyľovali a v neposlednom rade nezabúdať aj na zdravý životný štýl a relaxáciu. Z počítačových ťažkých pravidiel sa tak časom stanú zvyky, ktoré ťa denne budú posúvať bližšie k tvojim snom a tajným túžbam.

Tento článok Vám prináša náš Mediálny partner **Hashtag**. Viac informácií nájdete na <https://hashtag.zoznam.sk>.



Predplatné **TOUCHIT** so Zoner Photo Studio X na 1 rok

Objednávajte na www.touchit.sk/predplatne

~~60,00 EUR~~ Teraz iba za **24,00 EUR**

Akcia je limitovaná na prvých 100 predplatiteľov.

SOFTVÉR ZADARMO

APLIKÁCIE PRE ŠKOLÁKOV A ZÁKLADNÁ VÝBAVA POČÍTAČA

„Využite radšej aplikácie zadarmo ako cracknuté verzie. Neviete, čo navyše sa vám dostane do PC.“

Webové stránky alebo aplikácie a výbava v počítači. Praktické informácie pre školákov, ale v skutočnosti sa našimi postrehmi môže inšpirovať každý, kto si chce vybaviť počítač dobrým softvérom. Najlepšie takým, za ktorý netreba platiť a môžete ho používať úplne zadarmo. Bežnou praxou je poskytnúť časť funkcionality bez poplatku, pokročilejšie funkcie potom za mesačný alebo jednorazový poplatok.

Vedomosti navyše

V praxi sa dá na to pozerat nasledovne. Učebné osnovy sú dané, periodická sústava prvkov rovnako tak a kúpte si ju na formáte A5 v papiernictve. Čo tu ešte vymyslieť? Možno chcete niečo navyše, čo môže pomôcť k základným veciam v škole. Na webe je množstvo dobre spracovaných stránok, ktoré pomôžu pri výučbe a odporúčame ich aj zvedavcom.

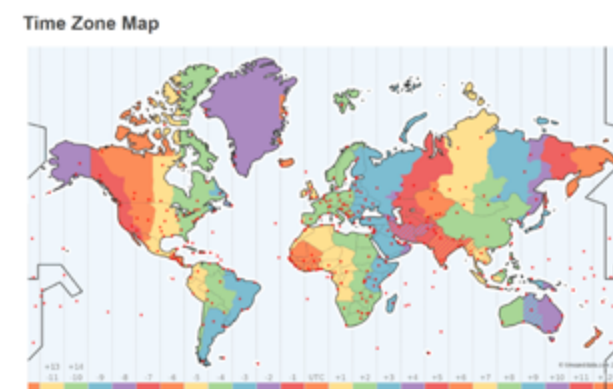
Zamysleli sme sa nad tým, čo by mohli školáci alebo pracujúci používatelia využiť spomedzi aplikácií na webe a v počítači. Aj keď to pre niekoho z nás môže pôsobiť ako samozrejmosť, nie každý sa naučil ovládať aplikácie na organizovanie úloh, poznámok alebo mať systém v To-Do listoch.

Začnime tipmi na webové stránky a základom, ktorý vás neobíde. Periodická sústava prvkov. Tá je na webe www.prvky.com alebo www.ptable.com. Spracovanie je interaktívne s množstvom doplnkových informácií. V druhom prípade máte možnosť zobrazovať prvky v tabuľke podľa ich teploty a zistiť tak, ako sa mení ich charakteristika. Na výber sú rôzne filtre a je to asi najlepšia tabuľka, akú sme kedy videli.



Periodická sústava prvkov zo stránky ptable.com

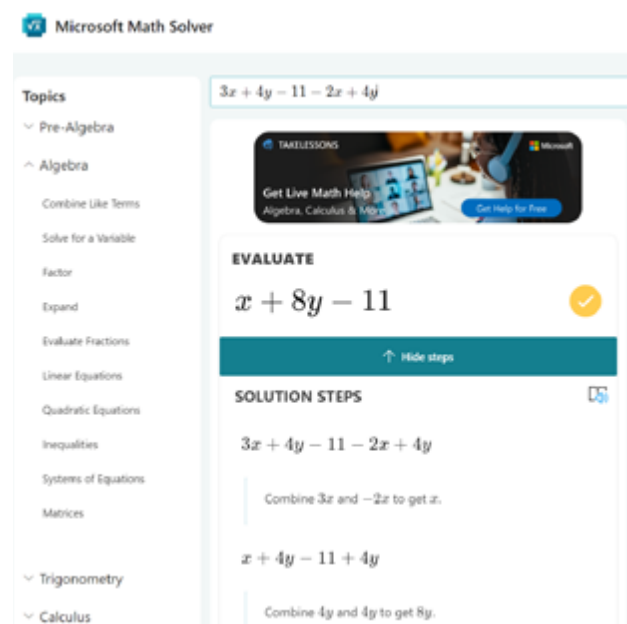
Na dátum a čas sa dá využiť smartfón, netvrdíme, že by to nemuselo stačiť. Koho ale zaujímajú časové zóny, konverzie času, stopky, rôzne odpočítavanie a celkovo práca s dátumom a časom, web www.timeanddate.com je jeden z najlepších. Ešte sa dozviete počasie, mesačné fázy alebo informáciu, kedy vychádza a zapadá slnko.



Časové zóny zo stránky www.timeanddate.com

Na výpočty máte kalkulačku v mobile alebo na počítači, vyskúšať odporúčame aj možnosti na stránke www.calculator.com. Najmä pri špecifických potrebách, ako napríklad finančná kalkulačka, počítanie úrokov atď.

Absolútnou špičkou je Microsoft Math Solver. Vypočíta rovnice a matematické úlohy z algebry alebo napríklad trigonometrie. Stačí vpísať úlohu do okna na riešenie a nechať počítať za vás. Hlavnou výhodou je, že okrem výsledku vám napíše presný postup ako počítať s jednotlivými krokmi.

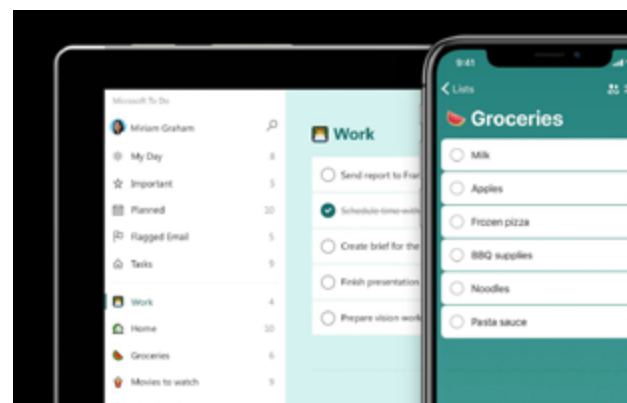


Microsoft Math Solver je špička na riešenie matematických úloh

Návyky a úlohy

Na sledovanie návykov existuje množstvo aplikácií. Pre smartfón ich nájdete množstvo a do pozornosti dávame **Avocation**, dostupnú pre Android a iOS. Dá sa používať aj zadarmo aj za jednorazový poplatok 10 eur. Množstvo aplikácií tohto typu býva príliš prekombinovaných a chvíľu trvá, kým ich správne pochopíte a naučíte sa používať cykly pre jednotlivé udalosti, ak nie sú súčasťou návyku na každý deň. Začnite s touto a môžete si sledovať vaše denné návyky a zaznamenávať, ako ich plníte. Na vytvorenie zoznamu úloh veľmi dobre poslúži aplikácia **Microsoft To Do**. Zadať ju takto do prehliadača a nájde vám ju priamo s vlastnou adresou. Dá sa používať on-line, ale aj ako aplikácia z Microsoft Store v počítači a na smartfónoch.

Je to bývalý Wunderlist a táto aplikácia splní aj náročnejšie požiadavky. Okrem jednoduchých úloh máte možnosť vytvárať úlohy s podúlohami, pridávať do nich obrázky a súbory a tiež si vytvárať oddelené zoznamy, napríklad pracovný, osobný, dovolenky alebo na rôzne predmety či projekty.



Microsoft To Do poslúži na správu úloh

Todoist funguje na podobnom princípe a je pre smartfóny a webové prehliadače. Vo verzii zadarmo sú tu isté limity, no pre osobné použitie nebudú predstavovať ťažkosti a pravdepodobne si ich ani nevšimnete. Má rôzne prepracované funkcie, najmä čo sa týka opakovaných úloh vo vami definovaných intervaloch. Viac sa prihovárime za Todoist pred Microsoft To Do, ale záleží na tom, čo vám bude sympatickejšie a čo presne potrebujete.

Organizovanie a poznámky

Boli časy, keď sme na zápis nejakej poznámky museli použiť SMS. To bolo pred mnohými rokmi na bežných tlačidlových telefónoch. Dnes máte väčšie možnosti a smartfóny poskytujú dostatok priestoru na písanie vašich poznámok a nápadov. Niektorí výrobcovia prinášajú vlastné aplikácie, ako napríklad **Samsung** alebo **Xiaomi**. Vo všetkých prípadoch sa dajú synchronizovať s cloudovým úložiskom výrobcu. V prípade Samsungu máte napojenie aj na Microsoft OneNote a poznámky tak môžete zlúčiť aj sem a vidieť ich potom napríklad v desktopovej alebo webovej verzii nástroja od Microsoftu. Xiaomi toto nepodporuje, ale máte možnosť ich pozerať na webe cez rozhranie výrobcu. Výhodou stále zostáva, že po výmene alebo

strate telefónu sa poznámky zachovávajú.

Keď už sme spomenuli **OneNote**. Toto je líder v poznámkach na počítači, potom na tablete a potom na smartfóne. Takto sme ich dali do poradia, pretože najlepšie sa používa aplikácia na notebooku alebo konvertibilnom notebooku s dotykovým displejom a perom, najhoršie podľa nás na smartfóne. Je to dané filozofiou aplikácie. Ťuknete na prázdne miesto a robíte si poznámky, je to akoby ste mali pred sebou neobmedzený biely papier a začali naň písať, kam chcete, a to už či cez klávesnicu, perom alebo prstom. Na mobile to ale potom vyzerá inak pretože musíte posúvať daný obsah, nazvime to stránku, horizontálne. To na rozdiel od Keepu či Evernote, ktoré zalomia texty na šírku obrazovky, nemusí byť také praktické.



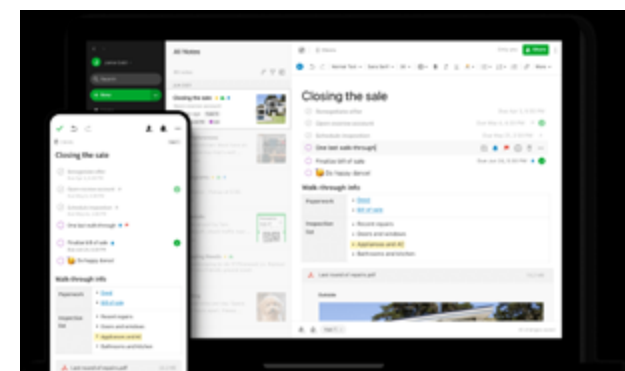
OneNote od Microsoftu. Na (rukou) poznámky je to už dlhé roky vynikajúca aplikácia

Nemusíte byť priaznivcom **Microsoft 365** (aktuálny názov pre balík Microsoft Office na báze predplatného), ale môžete využívať jeho aplikácie zadarmo a na webe alebo prostredníctvom aplikácií na Androide, iOS alebo Windows cez Microsoft Store. Určite je to líder a nepísaný štandard v kanceláriách a aj webové aplikácie, ktoré sú úplne zadarmo poskytujú výrazný komfort a mnoho funkcií či ide o Word alebo Excel.

Známe riešenie je **Google Keep**. Tu sme ocenili najmä to, že za mnoho rokov sa aplikácia výrazne nemení a stále si zachováva svoju rýchlosť a pohotovosť. Tak to má byť a na rýchle poznámky čohokoľvek, aj textov písaných rukou je ideálna. Tiež je vhodná na zdieľanie stránok z prehliadača, alebo rýchle kopírovanie textov z iných aplikácií do poznámok. Následne sa s nimi dá pracovať na počítači, ak to potrebujete. Scenárov využitia je viac. Dokonca môžete poznámky zdieľať medzi inými používateľmi, napríklad si vytvoríte nákupný zoznam. Dobrá správa je, že funkciu zdieľania treba samostatne zapnúť, a tak sa nemusíte obávať

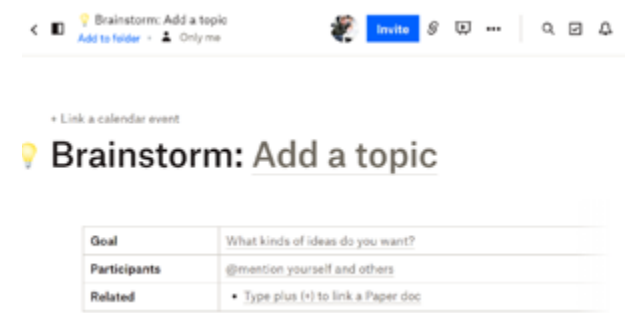
náhodného zdieľania vašich poznámok, ak máte tento typ obáv.

Evernote netreba predstavovať. Je takisto zadarmo, no s obmedzeniami, ktoré sa týkajú najmä zariadení. Každé prihlásenie do Evernote treba aktivovať a k dispozícii sú dve aktivácie. Jedna môže byť na smartfóne, druhá vo webovom prehliadači. Akonáhle ale použijete tablet alebo iný webový prehliadač, pôjde z pohľadu aplikácie o ďalšiu aktiváciu. Je teda na vás, nakoľko bude okrem iných táto reštrikcia predstavovať limit. Má efektívne ale pomalé prostredie, nie je taká pohotová, ako by sme si predstavovali. Hodí sa ale na štruktúrované poznámky, to-do listy atď. Platená verzia stojí do 4 eur mesačne pri ročnej platbe.



Evernote je stálica, ale za posledné roky zdražela. Vo verzii zadarmo môže byť limitujúca. Ak vás limity aktivácie neobmedzujú, je výborná

Služba **Paper** patrí pod Dropbox. Túto cloudovú službu poznáte ako úložisko. To je jej prvotný význam a prakticky si kupujete úložisko, nie službu Paper. Na poznámky, rôzne texty, organizovanie pracovných úloh samostatne alebo v tíme je veľmi dobrá. Jediný limit je úložisko, Dropbox máte primárne zadarmo, no aj za poplatok. Častokrát sa dá prísť k nejakej akcii či už pri kúpe počítača HP, Dell alebo napríklad ASUS. Hovoríme o akcii 100 GB na 12 mesiacov. Aj bez toho ju odporúčame, ako poznámkový blok ešte pre Evernote. Žiadne



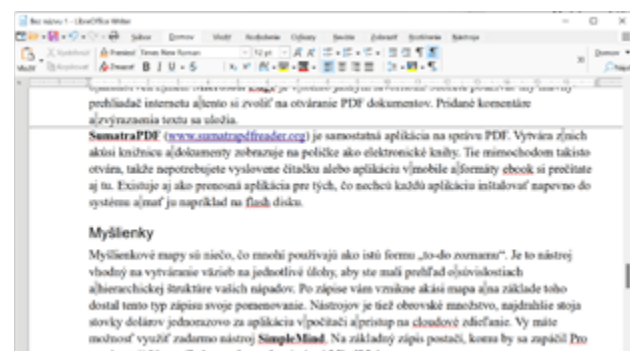
Dropbox Paper je výborná cloudová vec na súkromné aj tímové dokumenty a úlohy

ťažkosti s aktiváciami ani nič podobné a istým spôsobom sa podobá na OneNote s rozdielom, že každá poznámka je samostatný dokument. Ten sa dá kedykoľvek exportovať do formátu Microsoft Word.

Kreslenie a kancelária

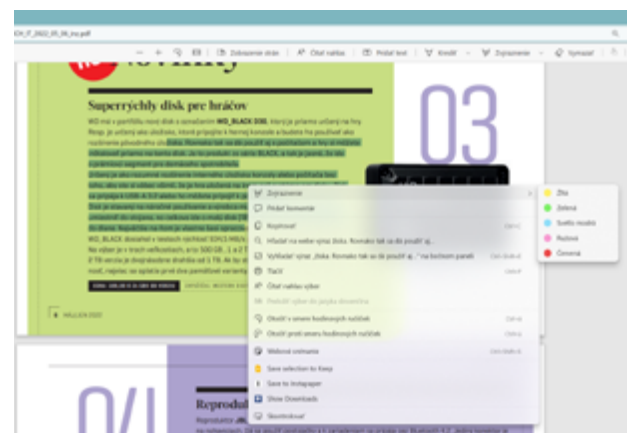
Photoshop poznáte asi mnohí, minimálne z počutia. Je to akési synonymum v oblasti úpravy obrázkov a fotomontáží. Ide o platenú službu, avšak vy máte k dispozícii rôzne alternatívy. Jednou z nich je **GIMP**. Je to náhrada za Photoshop, a to veľmi dobrá. Rozhodne ide o prepracovaný softvér pre Windows, macOS a Linux. Ak si platíte za Adobe Creative Cloud máte návyk a toto nie je o presvedčení, že GIMP (www.gimp.org) je lepší. Asi nie je. Ak ale potrebujete skutočne prepracovaný softvér na obrázky, toto je on a nemusíte ho kradnúť. To v praxi znamená použiť nejaký softvér, ktorý vám falošnú kópiu aktivuje a takmer istotne do počítača prepašuje aj škodlivý softvér. Ten sa nemusí na prvý pohľad nijako prejavovať a bude vás sledovať alebo kradnúť vaše súbory z disku.

Na kancelársku činnosť je tu **LibreOffice**. Komu platí jeho organizácia Microsoft Office, prípadne máte školskú licenciu, asi nepotrebuje bojkotovať Microsoft. Na domáci počítač je to ale výborný kancelársky balík. Jeho hlavná nevýhoda? Nie je taký známy a používaný v štátnych organizáciách na Slovensku, a to z neho robí produkt druhej triedy, čím ale rozhodne nie je. Na jeho vyskúšanie odporúčame použiť prenosnú verziu. Máte tak možnosť používať softvér zadarmo a zároveň sa nebude „bit“ s Microsoft 365 vo vašom počítači. Stiahnete si ho na stránke www.libreoffice.com.



Toto nie je Word, ale LibreOffice Writer

Dokumenty PDF sú samostatná kapitola. Dlhé roky platí to, že úprava PDF dokumentov vyžaduje platenú aplikáciu. Na ich prezeranie sa dá použiť **Acrobat Reader** od Adobe, avšak ten už v súčasnosti nie je tam, kde bol pred desiatimi rokmi. Kto má rád programy od Adobe, je to stále dobrá, no dosť komercializovaná voľba. O čo ide? V zásade už nepotrebujete softvér na pozeranie PDF dokumentov. Otvoríte si ich priamo v internetovom prehliadači, tu sa dajú aj uložiť alebo do nich robiť značky. To je ale zásluha PDF formátu, nie samotnej aplikácie, nech ide o akúkoľvek z nich. **Microsoft Edge** je v tomto jasným favoritom. Môžete používať iný hlavný prehliadač internetu a tento si zvolíte na otváranie PDF dokumentov. Pridané komentáre a zvýraznenia textu sa uložia.



Internetový prehliadač Microsoft Edge je výborný na pozieranie súborov PDF

SumatraPDF (www.sumatrapdfreader.org) je samostatná aplikácia na správu PDF. Vytvára z nich akúsi knižnicu a dokumenty zobrazuje na poličke ako elektronické knihy. Tie mimochodom takisto otvára, takže nepotrebujete vyslovene čítačku alebo aplikáciu v mobile a formáty eBook si prečítate aj tu. Existuje aj ako prenosná aplikácia, ak nechcete každú aplikáciu inštalovať napevno do systému a mať ju napríklad na flash disku.

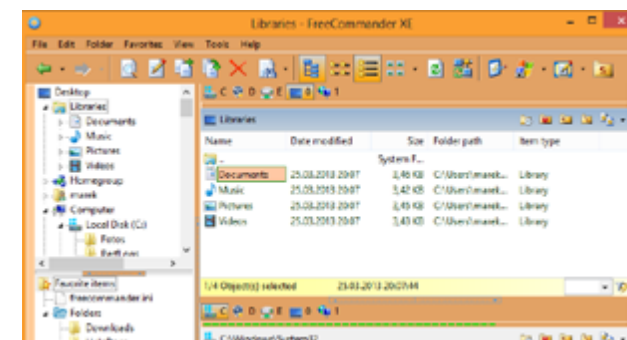
„Na prehliadanie PDF súborov postačí dnes aj webový prehliadač. Zbohom Acrobat Reader.“

Myšlienky

Myšlienkové mapy mnohí používajú ako istú formu „to-do zoznamu“. Je to nástroj vhodný na vytváranie väzieb na jednotlivé úlohy, aby ste mali prehľad o súvislostiach a hierarchickej štruktúre vašich nápadov. Po zápise vám vznikne akási mapa a na základe toho dostal tento typ zápisu svoje pomenovanie. Nástrojov je tiež obrovské množstvo, najdrahšie stoja stovky dolárov jednorazovo za aplikáciu v počítači a prístup na cloudové zdieľanie. Vy máte možnosť využiť zadarmo nástroj **SimpleMind**. Na základný zápis postačí, ak sa vám zapáči, Pro verzia stojí 30 eur. Zadarmo do troch máp je aj **MindMeister**.

Utility

Samostatnú, no prospešnú kategóriu tvoria nástroje, ktoré takisto bežne používame alebo je vhodné ich v počítači mať. Napríklad alternatívneho správcu súborov. Môžete použiť **Total Commander** (www.ghisler.com), no ten je platený. Dá sa ale neobmedzene používať, kým budete klikať na okno informujúce, že ide o skúšobnú verziu. Zadarmo je **FreeCommander XE 2022**. Je vhodné mať aj takéhoto správcu súborov a dopĺňať ním tak Prieskumníka.



FreeCommander XE 2022 ako doplnok k Prieskumníkovi odporúčame

Na kompresiu sa dá využiť vstavaný ZIP nástroj v Prieskumníkovi, no **7-Zip** (www.7-zip.org) máte zadarmo. Podporuje široké spektrum kompresných formátov, tiež aj RAR, ak ide o rozbaľovanie.

Zabudnúť nesmieme ani na klasiku **IrfanView**, ktorý je zadarmo a je to superrýchly prehliadač obrázkov rôznych formátov. Poslúži ako konvertor grafických súborov, napríklad aj z aktuálne používanej WebP grafiky na webe. Cez tento program ich uložíte do formátu JPEG alebo iného. Tento

program sa dá použiť ako hlavný prehliadač obrázkov vo Windows a je lepší ako vstavaný program Fotografie.

Multimediálne prehrávače

Media Player Classic - Home Cinema označovaný aj ako MPC HC nájdete na stránke github.com/clsid2/mpc-hc. Ide o odnož pôvodného prehrávača, ktorý sa od roku 2017 ďalej nevyvíja. S týmto sa môžete stretnúť a prehrávač je podrobený kritike v dôsledku možných chýb a zastaranosti. Nie je to úplne tak a miešajú sa dve veci dokopy. Preto stále odporúčame použiť tento prehrávač, ale sťahujte si ho z vyššie uvedenej stránky. Následne vám ponúkne automatickú kontrolu aktualizácií, keď vznikne nová verzia. Je to výborný prehrávač na 4K video, rôzne formáty a pamätá si, kde ste pri pozieraní skončili. Nesmiete ale filmy presunúť do iného adresára.



Media Player Classic - Home Cinema ako dlhoročná kvalitná aplikácia na prehrávanie videa v počítači

Ako pri iných aplikáciách, aj tu je to o zvyku, vyskúšať môžete aj ďalšie, tiež bezplatné a lepšie ako to, čo máte v operačnom systéme Windows. **VLC media player** máte aj na Androide, iOS, Linuxe, macOS a Windows. Kto uprednostňuje mať jednu aplikáciu, na ktorej ovládanie a možnosti si zvykol, je toto dobrá voľba a stiahnete si ju zo stránky www.videolan.org/vlc.

GOM Player (www.gomlab.com) je ďalšia známa aplikácia na prehrávanie videa. Vo verzii Plus podporuje aj 4K video. Základná je ale zadarmo. Na hudbu máte možnosť využiť prehrávač vo Windows, lepšie ale spravíte ak použijete Winamp, hoci je staršieho dáta alebo na Winampe postavený projekt WACUP. Stiahnete ho zo stránky getwacup.com.

Michal Reiter. Tento článok Vám prináša náš Mediálny partner **TOUCHIT**. Viac informácií nájdete na <https://touchit.sk>.

AKÉ JE VYUŽITIE 3D TLAČE?

Pre niektorých zbytočná technológia, ktorá vyrába len hračky, pre iných technológia budúcnosti, ktorá nahradí konvenčné metódy výroby. Tak ako to v skutočnosti môže vyzerať o pár rokov?

Špecialista na 3D tlač Ing. Petr Štěpánek sa skôr prikláňa k druhej alternatíve. Konvenčné metódy výroby ako sústruženie, frézovanie, rezanie, brúsenie, vrtanie atď. len tak rýchlo nevymiznú. Môžu tu byť ešte stovky rokov, aj keď miera ich využitia bude pomalšie alebo rýchlejšie klesať.

V praxi sa 3D tlač využíva prevažne pre výrobu plastových dielov s rozmermi do 200x200x200mm (technológiou FFF/FDM). Vzhľadom na nižšiu presnosť a vysoký čas výroby, sa jedná o kusovú, prípadne nízko-sériovú výrobu.

V súčasnosti sa 3D tlač presadila hlavne do týchto oblastí:

- Náhradné diely
- Prototypy
- Pomôcky do škôl
- Funkčné zariadenia
- Personalizované výrobky
- Medicína
- Dizajnové výrobky
- Umenie
- Móda

Dôležité je spomenúť, že vo všeobecnosti aditívna výroba má najmenej technologických a tvarových obmedzení v porovnaní s ostatnými výrobnými technológiami. V praxi to jednoducho znamená, že to čo nebolo možné vyrobiť pred 20. rokmi, je s nástupom týchto technológií už možné, čo otvára úplne nové možnosti použitia. Hlavný prínos "voľného modelovania" je tzv. topologická optimalizácia, prostredníctvom ktorej dosiahneme organický odľahčený dizajn.



Jeden z faktorov voľby výrobných technológií bude ekonomický aspekt výroby, avšak stále viac sa začína presadzovať aj flexibilita výroby. V tej je aditívna výroba jasný víťaz. V porovnaní so vstrekovaním plastu do formy, kde prvý kus vyrobíme po cca 8. až 12. týždňoch, je dĺžka výrobného procesu neporovnateľne kratšia. Myslím, že to bude v nasledujúcich rokoch stále dôležitejšie. Vyrobiť rýchlo, kvalitne a na mieru.

Masovú personalizáciu výrobkov považujem za hlavné využitie 3D tlače. Celkové náklady na výrobu však budú vyššie v porovnaní s veľkými sériami. Preto si koncový zákazník priplatí. Tieto náklady tvoria hlavne čas dizajnéra na prípravu modelu a správne nastavenie parametrov stroja. Následne čas výroby, cena materiálu a prípadne finálne opracovanie výrobku.

Tento článok Vám prináša náš Mediálny partner **PrePriemysel.sk**. Viac informácií nájdete na <https://stepanek3d.sk/>.



Výroba a návrh pre 3D tlač

- Návrh nových dielov
- Modelovanie a optimalizácia
- Výroba 3D tlačou
- Poradenstvo a školenia

www.stepanek3d.sk

Školské podcasty pre rýchlejšie učenie



Spotify



Apple Podcasts

Začni počúvať 

Schooltag.sk



PREČO VZNIKOL .týždeň?

.týždeň vznikol v roku 2004 z dvoch dôvodov:

Chceli sme vytvoriť priestor pre slobodnú žurnalistiku. Sme presvedčení, že bez takéhoto priestoru upadá nielen verejná diskusia, ale aj sloboda nás všetkých. Bez slobodných médií nie je slobodná žiadna krajina.

Chceli sme vytvoriť priestor pre kvalitu. Sme si istí, že povrchnosť a priemer nevyhrá, ale musí existovať ich protipól. .týždeň je naším pokusom vytvoriť v skromných domácich podmienkach medzinárodnú kvalitu.

Čo robíme?

.týždeň nie je iba tlačený časopis. Robíme slobodné televízne diskusie Pod lampou, vydávame knihy, organizujeme .mediálnu školu .týždňa, náš stan a diskusie sú súčasťou festivalu Pohoda. .týždeň je priestor pre tvorivých ľudí.

.týždeň sa riadi ekonomickou logikou s cieľom nevytvárať straty, ale všetky zarobené prostriedky venuje do svojho rozvoja a zvyšovania kvality.

Aké hodnoty sú pre nás najdôležitejšie?

Za kľúčové považujeme vzťahy.

.týždeň sa trvalo hlási k novembromu 1989, k západným civilizačným hodnotám, k slobode jednotlivca a jeho zodpovednosti za svet.

.týždeň spája viaceré prúdy, takže je otvoreným priestorom diskusie konzervatívcov a liberálov. V dnešnom stave Slovenska považujeme za veľmi dôležité masarykovské heslo: Nebáť sa a nekrádnúť.

Časopis .týždeň funguje ako úplne nezávislé a slobodné médium, ktoré sa venuje celej škále spoločenských tém vrátane diania doma a vo svete, ekonomiky, politiky, kultúry, športu vedy a technológií. Celej plejáde lifestylových tém od rodiny, práce alebo módy až po jedlo.

Počas svojej existencie .týždeň opakovane prispel k zmene verejnej mienky v kľúčových kauzách Slovenska. Prinášame krátku ukážku z 2.septembra 2022:



A ZAS JE TU ŠKOLSKÝ ROK .martin Mojžiš + .spoločnosť + .školstvo

.MARTIN MOJŽIŠ, 2. SEPTEMBER 2022

Začiatok školského roku je vhodnou príležitosťou opäť si raz položiť niektoré večné otázky: Aké je naše školstvo? Aké by malo byť? Ako sa to dá dosiahnuť? A tiež otázky, ktoré si až tak často nekladáme, hoci by sme mali. V prvom rade táto: Čo všetko môžeme pri prípadnom zlepšovaní školstva pokaziť?

...Základným problémom našich škôl však nie je to, čo učia, ale ako to učia. Základnou charakteristikou našich škôl je neefektívnosť. Vzhľadom k tomu, koľko rokov tie deti dennodenne vzdelávame, vychádzajú zo škôl často pollutovaniahodne nevzdelané. A to sa zrejme nezmení, pokiaľ sa v školách nezmení nie náplň vyučovania, ale atmosféra.

Všetci vieme, že deti väčšinou nechodia do školy rady. To je do istej miery prirodzené. Škola je povinná, vyžaduje (a musí vyžadovať) určitú disciplínu, učí (a má učiť) deti pracovať a plniť si povinnosti, aj keď nie vždy celkom zmysluplné. Čo však neznamená, že škola má byť automaticky protivná. Lenže často je.

Človek pritom nemusí byť práve Komenský na to, aby si uvedomil, že deti sa oveľa viac naučia v žičlivej atmosfére, ktorá ich viac motivuje, než núti. Ktorá sa ich oveľa viac snaží vtahovať, než hodnotiť, ktorá sa snaží dať im zažiť úspech, nie neúspech. Nesmie sa to, samozrejme, prehnať – škola má naučiť robiť človeka aj to, čo sa mu práve robiť nechce. Ale ničoho takého sa zatiaľ nemusíme obávať, my to jednoznačne preháname opačným smerom.

Ak si chceme predstaviť, aký je potenciál žičlivej školy s priateľskou atmosférou, zavrime na chvíľu oči a skúsme snívať o dobrej škole pre malých Rómov. O systéme, ktorý ich nevyháňa do osobitných škôl (často bezdôvodne, čo je nehorázný zločin), ale ktorý pre nich, naopak, buduje školy špeciálne celkom iným spôsobom. Školy, ktoré s nimi majú trpezlivosť, ktoré ich nechajú hrať sa aj sa učiť, ktoré sa ich snažia pochváliť za každú drobnú aj väčšiu vec, ktoré im ukazujú, že ich po-

tenciál je obrovský a náš záujem o rozvinutie tohto potenciálu je rovnako veľký. Školy, ktoré sa budú všemožne usilovať o zvýšenie ich šancí v ďalšom živote. Školy, do ktorých budú radi chodiť.

Isteže, stálo by to veľa peňazí a veľa úsilia. Preto radšej zostávame pri lacnejších riešeniach. Napríklad im už nehovoríme Cigáni, ale Rómovia. To je iste veľká pomoc, pretože slovo Cigán vraj malo pejoratívny nádych. A keď postupne získa pejoratívny nádych aj slovo Róm, vymyslíme nejaké iné. Napríklad Indoeurópan (podľa vzoru Afroameričan). Lebo predsa len, aby sme začali budovať lepšie školstvo práve pre nich, to by sme museli byť iná spoločnosť.



Tento článok Vám prináša náš Mediálny partner .týždeň.
Viac informácií nájdete na www.tyzden.sk.

PORIADOK, PLÁN, EMÓCIE A POHYB: PREČÍTAJ SI NÁŠ NÁVOD, AKO SA NAUČIŤ TAK, ABY SI NIČ NEZABUDOL



#Či už sa pripravuješ na maturity alebo písomku, vždy príde vhod niekoľko rád, ako tieto stresujúce situácie zvládnuť. Preto sme si pre teba pripravili niekoľko šikovných tipov, s ktorými budeš mať už vždy čisté jednotky.

1 Vytvor si prostredie, v ktorom sa dokážeš sústrediť

Aj prostredie vplýva na to, ako rýchlo a efektívne sa dokážeš učiť. Práve preto by si sa mal vyvarovať rušivým vplyvom, ktoré ťa rozptyľujú. Ideálna izba na vzdelávanie by mala byť presvetlená, uprataná a bez rušivých elementov. To znamená, že by si mal odložiť mobil, počítač, sociálne siete, ale dokonca aj hudbu.

Ak ťa však hudba stimuluje, skús si pustiť niečo jemné a inštrumentálne alebo v dnešnej dobe veľmi populárne frekvencie, ktoré podnecujú tvoj mozog k učeniu. Veľmi dobrým pomocníkom je aj nejaký výrazný objekt, prípadne obraz. Ak to bude červenej farby, je to ideálne. Drobný červený objekt v izbe totiž dokáže stimulovať naše sústredenie. Ak si už ale unavený z interiéru, pokojne vybehni na čerstvý vzduch do hojdatej siete alebo niekam do rozkvitnutého parku.

2 Plánovanie učiva

Pri učení sa je nesmierne dôležitý plán. Nie je totiž nič horšie, ako podľahnúť stresu z toho, že sa niečo nestíhaš naučiť. Preto si všetko naplánuj. Včasne dopredu, napr. 2 až 3 týždne, si prečítaj všetky témy z určitého predmetu. V takejto rannej fáze učenia sa nemusíš snažiť zapamätať si všetko detailne, snaž sa iba porozumieť tomu, čo čítaš.

O ďalšie 3 až 4 dni sa opäť vráť ku všetkým látkam z daného predmetu a snaž sa zapamätať si čo najviac. Už sa už podrobnejšie, pomôže ti, ak si k niektorým udalostiam utvoríš nejaký príbeh, vďaka ktorému si to lepšie zapamätáš. Môžeš si vymyslieť vlastný príbeh, do ktorého zakomponuješ prostredie fary, predstavíš si jednotlivé osoby či trebárs nadšenie Ľ. Štúra, ktoré trvalo ešte presne 18 hodín a 43 minút po uzákonení slovenčiny. Neboj sa vymýšľať si vlastné, často nepodložené detaily, vďaka ktorým si lepšie zapamätáš roky, udalosti či mená aktérov. Rovnako ti pomôže, ak si na malý papierik zapišeš kľúčové informácie z témy.

3 Emócie a obrazy udalostí

Je dokázané, že ak si isté učivo dokážeš spojiť s nejakou emóciou, ľahšie si ho zapamätáš. Preto, ak sa učíš napríklad o 1. či 2. svetovej vojne, skús si predstaviť jednotlivé situácie a vži sa trebárs do prepadnutia nemeckej vysielačky v Gliwiciach, ktorou v roku 1939 odštartovala druhá svetová vojna. Predstav si, ako chceli Nemci oklamať Poliakov a vyvolať provokáciu tým, že sa ako samotní nemeckí vojaci SS prezliekli za Poliakov. Napadli tak vlastnú vysielačiu stanicu v prestrojení.

Zaujímavé však? Aké emócie to v tebe vyvoláva? Ako sa zachovali Nemci a čo tým sledovali? Ak si takýmto spôsobom dokážeš interpretovať každú udalosť, nemusíš sa báť, že ti pred maturit-

nou komisiou vypadne nejaké učivo. Máš ho totiž pevne pospájané a zafixované spolu s obrazmi, príbehom a emóciami.

Ak je ťažké zapamätať si pre teba toľké množstvo udalostí, skús si napríklad pozrieť nejaké filmy týkajúce sa vojny či inej historickej alebo občianskej témy. Dnes už existuje film na takmer každú historickú udalosť a ak uprednostňuješ počúvanie, skvelo ti pomôžu aj naše podcasty Schooltag, vďaka ktorým sa na občianku, slovenčinu alebo dokonca angličtinu pripravíš bez najmenších komplikácií.

4 Otázky a chyby

Ak už kompletne ovládaš nejaký maturitný predmet či látku, skús si predstaviť, čo by sa ťa daný učiteľ k tejto téme opýtal. Ak ho dobre poznáš, určite si vieš spomenúť, aké nekompromisné otázky použil na teste z biológie či chémie. Skús sa rozpamätať napríklad aj na to, aké otázky kládol pri ústnej odpovedi tvojim spolužiakom. Na základe toho si vypracuj test a otázky k jednotlivým témam.

Na svoj vlastný test si následne odpovedz, a ak v ňom nájdeš chyby či nezrovnalosti, je to vlastne dobré. Pýtaš sa prečo? Štúdia z roku 2014 totiž ukázala, že mozog ukladá spomienky na chyby na špeciálne miesto, aby sa im na ďalší pokus dokázal vyhnúť. Ak teda vo svojich odpovediach urobíš nejakú chybu, tvoj mozog ju už opäť nespraví. Skvelé však?

5 Povedz niekomu to, čo si sa naučil



Možno si už niekedy zažil ten pocit, keď ťa tvoj kamarát na školskej prestávke poprosil o to, aby si mu vysvetlil, ako sa počíta daný príklad, alebo prečo takto funguje daná chemická reakcia. Je skutočne dôležité, aby sme sa o dané vedomosti s niekým podelili, pretože ak to niekomu povieme, sami si to učivo ešte viac upevníme.

Preto, ak ťa tvoj spolužiak poprosí o objasnenie nejakej témy, vysvetli mu to. Pomôže to nie len jemu, ale aj tebe. Ak však nikto o tvoje naučené kvantá učiva nestojí, usporiadaj si napr. vlastnú TV show doma pred zrkadlom, kedy svojmu imaginárnemu dychtivému publiku budeš vysvetľovať ako prebieha exotermická či endotermická reakcia.

6 Bonusový tip

Podľa mnohých výskumov je tvoj mozog aktívny práve pri pohybe. Takže, ak sa budeš napríklad prechádzať po izbe a pritom si učivo hlasno opakovať, môže ti to pomôcť. Alebo si naopak daj nejaký menší tréning pred učením, ktorým aktivuješ svoj mozog. Predovšetkým ale nelež v posteli, takýmto spôsobom ti to pôjde veľmi pomaly a zdĺhavo. A ak si už vyčerpaný z učenia, rozhodne si daj malú pauzu, ktorá obnoví tvoje plné sústredenie.

Tento článok Vám prináša náš Mediálny partner Schooltag. Viac informácií nájdete na <https://hashtag.zoznam.sk/tag/schooltag>.

READYCON
SLOVENSKO 2022 —————