

SAUNA

-

PREVÁDZKOVÝ PORIADOK

Dokument:	Sauna – prevádzkový poriadok MŠ sv. Františka Assiského
Názov zariadenia:	Materská škola sv. Františka Assiského, Gwerkovej-Göllnerovej 9, Banská Štiavnica – organizačná zložka Katolíckej spojenej školy sv. Františka Assiského
Adresa zariadenia:	Ul. A. Gwerkovej-Göllnerovej 9, 969 01 Banská Štiavnica
Vyjadrenie RÚVZ:	

V Banskej Štiavnici, 20.04.2022

Mgr. Karol Palášthy, riaditeľ školy

Tento prevádzkový poriadok určuje hygienické a epidemiologické zásady a opatrenia, ktoré je potrebné dodržiavať pri poskytovaní osobných služieb spojených s prevádzkovaním sauny.

a) Identifikačné údaje prevádzkovateľa zariadenia

Prevádzkovateľ:	Katolícka spojená škola sv. Františka Assiského, Gwerkovej-Göllnerovej 9, Banská Štiavnica - organizačná zložka: Materská škola sv. Františka Assiského, Gwerkovej-Göllnerovej 9, Banská Štiavnica
Adresa materskej školy:	Ul. A. Gwerkovej-Göllnerovej 9, 969 01 Banská Štiavnica
Zriaďovateľ:	Rímskokatolícka cirkev Biskupstvo Banská Bystrica
Právna forma hospodárenia:	nezisková organizácia
IČO:	37958470
DIČ:	2022009847
Štatutárny orgán:	Mgr. Karol Palášthy
Telefón:	045/692 10 50
Web – adresa:	www.katgymbs.sk
E-mail:	kancelaria@katgymbs.sk
Zodpovedný vedúci:	Lucia Jakubíková – zdravotný masér
Telefón:	0917 760 242
E-mail:	luciajakub@seznam.cz

Počet pracovníkov pracujúcich v prevádzke: 1 osoba pracujúca na jednej zmene.

Uvedená osoba bude zabezpečovať prevádzkovanie sauny ako hlavnú pracovnú činnosť na skrátený pracovný úväzok. Zamestnanec školy (zodpovedná vedúca) bude vykonávať činnosti v súlade s pracovnou náplňou. Bude odborným garantom pracoviska, ktorý je zodpovedný za dodržiavanie prevádzkovo – hygienických predpisov na pracovisku. Zároveň bude zabezpečovať prevádzkovú hygienu priestorov sauny a k nej prináležiacich priestorov.

Otváracie hodiny prevádzky:

Zariadenie nie je určené pre verejnosť. Bude využívané len deťmi Materskej školy (ďalej „MŠ“) sv. Františka Assiského v Banskej Štiavnici.

Plánovaný čas prevádzkovania infasauny s vírivým bazénom:

Pondelok (I. trieda – deti od 3 rokov)	14.00 hod. – 16.00 hod.
Utorok (II. trieda)	14.00 hod. – 16.00 hod.
Streda (III. trieda)	14.00 hod. – 16.00 hod.
Štvrtok (IV. trieda)	14.00 hod. – 16.00 hod.

Vírivka slúži len ako (vnútorný) **ochladzovací bazén** po absolvovaní infrasauny.

Popis zariadenia:

Sauna je umiestnená na prízemí budovy školy, v priestoroch, ktoré boli vytvorené pre tento účel. Priestory sú prevádzkovo i stavebne oddelené od iných priestorov. Tvoria uzatvorený celok. Infrasauna s vírivým bazénom sa nachádza v miestnosti s rozlohou 36 m². Súčasťou miestnosti sú aj 2 sprchy s protišmykovou podlahou. K uvedenému priestoru patrí malá vstupná chodba – predsieň (6 m²), oddychová miestnosť – odpočívareň (60 m²) a vlastné sociálne zariadenie s umývadlom a WC misou (5,5 m²). Odpočívareň je vybavená ležadlami.

Zariadenie spĺňa všetky požiadavky podľa platnej legislatívy na osvetlenie, vykurovanie i vetranie. Zariadenie má prívod pitnej vody i teplej vody.

Osvetlenie miestností sauny je zabezpečené priamo (denné osvetlenie) i nepriamo (umelé žiarivkové osvetlenie).

Odvetranie miestností je zabezpečené priamo – otvárateľnými oknami a rekuperáciou vzduchu.

Objekt školy, ktorej súčasťou je aj sauna, je zásobovaný pitnou vodou z mestského vodovodu, takže prevádzka zariadenia je vždy zabezpečená dostatočným množstvom zdravotne bezchybnej pitnej vody.

Budova je vykurovaná z vlastnej plynovej kotolne, ktorá je umiestnená v budove, v samostatnej miestnosti. Teplo sa dostáva do miestností prostredníctvom radiátorov. Ohrev vody je zabezpečovaný vlastným lokálnym zdrojom taktiež cez plynovú kotolňu.

b) druh a spôsob poskytovania služieb, zdravotné kontraindikácie služieb a zakázané úkony pri poskytovaní služieb

Druh a spôsob poskytovania služieb: v budove KSŠ sv. Františka Assiského v Banskej Štiavnici bola vytvorená samostatná miestnosť, ktorá je vybavená infrasaunou a vírivým bazénom. Prevádzkovanie sauny bude len v pracovných dňoch v čase od 14.00 hod. do 18.00 hod.

Saunovanie je určený predovšetkým zdravým osobám. Pobyt v saune sa neodporúča osobám trpiacim cievnyimi a srdcovými ochoreniami, zápalovými ochoreniami vnútorných orgánov a ochoreniami dýchacieho systému. Kúpeľ v saune sa neodporúča ani osobám trpiacim psychózami, klaustrofóbiou.

Do sauny nemajú prístup osoby, ktoré trpia príznakmi akútneho ochorenia, najmä zápalmi dýchacích ciest, so zvýšenými teplotami, kašľom, nádchou, hnačkami, bolesťami hlavy, malátnosťou; kožnými vyrážkami, otvorenými hnisavými, alebo krvavými ranami, poraneniami a pod. Vstup nie je povolený ani osobám, ktoré trpia prenosnými chorobami a tiež bacilonosičom, ako i osobám, u ktorých sa v najbližšom okolí vyskytla prenosná choroba.

c) podmienky prevádzky a zásady bezpečnosti a ochrany zdravia detí a zamestnancov školy a zásady bezpečnosti a ochrany zdravia pri práci zamestnancov zariadenia

V prevádzke dodržiavame hygienické a protiepidemické predpisy a opatrenia. Za ich dodržiavanie je zodpovedná vedúca pracoviska, ktorá zabezpečuje ochranu pred prenosnými chorobami.

Prevádzka musí byť udržiavaná v čistote a poriadku. Zamestnanec prevádzky musí dbať na dodržiavanie osobnej hygieny a to:

- mať čistý pracovný odev a
- zdravotnú bezpečnú obuv.

V zariadení musí byť na vhodnom a dostupnom mieste lekárnička prvej pomoci (uzatvárateľná skrinka, mimo dosahu detí), vybavená v súlade s Prílohou č. 1 k vyhláske Ministerstva zdravotníctva Slovenskej republiky č. 554/2007 Z. z. o podrobnostiach o požiadavkách na zariadenia starostlivosti o ľudské telo.

Pri poranení dieťa alebo zamestnanca je nutné postihnuté miesto bezodkladne opláchnuť vodou a následne dezinfikovať. V prípade znečistenia rúk biologickým materiálom sa ruky musia umyť a dezinfikovať prípravkom s baktericídnym a virucídnym účinkom (dettol prípravky).

Prevádzka je vybavená dostatočným množstvom čistiacich a dezinfekčných prostriedkov, ako aj čistej bielizne. Dovoľené je používať len zdravotne neškodné výrobky z distribučnej siete.

Počas saunovania sa nesmie piť a jesť. Vo všetkých priestoroch sauny sa nesmie fajčiť. Pred vstupom do sauny je vyvesený prevádzkový poriadok sauny, obsahujúci pokyny pre návštevníka o kontraindikáciách sauny, o správaní sa v saune, použití kúpeľa, poskytnutí prvej pomoci a pod. a poučenie o postupe pre dosiahnutie správneho fyziologického účinku sauny:

1. Dieťa si z domu prinesie uterák. Odev a obuv si za pomoci službukonajúceho pedagóga odloží na vopred určené miesto. Pri vstupe do sauny musí byť dieťa nahé.
2. Pred vstupom do sauny je každé dieťa povinné sa dôkladne umyť mydlom a osprchovať sa.
3. Do infrasauny deti vstupujú nahé a suché, čím vyvoláme vyšší efekt potenia sa.
4. V priestoroch infrasauny sú deti priebežne usmerňované, aby dýchali zásadne ústami, pretože vysoká teplota a suchý vzduch vysušujú sliznicu a môžu spôsobiť bolesti hlavy. Riadia sa pokynmi zodpovedného vedúceho – zdravotného maséra, ktorý zodpovedne sleduje reakcie detí počas saunovania.
5. V priestoroch infrasauny deti môžu sedieť, resp. pri nižšom počte aj ležať, a to len na plachte.
6. Pri saunovaní je nutné správať sa slušne, ohľaduplne. V priestoroch sauny je zakázané kričať a konzumovať potraviny (Pre zamestnancov školy sa vzťahuje aj zákaz pitia alkoholických nápojov a fajčiť.)
7. Počas potenia môžu deti vykonať samomasáž tela rukami, alebo z domu prinesenou masážnou kefou, čím sa zvýši efekt prekrvenia pokožky a jej očistenia.
8. Po pobyte v infrasaune (dĺžka 1 cyklu na začiatku by nemala presiahnuť 5 minút) sa deti na chvíľu ponoria do ochladzovacieho bazéna. Následne sa osprchujú vlažnou vodou (bez mydla), s pomocou pedagóga sa vyutierajú do sucha. Oblečú si župany.
9. Po saunovaní deti odchádzajú do oddychovej miestnosti – odpočívárne, kde oddychujú na ležadlách cca 15 – 20 minút pri počúvaní relaxačnej hudby. V prípade potreby je deťom na prikrytie k dispozícii deka.
10. Vypotenú vodu si deti doplnia pitnou vodou, vlažným čajom, resp. ovocnými šťavami, ktoré im zabezpečia v deň saunovanie zákonní zástupcovia.
- 11. Do sauny vstupuje maximálne 6 detí. Nad činnosťou vykonáva dozor vždy 1 pedagogický zamestnanec + vedúci prevádzky.**

d) návod na použitie prístrojov

Obsluhu zariadení zabezpečuje len poverený zamestnanec.

e) zdravotné kontraindikácie použitia prístrojov

- vyššie uvedené pre potreby sauny

f) postup pri mechanickej očiste a dezinfekcii povrchových plôch miestností a ich vybavenia

Všetky priestory sauny, predmety a zariadenia sa priebežne udržiavajú v čistote. Najmenej raz denne (spravidla po skončení prevádzky) sa musia všetky priestory sauny umyť vodou s čistiacim prostriedkom, vydrhnúť kefou a vydezinfikovať dezinfekčným prostriedkom.

Dvere, umývateľné časti stien, nábytok, ohrievacie telesá a pod. sa najmenej raz v týždni poutierajú čistou handrou namočenou v dezinfekčnom roztoku.

Denne sa doplňuje toaletný papier, tekuté mydlo a papierové uteráky.

V zariadení je k dispozícii ochladzovací bazén – vírivka s recirkuláciou vody. Vírivka sa udržiava pravidelným čistením filtračných častíc raz týždenne (odmontovanie častíc telies, ich namočenie do dezinfekčného prípravku na 1 – 2 hodiny).

Kvalita vody sa kontroluje raz denne (pH a koncentrácia voľného chlóru) pomocou testovacej sady.

Voda z vírivky je vypúšťaná raz týždenne.

Základnú opravu zariadenia zabezpečí zodpovední vedúci zariadenia prostredníctvom školníka školy. Maľovanie všetkých priestorov taktiež zabezpečí školník, a to najmenej raz za dva roky, resp. vždy podľa potreby).

Potreby na upratovanie a čistenie sú uložené v miestnosti. Čistiace a dezinfekčné prípravky sú uložené v uzamknutej skrinke, mimo dosahu detí. Kefy, štetky, používané na čistenie záchodu, sa nesmú použiť na iný účel; po ich použití sa musia riadne očistiť a vložiť do dezinfekčného roztoku. Pri používaní dezinfekčného prípravku postupujeme podľa priloženého návodu výrobcu a dodržiavame doby expozície. Roztoky dezinfekčných prípravkov sa pripravujú denne.

Zamestnanec sauny má k dispozícii osobné ochranné pracovné prostriedky podľa druhu vykonávaných činností, t.j. okrem pracovného odevu a obuvi i jednorazové latexové rukavice a ochranný tvárový štít.

g) spôsob skladovania a manipulácie s bielizňou

Pranie detských uterákov i županov zabezpečujú zákonní zástupcovia dieťaťa.

h) spôsob a frekvencia upratovania zariadenia

Prevádzka je udržiavaná v čistote a poriadku priebežne. Dezinfekcia stien, podláh a zariadenia je vykonávaná pravidelne (podľa písm. h). Používajú sa biocídne prípravky registrované v Centre pre chemické látky a prípravky Slovenskej republiky, ich príprava a aplikácia sa musí vykonávať podľa návodu výrobcu.

j) spôsob nakladania s odpadom, jeho odstraňovanie, frekvenciu vyprázdňovania odpadových nádob, ich čistenia a dezinfekcie

Tuhý komunálny odpad sa zbiera v uzatvárateľných a umývateľných nádobách a denne sa vynáša. Nádoby sa denne čistia a dezinfikujú. Likvidácia tuhého komunálneho odpadu je zabezpečená zmluvne so spoločnosťou Technické služby mesta Banská Štiavnica.

Všeobecné ustanovenia

Prevádzkový poriadok zariadenia je sprístupnený na vhodnom a viditeľnom mieste.

Za dodržiavanie prevádzkového poriadku je zodpovedný prevádzkovateľ zariadenia.

Vypracovala: Mgr. Martina Ďuricová, zástupkyňa RŠ pre MŠ